智慧分享

【第一卷】

智慧分享第一卷收录了运顿多吉白尊者第五世嘎堵仁波且自二〇〇八年五月开始弘法至二〇一一年六月，三年里佛弟子们写给仁波且报告修行心得的部份文章。文章里佛弟子们对仁波且的尊称有师兄、师叔、仁波且、愧行者、师父……等等，不管称谓为何，他们是一群遵从　南无第三世多杰羌佛的教诲以及　南无释迦牟尼佛之教诫教义而修行的善信们，他们愿将自身修行之心得公开与大家分享，充份表现出行者们无私利他之举，令人敬佩！

诸恶莫作　众善奉行

大悲菩提　心行如一

依教奉行　利益诸有

编辑部

嘎堵仁波且

智慧分享

智慧分享 【第一卷】 目录

2009

04 闻法上师的开始 顿圆

06 记「闻法上师考试」始末与因缘 黄荣满

10 嘎堵仁波且师父 佚名

16 我所认知的嘎堵仁波且 郭家宏

2010

19 我对嘎堵仁波且的描述 陈伟介

25 与师父的一段缘起 正圆

30 「老实修行」读後感 罗蕙茹

33 恭读师父自述「老实修行」心得 郑昭明

36 恭读「老实修行」一书之省悟 灿光子

40 成立小菩提树的经过 佘孟洁

43 成立小菩提树的缘起与心得 小贞

46 成立闻法点因缘路 邝静雯

49 身教 水莲兰若

52 恭读 第三世多杰羌佛
《浅释邪恶见和错误知见》心得 微尘

61 恭读《浅释邪恶见和错误知见》之心得 明仁

66 真实佛法加持 游秋菊

68 修行心得札记 微尘

目录

71 拜师历程 王莉菲

74 参与嘉义实相佛学会共修心得 正梁

78 我的修行随笔 平凡人

81 半年修行心得札记 心语

2011

84 人格教育与修行学佛 云旦嘉措

89 珍惜 正得

92 我在菩提会一年的心得分享 乾元

96 人命易算，天命难测！因果报应、
历历在目、唯发心远祸！修行造福矣！ 徐蕾瑶

101 我受到佛法的加持 陈伟介

105 设立闻法点三部曲 邱世垚

108 共修 叶瑞琴

111 再写学佛心得 施位勋

117 学佛的感动 月光

120 我找到了方向 陈科铭

122 修行随笔 王智惠

126 信仰 黄耀贤

129 我以感恩之心面对生命的苦痛 董爱莉

132 说起和　佛陀师爷的结缘 谢蒙伊

134 好好把握、好好修行 许雅青

137 修行学佛带给我的改变 郭育琦

141 正信与祝福的力量 晓玉

143 实修正法号航海日志 虎尾道场

150 我的学佛历程 邱玉凤

153 入门心得 Yvonne

156 我的学佛体认 商月女

158 为何不能成就? 净一

160 观察自己的起心动念 佚名

163 佛法之用 赖溢宏

165 我与正法的因缘 林忆如

169 修行学佛感言 净真

171 今是昨非 吉娟

175 感恩的心 吴世卿

177 修行学佛随笔 林晏声

179 「郁」见师父之後 黄衍玲

182 积极面对「无常」，发大悲菩提心行
利益一切众生 廖芷莹

186 遇见师父 黄玉霞

191 真正快乐幸福之道 许沧培

闻法上师的开始

在美国旧金山华藏寺举行第一届闻法上师的考试，此一考试意义非凡，代表著有两百八十多个闻法点与闻法上师的诞生，有两百八十多个地方可以恭闻　南无第三世多杰羌佛的法音，这实在是一件能利益众生的大喜讯!

闻法上师的资格是必需要有一处闻法点，闻法上师必需守五戒、十善、四无量心，具备有二个法，并修法有所受用，有十个左右的人在恭闻法音，这样的条件就能报考闻法上师。一旦考试合格者，由国际佛教僧尼总会发给「闻法上师证」、「闻法上师袍」及「可得受胜义内密灌顶单」，这是多麼大的福报。就如同H.E.第四世禄东赞法王说到：「这个袍和衣，它能够使你们增长功德、修行严谨、回光返照。」这样的条件说困难也不会太过困难，说容易也要因缘具足，所以也希望大家都能有机会成立闻法点符合条件，当上闻法上师，带领周围有缘的众生来闻法。

有人说，设立闻法点会不会很复杂？很不容易？当闻法上师会不会很困难？其实只要在家中或办公室有一处清净的房间或空间，大小不拘，能设一简单的坛城及上供（符合第三世多杰羌佛办公室，第四号公告）便可，再有缘能恭请到具证量的尊者、仁波且来开光或洒净更为殊胜，这样场所空间的问题便解决了。那当闻法上师呢？除了文章上述的五戒……等条件外，并没有要求其他特别的条件，重点是要能发心当众生的服务员来服务众生、具有利益众生的大悲菩提心，要能招呼初来闻法的众生，以简单明白的语言来鼓励初来闻法者，让初学者更有信心，也能感受到闻法上师的关怀。

初先设立闻法点时，大多是先利益自身周围的人来闻法，如自己的家人、亲友等人，再慢慢的由这些人一环一环的扩展到家人的朋友，朋友的朋友……等有缘的众生，所以刚开始时也不用太过於担心人数的问题。

带领众生来闻受　南无第三世多杰羌佛的说法是非常大的功德与菩提心，因为现今末法时期，邪魔外道横行，众生大多没有福报接触到正法，不明因果，导至偏知邪见者多，正知见者少，使社会动荡、人民不安，若能广设闻法点接引有缘众生来闻受正法，这就可使众生在黑暗无边的大海中看到如同太阳光明一般的正法之光，引领众生走向正道，让众生种下解脱成就之种子，在未来能步入如来正法的修持，乃至成就佛道，所以希望能广设闻法点，利益无边之众生。

行人一当了闻法上师便要更加精进的修行，减低自身的凡情与无明，一当无明烦恼来时能回光返照，彻见无明，当下修正行持，以符合　南无第三世多杰羌佛法音的教法，总之如同禄东赞尊者第四世慈仁嘉措法王对闻法上师所说的一般，闻法上师的职责就是要带领大家闻受　南无第三世多杰羌佛的法音，闻法上师要成为大家的楷模，闻法上师要走在普通行者的前面，修好行、守好戒。这样一来不但有缘恭闻　南无第三世多杰羌佛的法音的人越来越多之外，这一批批如法行持的闻法上师也能得到成就解脱。

惭愧佛弟子　顿圆

2009.06.21

记「闻法上师考试」始末与因缘

清晨六点左右，自然苏醒，忆及昨夜与外子参与一场驻台人员之「惜别晚宴」，内心感触良多。生离死别一直在上演，随著年龄增长，惆怅的感受尤深。缘生缘灭，不断在人际关系中穿流。

从自己不再年轻的脸，观似乎熟悉却又陌生的友人表情，长嘘短叹声中，内心油然响起闻受过的法音《树立正知鉴定，了彻人生如梦，付诸实践修行！》敲打著灵魂深处。思及南无第三世多杰羌佛为众生说法，内容大概是：人在世间八法中盘旋，犹如在迷魂罐中盘旋一样。这八法像天然的迷魂药把我们迷住，一直昏沉迷茫的盘旋，盘、盘、盘，盘不动了，一气不来，喔呵！死了，又再落入轮回中。在中阴身中，回头看前面那些日子确实是梦一场啊！在杯觥交错歌声笑声中，内心却在淌泪，想逃！一直想逃出去！

西元2001年4月12日在某精舍，偶见一书「如何鉴别真正法王」，倍感讶异。接触西密近二十年不曾闻问，好奇之下迅速阅读，随同师姐还叫我别看！说是邪书！但是我不但看了，更进一步寻线追踪。我请了　帕母的「六论」，并於5月7日恭闻「帕母开示《子必依论》」的法音带，同时开始吃全素并早晚持诵《金刚经》，而後又接著恭闻当时对外公布的身份还是大法王的　南无第三世多杰羌佛所说之《三世多杰羌佛开示对初基者说》、《三世多杰羌佛开示弟子提问》……等等。不可思议的事发生了！一次约十人共闻法音时，我盯著大法王的法

相，突然间法相如太阳一样光芒四射，金黄色光如万丈光芒交叉，我呆住！喊叫不出声，身体似乎要被吸到太空！却又感动的哭不出来！这一幕久久无法忘怀。

2002年9月29日从高雄回台北时，在新营附近发生追撞车祸。我是驾驶，车是一位出家师父的，五人中唯独我全身而退，毫发无伤，其馀皆受到轻重伤。後来我因某种因缘逐渐减少闻法时间，虽不至道心退转，但已不精进了。大部分的时间转去教学，与社区结善缘，因此2008年约有200位左右学生与我结缘，聊以安慰。但是，真正内心深处一直盼望著有一位合乎或接近　南无第三世多杰羌佛所说的具证量者，可以让我们学习。

时光迅速，一晃近九年了。从2009年2月中到4月25日，一切事情的发展好像在梦中，缘法来的好快！2月16日早上在三重菩提会求见嘎堵仁波且，契合的谈话中让我决定要成立闻法点。我为即将有缘闻法之众生向仁波且顶礼感恩，并积极筹备打点，通知所有学生及有缘之人，一切如火如荼展开，求佛法、求解脱六道轮回之决心如荒烟漫火般燃烧著。

闻法点成立之前，我每天去菩提会闻法，常常直至吴师姐下班甚至超过仍欲罢不能。在3月9日约下午2：30，第二次恭闻《东行说法》系列的「开示浅讲《了义经》」时，不可思议的现象发生了。我全身上下手脚开始颤动不听指挥的打手印，五脏六腑在翻搅，筋络在起变化，真是无法形容。大悲心念如行云流水流窜全身，眼泪不断涌出无法停止，意念明朗如晴空。　南无第三世多杰羌佛的法音如甘露倾灌著全身上下，身

体发热，脸发烫，一时不知身在何处？法音仍然清楚於耳边，每个语音如敲打著细胞一样，直到法音停了身上的电流都还在流窜。一直到6点多快7点回向功德时，身体如棉花般飘向佛前，飘向吴师姐，终於把喜悦化为一个大拥抱。我一把抱住吴师姐，一直说：「我好快乐！好喜悦！」还问她：「有没有被我弄出的声音给吵到呢？」吴师姐说：「没有什麽声音啊。」真是奇怪！我又哭、又笑、又打手印、又手舞足蹈的怎会没声音呢？

当天晚上，我告诫自己不能执著，因为这是　诸佛菩萨给我的鼓励，加持并不能代表本人的成就。3月11日仁波且来家里看看，要我即刻开始接引人来闻法，几天後，3月18日便接到通知要参加闻法上师的考试。一切来得迅速，有点反应不过来，不过，接引10人来我家闻法对我来说很容易，现成的学生就不止了。

4月10日出发前往考试，有同行的师兄姐紧张到睡不著，我的心则很平静，一切很自然，没有丝毫得失心。途中听到一些不同的声音，大都著眼於「闻法上师」的名称，有人认为自己不够格，有人认为太沉重而有压力，也有人认为与有荣焉。我个人认为这是一份责任也是砥砺，一切是因缘，重点放在自己的行持，身口意不离教戒，多闻法，依照「闻、依、行」一条一款地实践。後来，考试和授证仪式在庄严隆重中圆满结束，身著闻法上师袍的我了解到，这是我人生的转捩点，千万不可玷污这袍服所代表的意义，一切行持都必须如履薄冰。

看著「闻法上师证书」，吾心有愧！要真正做到「四无量心、十善、五戒」谈何容易？更何况是六度万行！但真正受够「苦」了，难行也要行，为求解脱终可行。闻法受益无穷，不论是否有此头衔，我照常会介绍正法给众生，这是本份，吾也乐意为之。之前之後我照常是惭愧的「欧巴桑」，没什麽了不起，只求此生证到「了生脱死」，娑婆世界就暂时不来了。

佛弟子　黄荣满　合十

2009.06.22

嘎堵仁波且师父

犹记几年前刚开始恭闻法音的时候，常常我会在法音里面听到　佛陀师爷提及一个名字—「Chang-San师兄」。（现已经被认证为运顿多吉白尊者第五世嘎堵仁波且）　佛陀师爷有时会在法音里头提及「Chang-San师兄」的修行以及其证境证量，因为在几盘法音里面恭闻过几次，所以自然而然心里就会对「Chang-San师兄」留下印象，这个是我对嘎堵仁波且的第一个印象。

二零零七年年初，因缘际会下，我有幸在台湾见到嘎堵仁波且，当时，仁波且师父还是一个居士身分。许多师兄师姐师叔师伯在仁波且师父家中一起共修，大家聚集在餐桌上，听著仁波且师父讲话，仁波且师父讲述著佛法真实不虚的实例，提及修行的重要性，并且也回答大家一些日常生活会遇到的修行问题。那时我心里面约莫有一个想法，仁波且师父一定恭闻过法音非常多遍，而且融会贯通，才能够这样指导我们修行的方向。仁波且师父谦虚自称，当时对我们招待如同他的家人一般，煞是令我留下深刻印象，那天我终於亲身接触，感受甚深，这是我对嘎堵仁波且的第二个印象。

二零零八年，我因为有一些修行上的疑惑困扰多时，当时的心境，如同热锅上的蚂蚁，有点不知所措，不知道下一步修行该如何前进，那些时候我常常祈求　诸佛菩萨能够指引我一条正确道路，让我能够解开心中的疑惑，得以继续在菩提道上前进。正当求助无门之时，因为我太太的关系，她想起了嘎堵仁波且，於是便想请求嘎堵仁波且师父开导，在那因缘之下，我也辗转几

次见到了仁波且师父。仁波且师父见到我们时即说，不管是谁的弟子，只要来找他帮忙，他都会当成像他自己的弟子一样尽力去帮助他们，仁波且师父如是说，如是做。後来仁波且师父也都尽心地帮助我们矫正我们知见上的错误，我也从心底开始慢慢地放下那些错误的知见，彻底地改过，加上那时新的法音也正好点破了我内心的困惑，於是我苦恼多时的疑惑，彻彻底底就全部明朗了。当时我的心境，犹如重获新生，如梦初醒，方向指正了，树立了正知正见，心里踏实许多，这是我在嘎堵仁波且身边得到的初步受用。

此後，我也积极参加仁波且师父所主持的共修，共修时偶尔请益佛法法义或是日常生活上的问题，仁波且师父总是如此亲切，鼓励我们，让我们心中的疑惑一一化解。师父曾说过，他看到我们，就如同他的儿女一样，师父对我们的关爱，我心中都可以感受得到，总是用鼓励的方式，栽培我们、教导我们。也因为师父的仁慈和鼓励，让我们家中有因缘成立闻法点，能够接引众生，不只我们，师父对每位众生都当作自己的亲人一样尽力帮助他们、加持他们，这在平常的共修里我相信大家都可以感受得到。佛堂的师兄姐每个星期总引颈期盼能够见到仁波且师父，希望仁波且师父能够多跟大家谈话，指引大家，师父就像是大家的亲人一样，共修完很多师兄姐都舍不得离开佛堂，就为了想要多亲近仁波且师父，直到仁波且师父说时间不早了，而那时也确实已经很晚了，此时才依依不舍离开，嘎堵仁波且就是这般令人容易亲近。

仁波且师父常常说，他要大家千万记住，他是众生的服

务员，众生的快乐就是他的快乐，师父总是把利益众生的事情优先考量，从不考虑自己的利益。他在台湾的时间，几乎每星期都会前往中南部的佛堂亲自带领共修，希望的就是能够利益中南部的师兄姐，让他们能够真正步上成就解脱之道，甚至有时候没有侍者帮他驱车南下，他自己也会亲自开车下去，就为了不让大家失望。他尽力帮助利益一切众生，而自己却不愿多花一毛钱在自己身上，吃的都是最便宜的便当，几十元钱。大家可以想想看，嘎堵仁波且师父是一个尊者，他从没想到自己的身分如此显赫，而要求众生该如何对待他，心里只是想著如何为众生利益著想，想著自己能够给众生怎样的利益，自我的利益全部抛诸脑後。社会上有些仁波且总是高高在上，弟子随侍，但实质来看，论地位、论证量，社会上那些著名的大法王，大仁波且，有几个能得化身境，且证得初醒颤动金刚力呢？姑且不论出世法的证量，仁波且就算是在世间法上也是有名的人物，曾经是国际扶轮社社长，利益社会大众，同时也是一个成功的企业家。他曾经多次要供养　佛陀师爷大笔金额，但　佛陀师爷均没有接受，这是在法音上大家都可以恭闻到的，那仁波且师父为何要如此节省，省到只吃几十元的便当呢？那是因为仁波且师父总希望这些资粮都能用在弘法利生上，他不愿意自己多用一分钱，自己多用了一分钱，那就少一分钱去利益众生了。我曾多次供养仁波且，师父全都返回加持於我，所以我便将供养转交护持运顿多吉白菩提会。曾有一次，仁波且师父还请菩提会致电关心我们要好好保留一些修行资粮，护持要量力而为，因师父怕我们刚成家立业，深怕我们生活困难。师父就是这样严以律己，宽以待人，这

是我们修行人的典范。仁波且师父就如同他自己常常讲的，他只是一个众生的服务员而已，仁波且师父也确确实实就是如是说，如是做。

曾经有一次共修，仁波且师父和大家谈话，其大概意思如下：「这边佛堂欢迎大家来共修，我能帮助的，我会尽量帮助大家、加持大家。有一天因缘转变了，或许有些师兄姐要离开到其他更为相应的地方，我们同样很高兴也要祝愿他们能够更好，我也会帮助他们，尽力加持他们，希望他们能够更好，一切都以利益众生为主。」我姐姐那天带著一位朋友来参加共修，共修完後，他说了他的感受，他大概意思如下：「这边跟外面的一般共修法会很不一样，我只能说素质好高，从来没听说过一个地方只利益弟子，弟子离开还会加持祝愿祈求弟子更好的。」

前一阵子，台湾适逢八八水灾的侵袭，仁波且师父因此每星期多增开一场共修，目的就是为了加持那些因为八八水灾而受苦受难的众生，带领大家将所共修的的功德回向给那些众生。师父在共修时，展现了大悲之心，我那时感受到，师父在讲述众生的痛苦时，就如同他自己的痛苦一般，师父甚至於在大家面前掉下了眼泪。这是大悲行举的表现，没有任何我执，在弟子面前真诚的表现，将众生当作亲人，时时刻刻将众生的苦难当做自己的苦难，众生快乐，他就快乐，不求回报，只求众生能够得到受用，离苦得乐。此外，师兄姐不管谁出了什麼问题，譬如车祸、生病等等，师父就像大家的7-11便利商店的服务员一样，一一为他们加持，相应者很多都得到了极大的受用。尤其是最近一位师姐，已经濒临死亡，心跳一下跳到两百多导致机器停止，家属医

生都放弃抢救了，仁波且师父亲自到医院去加持这位师姐，後来奇迹发生了，放弃抢救不插管不做任何治疗的方式下，这位师姐竟然可以在心跳停止以後，过不久後心跳又开始跳起来，又自己活过来了。医生大叹不可思议，这不就是佛法的真实不虚吗？想想看没有任何医疗行为，不插管不电击，不做任何处置，心跳会自动跳起来，这在那门医学课上可以学得到？这就是佛法的加持，而相应者得到的受用的其中一个实例。事後，仁波且除了高兴之外，也不居功，只有简短地说明这都是　南无第三世多杰羌佛和　诸佛菩萨的加持，现在这位师姐已经在家中静养，慢慢恢复中。

另外，常常在共修时可以恭闻到仁波且师父和大家说到：「不要以为我没有错误，我同样有些时候在　佛陀师父身边犯下了些许错误，一经察觉，便深深忏悔，我执放下，修行便又更往前了一步。大家看见自己的我执的时候，那正是大家放下我执的最好磨练，你们若是发现我有任何错误，都可以指正我。」仁波且师父也是如是说、如是做，今年二零零九年，我参加了美国洛杉矶的放生法会，那天晴空万里，艳阳高照，大家排排站在海岸边，我站在师父後方不远处。在念诵放生仪轨之前，师父顺势拿起了放生仪轨遮住阳光，我旁边有位师姐便说，仪轨是不可用来遮阳的，师父听到以後，马上转头对那位师姐说，说她说的真对，马上赞叹那位师姐的行举并感谢她的提醒。我是在当时的现场亲耳听到，回到台湾，师父在共修时同样不假思索地讲了这件实例，并且跟大家说如果看到他有过错要指正他，他会非常感谢，这不就是法音里面所描述的一位大德该有的典范吗？没有任

何我执，错了便当下改正，丝毫不考虑自己面子地位。我在师父身边这一年来看到的尽是教导我们要如何放下我执，要有大悲之心，要多恭闻法音，修正自己使自己合乎法器，要利益众生，实施自他交换菩提心法。这就是我这一年来所受用的，我所学习到的，这也就是我所认知的嘎堵仁波且。

佛弟子　佚名　敬上

2009.12.28

我所认知的嘎堵仁波且

由於工作上的因缘关系，我比别人有更多的机会、时间亲近仁波且，可惜的是我的修行不好，满身的黑业、习气，不能以深奥的佛法观点去洞察解析这位难能可贵的仁波且，只能以粗浅的认识与外在的表相，作为学习模仿的依据。有机会与仁波且共处是我多生累劫的福报，我必须表法叙述，所写的一切，若有所误我愿承担最重之因果业报，若有功德也愿将其回向给法界有情众生，期盼所有行人也能从中了解什麽是学佛修行？进而对择师皈依有更深一层的了解认识。

嘎堵仁波且是位成功的企业家，在未认证确定身份之前，早就是一位虔诚的佛弟子，平时乐善好施、出钱出力从未间断过，做起佛事来更是尽心尽力勇往直前。经　第三世多杰羌佛确证之後，便决心放下世上所有的一切，以弘法渡生为职志，试问有几个人能将既有之名利、地位、权势放下呢？有几人感受到人生如梦幻泡影，刹那寂灭的道理呢？有几人好好珍惜过那颗与　诸佛菩萨们无二无别的心呢？大家争相竞逐於虚幻无常的事务中，甚至沉醉在酒、色、财、气里无法自拔，仁波且却将所有的一切奉献给众生，毅然决然荷担起如来家业，这等情操哪是普通凡夫所能做到的事，只有真正断除我执、发大悲菩提的人有此德境道量。

从嘎堵仁波且的渡众行持中，我们清楚知道，学佛不是仰赖华而不实的口头理论，也不是做个与世隔绝无欲无望的人，而是随顺众生自己的因缘，在举手投足间，时时增益善缘、离避恶

因，发菩提心建立起属於自己的功德墙，将往昔所造的黑业阻绝在外，无法穿透。在这基础上，转换因果、改善生活，进而修学无上甚深的佛法。想要进入无为不可思议的圣人境界吗？是不能犯《邪恶见和错误知见》的。所以修行就是以正确的知见，积累无量无边的善业功德，修行也是去除邪恶见和错误的知见，避免招致无量无边的恶业果报。所以六道轮回的宅院，都是万法唯心所造的事实，这是法界取善取恶自作自受不变的法则，也是因果不昧的道理。仁波且的所作所为是行者应有的典范，他以身作则带领我们离恶扬善、由凡转圣，依据　第三世多杰羌佛所传授的佛法，逐步修学进入佛国的世界。

显教皈依三宝，密教皈依四宝，师为三宝总相，什麽人足以代表佛、法、僧三宝呢？不是凡夫，而是具有大悲菩提心、无犯128条《邪恶见和错误知见》的圣者。既然是圣者就必须通过验证，公开证明他的道境证量，才符合胜义规定之教授师资，例如初醒颤动金刚力、明证大动金刚力、任运无碍金刚力。因此修密行人必须擦亮眼睛慎选师资，若无因缘也必须挑选持戒清净、具有大悲菩提心、能依教奉行之大德。择师皈依之後就必须三业相应於师，因为师为三宝总相，代表佛、法、僧三宝。此处必须注意，三业相应是相应於圣者，不是相应於凡夫，有些领众凡夫喜欢膨胀自己，要求佛弟子视师如佛，犯了《邪恶见和错误知见》还不自知，怎不令人错愕惋惜？

修密讲究的是缘起，好的缘起事半功倍。上师五十颂说：「离师边行不得成就。」所以学佛不能好高骛远，要随顺因缘、实事求是。我虽然是　第三世多杰羌佛的弟子，可是我的工作、

生活、家人都在这里，我必须依据我的因缘，就近方便亲近善知识，我不能闭门造车，更不想错失因缘，所以仁波且也是我依止尊敬的师父。　诸佛菩萨们不会跟人计较谁是谁的弟子，谁能来，谁不能来，这些琐碎俗事无关修行，沾上了反而无法解脱。再说人的一生由显到密，也拜了不少的人为师，这中间有些原因无法细说，凡事只有向内找答案，别向外求答案，除非遇到真正的金刚上师，但也必须考量主客观的条件因缘是否成熟，总不能抛下一切独自修行去吧！领众的人不能存有私心，或将信众纳为私产，更不能阻挡弟子向上求学发菩提心，仁波且经常告诉我说：「要劝人回去看望前上师，要发心帮别人的忙，要站在别人立场想事情。」我们佛堂里有些物品可能就是这样被仁波且想出来的吧！我呢？始终存有一颗感念的心。

偶像剧里有个秘密花园，四季如春、鸟语花香，在这风光明媚的花园中，只有快乐幸福四个字。若您在被繁忙、紧凑的生活压得喘不过气来的时候，请来秘密花园散心、寻宝。这里有位园主，和蔼可亲、全年无休、24小时不打烊，还有人提供吃、喝，不含住宿，就看大人您如何将宝背回家了。

佛弟子　郭家宏　合十

2009.12.30

我对嘎堵仁波且的描述

我来菩提会共修约莫半年左右，独自与嘎堵仁波且相谈的机会仅只两回而已，所以若有人问我对嘎堵仁波且的认知，说实在话，我并非十分的熟悉，不过既然有人要我来描述，一定有其因缘，因而我会仅以所知的范围老实地描述，我所认知的嘎堵仁波且。

2009年7月2日是我第一次参加菩提会的共修，踏进时的第一眼给我的印象很欢愉，是一种自然喜欢的感觉，加上里面早有认识的师兄姐，见我突然到来，大家都很热忱相谈，问及状况如何。由此好感为先，於菩提会举办7/5放生法会之际，我便邀另外两名友人一块前往参加。就在法会结束时，大家各取自备食物与众分享，彼此间客气招呼，连我等三位陌生客也被热情招待，让我著实见到了和睦相处的一面。由於我喜欢看到别人快乐我就会快乐，所以这些温馨情景让我感触於心，由此缘故，更推进我想来菩提会的那份心，也陆续参加共修多回。

我不经意发现到一件事，这事正好我有切肤之痛的经验，也就是只要你是第一次来菩提会共修，仁波且除了会个别接见加持外，还会吩咐师兄姐要招待，千万不要怠慢人家，要不然会让别人感到孤伶伶，下回就不想来了。忆起昔日我於其他佛堂修学时，我就是去两次离开两次，第三次才下决心。那时我甚至寂寞到告诉师姐我一个人没有什麼朋友可以讲话，想不到最後也是放著我一个人，他们自成一个小团体聊他们的事，因此我在那里是很孤单的，若不是抱著要学佛修行的心，我是真的很不想去。

到了这里，情况完全不同，无论你参加几回共修，只要一踏进菩提会，仁波且看见你，都会主动问你吃过饭了没，若还没吃饭，里面有什麽东西赶快去吃，每一次都问，真的是每一回！就连吴世卿师姐也一样每回都会问我，让我感受到这就是真心在关心他人，如同正值用餐时刻，见到家人回来，很自然就会问你吃过饭了没？那是一种很自然又不虚伪也不做作的真实面。

除此之外，某次於共修时嘎堵仁波且突然和大家说了一段话，这段话对我而言是有重大意义的，因为这话的涵意正是多年以来我一直秉持不变的理念，除了从法音里恭闻外，我就未曾见过任何长德讲出雷同的话，嘎堵仁波且和大家说到：「你们要把菩提会当做是你的家，这里的师兄姐就好像自己家人，要如同一家人般互相关心，看到那一位师兄姐有困难我们都要尽力去帮助他。」这句话牢牢地记在我心里，当天我喜溢眉宇，回家後很高兴告诉母亲，这麽多年来，我自己一直秉持的理念，想不到我今亲耳从嘎堵仁波且口中听到，让我感到欣慰。因为母亲始终认为要把别人当做亲人是不可能的，或许表面可以，但真心很难，所以认为也只有我这个傻子才会去做，她不相信还有谁做得到，天底下谁不自私，这就是一般常人的心态，如今证明我是不孤单的。

也因如此，我开始会注意嘎堵仁波且这一番话是不是过场话，敷衍了事讲了就忘了。而後记得分别在两、三场共修上，仁波且再次提醒大家相同的话，代表这份心是真实不虚，才会不断提醒，要是过场话，讲一次搞不好就忘记了，因此我在这里见到不再只是喊著口号，而是真正在落实「众生皆是我们的亲人」这

句话。

由於我现在没有依止的上师，虽在菩提会共修已有一阵子，至今仍未拜师，原因是我除了有一些独特的想法外，且要依法择师，仔细观察仁波且是否为具备证量的真大德。所以无论是何等身份，何等尊贵，甚至三头六臂的人物，我都会依法来检验，包括我自己也是，是否具备成为仁波且大德的弟子，或许在世俗的人情事理上，感觉会有些失礼，但自觉觉他是件大事，容不得我一定要慎重其事。拜师容易，但要受用不易，若两者皆备资粮，相应之下法才受用，所以当有人问及我已拜过师吗？我不想搭腔也不回应，我就是要依法义来检测证境与证德，再待因缘具足，我方才愿意。

由此我很注意细节，尤其仁波且是具备领导教育众生的资格，要当众生的榜样，弘扬如来正法，因此我更是要小心观察才行。然而虽听过嘎堵仁波且提到过他是众生的服务员这句话，那时我的想法很简单，就想反正　佛陀师爷的弟子都应该会如此说吧！就算有些人不是真心也学会要这麽讲。不过当时是有感受到仁波且这话的真实，但还不够深入我心底，就在另两次因缘後，我才开始有被感动到。

於共修中嘎堵仁波且说过：「我的修行很差，但是只要你有困难，我都会满足你的愿！不过一定要看过我写的那两篇文章，懂得加持的涵意，依法才可以真正受用。」讲真的，这句话我很喜欢听，说句内心的坦白话吧，身为一位通过金刚力验证，真正具备证量的大德要对众宣说自己修行差，那是发自内心的真惭愧，是不要面子的。大家要明了，共修的师兄姐来自四面八

方，各行各业的人都有，况且有些人还是新生及不熟的，因此要讲出这个话是不易的。我绝对相信大多数为人师是不会这麼讲，因为他们怕别人误认为真的很差而不来共修，甚至怕别人讲背後话看不起自己，所以这与随意讲讲，关起门讲皆不同的层次。而我也清楚许多人因闻法之故，时常都学会把「惭愧」两字挂口边，这是很好的习惯，但讲是轻松，就二个字而已，随口即出，又不会少一块肉，若真的要做到就很难矣，一切均至关键时刻才会见真钢的。倘若自己本来就没本事，讲惭愧当然应当，若有本事还讲惭愧说自己没本事，那才是真正令人钦佩之处，这就是我认为的关键。

再者，嘎堵仁波且又於一次共修中提到：「我的　佛陀师父谦称是众生的服务员，那我们不就更是服务员中的服务员啊！」其实恭闻　佛陀师爷法音多年，　佛陀师爷一直都以惭愧者自居，甚至对众宣布，是众生的服务员。这些话深深烙印在我心底，我自身感到愧汗无地，所以当仁波且在讲这话同时，我很认真去注意仁波且的口气、心境及表情，我真实感受到那是一句发自内心的真谦卑！

直至上述这些事为止，我都很满意，也很尊重一位为利益众生而付出的大德，不过就在某回嘎堵仁波且提及，以後求法只要递上哈达即可，他不接受任何供养，此时我并不是那麼认同。虽然我也很清楚仁波且的用心，毕竟现在景气尚未回暖，大家日子过得是很辛苦没错！但是我认为还是要收，因为佛法是至高无上的，非世俗钱财可以衡量比拟，有钱多一些，没钱一块两元也是一份真诚，所以我心中有著想法，若有朝一日我会求法，那麼

我一定会要求仁波且接收我的供养。当然这件事一直悬挂在我心里，刚好於近期的共修中亲耳恭闻，嘎堵仁波且重新要求大家求法要献上哈达及表法，要不要收那是另外一回事，此时我拨云见日，心中一块石头终於落下。我很高兴，不是因为我有钱可以大供养，事实上我很穷，认识我的人都清楚，但佛法是尊贵无比的，宁舍生命不舍法，何况区区钱财。

另外，相信大家都很清楚，现今社会无论是外道或佛教，都有不少行人，会一直提一些神奇古怪的事，绝大多数的人是要让别人多注意他，意味著他是多麼了不起的人，可以见到仙佛或有什麼神通之类的，而我在嘎堵仁波且这里，是看不到这些「认不实虚幻图形是圣迹」的错误知见。我一直听到仁波且传达给我们的是，他带著大家的是修行，并且不断地强调在修行上知见一定要正确，所以劝大家要多闻受法音，以及不要犯下128条《邪恶见和错误知见》。并且於两次的共修里，分别请师兄姐对众恭读南无第三世多杰羌佛的128条《邪恶见和错误知见》之後，还吩咐大家要得到传法，就得恭读128条《邪恶见和错误知见》後写下心得报告，当下得此消息顿感压力，苦恼不知如何起笔，但後来觉得这是很有意义的一件佛事。

最近嘎堵仁波且又说到，他最希望的是我们大家都能够成就，希望大家都能够学得比他还要好，这些种种行持，不都是符合　佛陀师爷法音中的法义吗？由於相处不是很久，因此提及所知的一切是有限的。的确，到目前为止我看到的是一位符合法义的真大德，不过我一样秉持　南无第三世多杰羌佛的法音以及128条《邪恶见和错误知见》来继续鉴定，在维护众生利益及弘扬佛

法上我是不能退让的，这点还请嘎堵仁波且包容，但我深信真金是不怕火炼的。

以上诸由仁波且亲口道出，我亲耳恭闻，如今对众说明，这就是我对嘎堵仁波且的描述。

佛弟子　陈伟介　合十

2010.01.07

与师父的一段缘起

年前收到师父「老实修行」的书，打开阅读就让我感动不已，并不是因为有华丽的辞藻或是高深论述，而是平实又深入文字，谈论著一位老实的行者多年来的修行，以及每一寸脚步的努力和艰辛。当然更让我感恩不已，能够得幸也让我有机会於学佛道路上，有师父教导及匡正，让我庆幸和感恩，是否有机会让我这累世学佛因缘成熟，让我这时而光明、时而暗淡的智光，得到永久不灭的苏醒。

收到书的当晚我就写了封信向我的指导教授和学长们推荐，第二日就将书本送去给这些我尊敬的师长们，同时也因为佛学社交接因缘，有机会将此书当面送给某禅寺的教授法师，让这每日动荡忙转且一刻都不宁静之地的有缘众生，有机会阅读此书，可以有机会得到真正修行之法，迈向光明。

各位如果有怀疑，为何我这样笃定，为何确认嘎堵仁波且就是我的师父，那就要容我稍後报告一段，不该说出的故事。拜师之前，在开车路上发生了一件不可思议的境界，让我回到正途，有机会好好修行。

在此修行学佛路上，早於二十年前，当时有因缘由一位具有声望学养为人尊敬的老长官引领我恭闻佛法，并要求我该授课十天期间不得请假，同意就带领我去听金刚经。当时我哪知道甚麼经的呢，就这样去见了净空老和尚。老长官也如实的送了我许多佛经，告知日後就看我自己的了，懵懂中了解大概就是所谓的—「师父领进门、修行在个人。」於是我就近参加了该研究机构

的净慧社，每周一次由佛陀教育基金会许居士来讲座（一讲至今约有二十年了），除此以外每周我还请老和尚说法的录像带，於每周三中午於中心影音教室中播放。当时也不觉得有何不同，就把此当作生活的一部份，对於佛法仍旧是「一知半解」，生活上遇到境界也是，总是打败仗，退回十万八千里外。

一念间，当完老学生，於毕业後由此院进入彼院。该行政中枢大部分文官同仁均很纯朴也简单，院内有个佛学社团，师兄们常让我有机会和社团教授法师请法或是一起用餐，当时该社团教授法师就是目前某禅寺的住持。因为刚换工作很忙碌，所以一段时间久久没去社团。後来授命成立独立的单位，离开服务的单位及所负责的幕僚工作，自立门户起来，负责该单位大小资讯业务及打杂作业。这时，刚巧每周佛学社团的教室，已搬来至我办公室的隔壁，在推也推不掉之下，就糊里糊涂的当了副社长。这下子，我可急了，该如何学佛得要好好下功夫，哪有甚麼都不会的副社长呢，也因为如此，让我有机会再续佛缘。一年之内赶场从初级班到研经班的上著课，不扎实的马步，想想也很好笑。当时该社团的教授法师对我非常好，积极的引领让我很感恩，我就常常下班就赶去精舍上课，直至前长官找我至新职。

在继续学佛的这段赶经拜忏法会的期间，茫茫终日，心中想，难道这就是众生学佛必须走的路吗？为何没有让我更智慧且心中更为宁静呢？当心中开始有疑问，　诸佛菩萨就会带领善知识，有机缘来引导我们。以下要开始说明，能够有机缘和师父求法及学习修行的因缘。

有次扶轮社至中正纪念堂举行社会捐赠仪式，新东扶轮社一直保持著良好的传统，默默做著许多社会公益。当日秋蓉姐也来了，她邀我一同来三重的佛堂恭闻正法并参加嘎堵仁波且主持的共修，但是秋蓉姐很客气的告诉我，说到她也才刚起步呢，并不是很懂，所以有问题直接去请示仁波且。当时我听到很受感动，以前那些师兄，哪有人会说自己甚麼都不懂呢，无论懂还是不懂，准给你盖上一大篇。再者嘎堵仁波且不就是P.P. Packson（新东扶轮社的老社长），有次新东扶轮社去过老社长的姐姐家的一个大花园，他好亲切的招呼大家，同时也参加过他公子庄严、温馨感人的婚礼呢！记得当日婚礼中主婚人向女方亲家说：「请放心，我会将媳妇当作自己的女儿看待，同时也让小儿将亲家当作自己母亲奉养。」当天参加前，我当作一场美好婚礼，听到主婚人这样说，不禁感动热泪盈眶，当时女方的亲家，就是幼幼师姐（那时候我们还不认识）。所以，当下我就和秋蓉姐说，好，我也要去三重佛堂看看。但是各位，不要以为这样我就可以顺利的走向正途，好好修行学佛了，考验才刚开始呢！

到了新职，发生大大小小超乎想像的困难事情，在前任长官卸任前，他拜托我一定协助於此地正式成立佛学社（当时已经有禅修社团），请就近的某精舍住持来讲授。虽然我对该禅寺许多情况并不很赞同及喜欢，但是面对一位将於明日卸任的老长官，这样难以堪受的情况，还苦苦拜托下，我答应努力想办法成立，并以一年为期，将社团建立好後，就将社长交棒出去。此间，忙碌和心酸异常，每日忙到很晚才下班，也没有机会再到三重佛堂，更渐渐少去秋蓉姐家闻法，陷入昏暗不明智光中，痛苦的面对这纷扰的工作。

记得有次太伤心了，上班开著车驰乘於高速公路上，一路上问著自己：「为何我总是这样帮忙他人，而他人确总是处处故意找我麻烦呢？那我该何去何从呢？」一念中，突然想想，何不就放下，依止佛法吧。当下发生不可思议的圣境，也让我这迷途中的羔羊，回到正途。

当下圣境现前，我依旧开著车（约定速九十公里），我也依旧张大著眼睛在看路，当时是大白天，但是为何在我眼前同时出现了不同的景象。我见到一个小孩约莫只有四、五岁左右，盘著腿坐在我眼睛前的空中，应该说重叠於眼前景象中吧。但是瞬间出现一位圣者，带著红色发巾，在这小娃上方，一时之间真是弄不清楚呢，在我还来不及有任何想法和反应时，又见到一位，这时候我终於认出来了，这位就是嘎堵仁波且，瞬间三者合一，成为我，或是说合为一体。当下，车子依旧高速行驶中，我很想跪下来拜　佛陀师爷和师父，但是我仅能继续抓紧方向盘，同时也问自己，该不是太伤心，所以发疯了吧！哈哈！

期间不断反省思索，知道这孩子就是我，　佛陀师爷要师父传法给我，但是太远了，我应透过拜师嘎堵仁波且，才能真正得到正法。当时无法认出景象中的　佛陀，因为和目前　佛陀师爷的相貌已大大不同，而该景象为师父书房的一张　佛陀师爷的早期相片，仅观看过一次，所以一开始时候，我也认不出来究竟是何圣者，直到师父嘎堵仁波且也出现。此时我已经大半年多没去过三重佛堂，仁波且师父很关心，已经请许多师兄姊们来关心我的近况。於是我清楚明白，此为我此生最後修行学佛所在，就这样依止佛法，老实修行。

至此圣境出现後，只要我遇到困难和伤痛，该境界就如实出现，前前後後约莫有三至五次圣境，已经记不太清楚了。直到我真正回到佛堂继续接受师父指导，并真正接受嘎堵仁波且师父传法後，该圣境就不再出现了。依据师父告诫，此应该为「　诸佛菩萨给我的加持与鼓励，但是并不究竟，所以不可执著，就当作修行路上的一站，如同高速公路的休息区一样，过去了就放下，继续如实向前，老实修行。」

恭闻　佛陀师爷的法音，体悟到诸圣德们依正法修行而得到真正了彻解脱後，圣境则自然现前，能时时进住於佛国净土的世界中，那才是真正解脱之大圣德呢。行者在修行中，一旦圣境界现前，应以平常心面对而不应所住，诸多圣境产生均为如法行仪修行中的必然过程，　释迦牟尼佛在世时候，也常常示现神通以为渡化众生。因缘果报真实不虚，修行人要是做恶事情那就该落到地狱，慎之！正圆恭读师父「老实修行」一书，有感实录。

佛弟子　正圆　顶礼

2010.02.27

「老实修行」读後感

每次当仁波且要求写心得分享或心得报告时，心中总是几番挣扎，搜尽枯肠难以为文，却又无限感恩仁波且的敦促，其实很多时候当下心中是有许多觉受的，亦会想记录当时的心情，留待日後记忆模糊时重新温习，但总是凡夫行径，蹉跎而过。

此番出版的「老实修行」一书，确让学佛行人生起坚固信心，也给了我们一个很好的榜样。恭闻　佛陀师父—第三世多杰羌佛的法音已近10年，虽然很有受用，家庭、工作、身体各方面也都平安顺遂，也蒙　佛陀师父传法，但总觉在修行路上没有太大的进步。读了「老实修行」之後，当下发现，自己虽在正法之门学习，但习气真的太重。就拿我执来说，稍稍做了一点自己所谓的佛事，就沾沾自喜，觉得自己真是太棒了，如果没有被称赞或重视，就觉得不平，明知道随喜赞叹是修行人的基本，却总是要在心里打个转，做得拖泥带水，不甘不脆。看看仁波且在　佛陀师父座下做了多少佛事，为佛法事业出钱出力，全家人都献身於弘法志业，还要面对多少的考验，才能得到　诸佛菩萨及护法的认可，得受圣义内密境行灌顶。我所做的连九牛一毛都算不上？习气未除、业障未消、还是个百孔千疮的烂竹钵，有什麽能力留住甘露法水。闻了这麽多年的法，虽然是依著　第三世多杰羌佛的教法去行持，但修正的幅度总是不够大，真是愚痴的可以，抱著那不能成就的习气放不下，何时才能了生脱死。

第一次看见嘎堵仁波且，是在某佛堂的共修，当时在法音中经常听到Chang-San师兄的名字，於是在他回台湾时，特别

邀请他到场分享在　佛陀师父身边修行的心得，当时我很意外，Chang-San师兄并没有高谈阔论，只是一再谦称自己修行很差，要我们多闻法，与一些仅见过　佛陀师父一、二次面就自抬身价的善信相较，相去千里，真正符合　佛陀师父教诫的谦虚、谨慎。只是当时低眉敛目中，隐隐仍能感受到那种大企业家锐利的眼神及稍许自抑的勉强。

第二次见到仁波且，那时他正忙於华藏寺的修建以及韵雕画册的印制工作，仍是谦虚谨慎，但神色间略窥其意气昂扬之姿，那时他是护持佛法事业的行者。Chang-San师兄认证为嘎堵仁波且後，展开弘法事业，我有幸跟著同修师兄随仁波且参加每周一次的共修，也更有机会贴近认识这位仁波且师兄，他眼中的精光已化为慈悲的眼神，谦虚自抑的态度，已是如此自然宛如天成。

在「老实修行」一书中，我印证了这些年来的观察，更加坚信只有跟随　第三世多杰羌佛修行才是唯一解脱之道。可惜个人福报不足，无缘随时跟随　佛陀身边学习，而嘎堵仁波且是一个活生生在我眼前，看得见、遇得到、随时可以请教学习的对象。依於　第三世多杰羌佛的教法，我可以由法音中印证仁波且是否依於教诫行持，更可以就近请仁波且指正修行的道路是否正确。自於佛前忏悔，发愿努力精进修行，斩断无明烦恼，脱去习气，希望福慧增长，能有机会随侍於　佛陀师父身边修行，早日得成菩提道果。

欢欢喜喜请了「老实修行」，我很快的将这本书分享给身边的好朋友，真的很高兴。有位我接引了多年仍在正法门外犹

豫的好友，或许是因缘成熟，看了这本书後，便加入了修行的行列，很快的也要成为小菩提树闻法点的负责人。也有看了这本书後，便开始参加共修的。我将此书送给一位长官，他是学佛多年的老修行，看了此书立即向我询问何处可以请到《多杰羌佛第三世》这本宝书，我赶快将宝书与他结缘，更衷心祈求因缘早日成熟，让他早日步入正法之门，莫再牵延。

修行是否到位自己心知肚明，骗得了别人骗不了自己，凡夫时时都在「修行桥的中界线上选择」，刻刻在菩提道和轮回道上徘徊。成就的道路其实就在眼前，好好用心恭闻伟大的　第三世多杰羌佛的法音，老老实实的闻、依、行，确确实实不要犯128条《邪恶见和错误知见》，以大悲菩提心对待众生，接引众生恭闻如来正法。如是修持，待成法器，即能够修习《极圣解脱大手印》，如能得到　佛陀恩师灌顶，会不会有成就，看「老实修行」就知道了。

佛弟子　罗蕙茹　愧书

2010.03.04

恭读师父自述「老实修行」心得

惭愧弟子先以身、口、意顶礼伟大慈悲的　第三世多杰羌佛师爷，感恩　佛陀师爷为众生在这娑婆世界中，找到一位难得的仁波且，并经圣义阿闍黎灌顶及通过金刚力之圣量实证的测示，让末法时期有缘众生，能拜得良师，不用担心拜错师父而误入外道，实在是佛弟子们的福气。我和同修能有幸跟随师父的缘起，是在前年永康佛堂即将成立时，蕙竹师姐来店里告诉同修，她有位师伯刚被认证为仁波且，要来台南设立佛堂渡众。这位仁波且之前是位企业家，现在放下一切，发愿来渡有缘众生，希望同修能去佛堂共修。同修毫不考虑便答应前去，当时我蛮讶异，因为我和同修曾误信外道，落入邪恶见和错误知见中许久才回头，所以对神佛的事情，已不感热衷。不久後永康佛堂成立，开始共修，同修应邀前往，那时我还服务於某私人银行，时常下班後还要去应酬喝酒，每天打滚於凡情二十法中，我执甚深却浑然不知。当晚，我是带著醉意躺在沙发上，同修却是带著满满的法喜回家，以往她总是会唠叨几句—少喝点，但这次，却是在我耳边讲了一堆仁波且的好，有如滔滔江水绵绵不绝，硬是要我答应下次跟她一起去共修，见见这位慈悲的师父。

惭愧弟子向师父忏悔，那时我是以轻慢之心去看待同修口中那位如何好、如何慈悲的师父。因为当时心想，我在银行是从事法人金融业务，每天接触的就是企业家和大老板，有钱人眼睛都长在头顶上，很难伺候，真的会有舍得放弃大半辈子奋斗的成就，发愿渡众不求回报的吗？没想到当晚真的见到一位，以利

益众生为出发点的仁波且。我不知为什麽，当下我生起忏悔心，忏悔今生所造诸恶业，一定要好好把握眼前这位难得的仁波且！有错立改，当下忏悔，以师父对行者所说的「观心性、正行为」为修行基础，将以往不好的习性，渐渐改正，尽量做到师父所教诲的—守五戒、行十善、四无量心及大悲菩提心。但有时无明一来，还是常造口业，实在惭愧，我要向师父忏悔！

有一次共修後，师父跟我说：「你的肝不好，不可以再喝酒，我传给你一个法，你要如实去修，以後不可再酗酒。」後来我身体和气色都变好了，也没有减肥就瘦了八公斤，对我来说这真是伟大佛法的展现，感谢　诸佛菩萨加持。在师父的自述尚未出版前，我已深刻感受到师父的实证摄受力了。

二月五日师父的「老实修行」终於出版，我与同修真的法喜万分，忘记明天还有许多工作未完成，迫不及待地恭读到凌晨三点多。那晚我与同修对望，双眼竟不自觉流下泪来，我们互问为何流泪，相互回答：「感动与惭愧。」感动的是师父求法过程所经历考验、艰辛和「宁舍生命、不舍佛法」的坚信心，只为利益众生当个众生的服务员；惭愧的是自己学佛修行不够老实。希望藉由师父这本书的问世，告诉我周遭一些不了解正宗佛法的朋友，我非走火入魔，而是佛法真实不虚，望能引导他们早日步上学佛修行之路。

感谢　诸佛菩萨！能让我在不惑之年，亲眼见到真实不虚如来正法的展现，这实在是我今生最大的福报。在现今这个娑婆世界中有许多外道，假借佛教之名，以华丽外观招揽信众，以邪恶知见及邪恶灵术蛊惑人心，令世俗之人不明学佛之本意为何。

三柱清香跪拜菩萨，口中常念佛号，私底下所作之事尽是背离佛陀教义。师父所出的自述正好给刚要学佛的人一个好的典范和依归，也让那些口口声声说是学佛之人了解，　诸佛菩萨和护法圣神都在观照著每个佛弟子们的行持，切不可心存侥幸，一定要老实做到「诸恶莫作、众善奉行」，这才是作弟子所能给师父的一点点回报。

惭愧佛弟子　郑昭明　合十叩首

2010.02.28

恭读「老实修行」一书之省悟

「老实修行」一书让我忆想起脑海里多年前一个夜空下父子的对话。

一个夜空下，一处原本宁静寂寥的街道上，因为两旁的张灯结彩和其中的车水马龙而显得热闹不休，彷佛在向世界大声宣布：「一年一度的庙会来了！欢迎善男信女共襄盛举。」
孩子的好奇心深深地被眼前这一幕吸引，车子好不容易地从拥挤中脱离时，他还目不转睛地频频回顾。父亲亦转过身，对孩子说：「这是关帝庙，人们在庆祝祂的生日。」
孩子更好奇地问：「是三国演义故事里的关公吗？祂不是很久很久以前的古代人吗？」
父亲向他解释：「因为祂的忠义气节，所以上天封神赐位；因为祂的救世灵验，所以人民瞻仰礼拜。」
孩子又问：「祂现在就住在这间庙堂里吗？」
父亲轻轻地摸著孩子的头，告诉他：「　诸佛菩萨住在每一颗恭敬虔诚和老实善良的内心里。」
孩子听了这一番话，喜悦地说：「我要见关公！我要见关公！长大以後也要当关公！做一个很好的人。」
父亲点头微笑，对孩子说：「一定可以。这世界上多一个好人，就可以少好多坏人，因为好人会改变坏人。」
孩子不自觉地抬起头，若有所思地望著夜空。
父亲继续说道：「就像夜空里多一颗星光，就可以多一道光明而改变黑暗，减少好多黑暗。」
孩子问：「为什麽天上的星星那麽多？」
父亲说：「因为夜空黑暗，所以星星闪光；因为夜幕无边，所以星星无穷。」
孩子问：「那麽黑夜过去後，黎明来临旭日升起时，为何星星就不见了？」
父亲指向虚空：「星星始终不曾消失。当黑暗来袭时，祂毅然决然地散发光芒；当大日升空时，祂谦恭至诚地礼赞光辉。」

老实修行，众生皆可成就和解脱，因为皆具如来智慧德相；
老实修行，古德圣贤的悲愿行谊长在人间，德慧教化世人；
老实修行，点滴修行即点滴佛果，佛法即因果，因果不昧；
老实修行，黑暗的无明业火会转化，而神圣的光辉将萌发。

乘愿再来的行者，皆以老实修行将自身清净的光芒照耀世间；
发愿成就的行者，须以老实修行将真修智慧的光明相应法界；
老实修行的光芒，永不暗无，熊熊燃起而耀眼，是谨严修持，更是悲悯渡众。

越强烈的风雨，越显现踏实；
越无情的考验，越流露真诚；
越漫长的路程，更证明坚定，
一本初衷，惟精惟一，就是身语意相应；
一路走来，始终如一，唯是真诚和老实；

因此修行走来的每一步履、每一脚印都是天地愿意赞佩、万物乐意追随。

发心不真，菩提种子怎禁得起邪说魔障的窥觊和迷乱?
学佛不诚，自性光明哪堪得住我执我慢的横行与障蔽?
虔敬至诚地面对修行的真实面，临深履薄小心谨慎不偏离佛道，
认真恭闻法音，升起正知正见，要让自己从烦恼无明中得解脱，
积极奉献社会，真正实质利他，影响众生从根本修行上做改变。
观心念而正行为、正行为而观心念，将修行融入日常生活当中变成习惯，与生命融合一体，让自己从有漏的竹编钵变成一个真正能承载如来大悲法水的法钵，再将法水施予有缘之六道众生。

佛国净土，清净可一尘无染、妙有得真实不虚，令人向往，却难觅其境，
娑婆世界，苦难无常何其多，生死轮回未曾休，叫人不舍，随因果业报。
众生独有依正知正见、证德证境的如来正法才能解脱;
修行唯有诸恶莫作、众善奉行，发大悲菩提心行，利益诸有情方可成就。

在「老实修行」中，幸运又惭愧如我，得遇通往佛国净土之路，
因为眼前的行者悲愿再来;
在「老实修行」中，好义而薄力的我，彻悟解脱娑婆世界之道，
终究眼前的行者为众生来。

「老实修行」，为真正行者生命里纯正发心和坚实悲愿划下注脚及背书;
「老实修行」，让芸芸众生自身中本自具足的智慧德相得以彰显和光明。
谨以拙笔数语，期许自己认真学佛、老实修行。

老老幼幼泪而流，实至众生难解脱;
修佛若问有何求? 行善无悔愿解忧。
老死苦海何时休? 实心忏悔不贰过，
修正身语观念头，行者一心学佛陀。
老死苦海能解脱，实心实意依止佛;
修学落实於生活，行住坐卧如佛说。
老天有眼看因果，实诚无瑕转业火;
修善断恶培法钵，行舟逆流更上游。

佛弟子　烛光子　笔
2010.03.18

成立小菩提树的经过

你大概很难想像有人曾经为了成立小菩提树而掉眼泪吧！大约在2008年春夏之际，得知我们的师父—嘎堵仁波且（当时我尚未拜仁波且为师）发起了成立闻法点一事，发愿要种下108棵小菩提树，将珍贵的法音带入社区家庭，以利更多的众生能就近闻法。当时我与同修师兄极为向往，但因缘之故有诸多阻碍，无法申请成立而感到苦恼。

2009年的元月某天夜里与同修师兄论及此事，他心里感到急切且懊恼，急著想赶上这样的殊胜大事，懊恼於当时的情境不容许我们这样做，哽咽著说到痛哭起来，我红著眼眶说：「我们一起祈求　佛陀师爷、　诸佛菩萨和龙天护法加持我们吧！希望能在今年夏天来临之前，让我们满了这个愿。」眼看著许多师兄姐纷纷发心成立闻法点，我们只能羡慕的恭贺他们，同时也为自己的处境感到窘迫。时至三月底，同修师兄决定不顾一切障碍要申请成立闻法点。经慈悲的师父同意後，我们既兴奋又紧张的赶忙整理布置，在5月5日恭请师父—嘎堵仁波且到家中洒净。当天前来的师兄姐都称赞我们小小的房子光线通风真好，是很舒适的居住环境，但是我们心里却纳闷不已，住了十年的房子从未有像当天那样温柔美丽的阳光和凉爽的和煦清风，这一切都舒服得刚刚好，美的很特别，我们心想这一定是　诸佛菩萨的加持吧！洒净当天晚上我翻开日历，赫然发现正好是农历节气的立夏，是夏天正式来临的开始，我们惊讶而且感动不已，立即跪在佛前感恩　佛陀师爷、　诸佛菩萨和龙天护法的加持，果真在夏天来临

之前满了我们的心愿，这一切已不是巧合可以解释的了。这一路走来，尤其要感谢郭家宏师叔和罗蕙茹师叔，若不是他们一直陪在我们身边时时为我们打气鼓励，真不知道成立闻法点的心愿要何时才能圆满，更不敢想像，我们会流转到何处，因无明而造下多少黑业。

就在成立後几天，我最好的朋友来电告知她得了肿瘤，我急忙邀她来我家闻了一片法音，短短的十四分钟主题是《不能让众生等在那里学不到法》，我的好友终於闻了第一盘法音，也是我家闻法点设立後第一位闻法者。我十分庆幸当时的坚持是对的，没有因为阻碍而继续拖延种小菩提树的时间点。好友也因佛陀师爷及龙天护法的加持，手术非常顺利，经化验後确定是良性肿瘤，虽然因缘的关系，好友仍未能和我一起修行学佛，但我相信她种下了学佛的种子，因缘终有成熟的一天。

常常在共修时，师父总是谦虚诚恳的请大家「帮忙」完成成立108个闻法点的心愿，我心里也总是想著：「师父怎麼把话说反了，明明是方便大家在家里闻法接引人，明明是让我们有机会种福田增益福报，法音又是师父为我们准备好，丝毫不需要我们花钱增加负担，还到家里为我们洒净祈福，我们感激都来不及了，怎麼会说是帮师父的忙呢？师父太客气了，真是太谦虚了。」愚蠢的我一开始并不懂，慈悲的师父连让我们得到好处都不愿做得明显、说得明白，好让我们感到自在愉快，原来这是真正慈悲的言教身教啊！

看到很多师兄姐很发心，开口请求成立闻法点，师父总是很快满他们的愿，我们赞叹贺喜的同时，也感慨自己过去的福

报不够，所以为了设立闻法点要流下心酸的泪水，也得面临让人难以置信的冲突和考验，这都怪自己修得不好啊！也因为这一切历经辛苦的过程得来很不容易，所以我们十分珍惜。其实成立闻法点最大的受益者就是自己，在家里随时可以恭闻　第三世多杰羌佛的珍贵法音，时时可以亲近　佛陀师爷。而且亲朋好友、邻居、同事，只要有机会到家中坐坐，即能就近闻受法音，这样的福报得来如此方便，是过去很难以想像的，现在因为我的师父—嘎堵仁波且的发心，随著小菩提树的拓展，佛法的种子已遍布很多地方，有福的众生更多了。

因为因缘转变的关系我们来到菩提会，我们是最後一个为成立闻法点而流泪的人，因为在这里，我的仁波且师父只会带给我们快乐，我们不会再有任何的负担和罣碍，好让满身轻盈幸福的我们，有能力以大悲菩提心，帮助更多的众生也展开满足喜悦的笑容。　诸佛菩萨是没有分别心的，不会因为我们居住空间的宽敞豪华或窄小简单，而有设立闻法点的限制，因为　诸佛菩萨要的只是我们的一片真心和恭敬的态度，只要愿意发菩提心利益更多的众生，　诸佛菩萨一定会满我们的愿。你还在犹豫吗？这串由108个小菩提树组成的念珠，可是缺你不可，只要发心就能做到，愿更多有缘的师兄姐和我们一起努力，串起更多小菩提树，将佛法深入生活，带给众生更多真正的永恒幸福！阿弥陀佛！

佛弟子　佘孟洁　合十

2010.03.16

成立小菩提树的缘起与心得

人生有很多事没办法预估，也无法事先安排掌握，这就是师父不厌其烦提醒弟子的「无常」。时间不等人，一切皆在幻化中，下一秒会如何谁也不知，唯有活在当下把握当下，及时学佛修行才是最真实，最受用的。但是学佛修行并不表示此生将无灾无难、一路亨通，也许在菩提道上可能跌跌撞撞，但是有佛法的扶持相伴，所遭遇的挫折，必定是转为增长智慧的上缘。

九年前婆婆去世後，时常想著：人为何而生？死後又归向处？小时候曾听说：人死後，会到地府接受审判，如果善业多的人就上天堂，反之则堕入地狱，上刀山、下油锅惨不忍睹。这都是别人说的不得而知，婆婆去世後我和我家师兄误信外道，希望尽所能让婆婆往生极乐世界，摺莲花、烧纸钱已经变成家中大事，生活秩序乱七八糟，一年後才惊醒，自己的愚痴无知。但是每个人都有自己的因果，我要怎麼做呢？当时对我来说，是无解的难题！心想努力赚钱，布施做好人，应该不会下地狱吧！其实，这是错误知见。福德不够，资粮就留不住，生活考验也接踵而来，每日打滚於凡情二十法中。更可怕的是，已经忘记要学佛修行。

2008年初，大清早赶送小孩上学，车子不见了，几天後还被掳车集团诈骗勒索。之後儿子在路上，看到和我家同款型的车子，总习惯性寻找我们家的车，我看在眼里实在是充满不舍，回光返照这些日子，负面情绪已经影响到小孩还有正常的生活作习了。我不断的忏悔请求　南无观音菩萨，如果这是无明果报，我

会坦然面对不生怨恨，请指引我，能找到一位能传法、授业、解惑真正的师父。

2008年中，答应蕙竹师姐要去永康佛堂後，天天盼望共修日子赶快到，就像小学生第一次要去旅行般兴奋不已。永康佛堂第二次共修日我报到了，当晚我见到多次在脑海中，出现陌生又熟悉慈祥的笑容，没错！站在眼前是我寻觅好久好久的师父。开车回家的路上，我的眼睛模糊了，泪水就是不听使唤的，心中好高兴好感恩　诸佛菩萨没忘了我，　南无观音菩萨真的听到我的祈求，我一定要好好把握这得来不易的因缘，不再迷失旁徨。

2008年终，师父在共修时说到要大家成立小菩提树的心愿。有5至10个成员就可申请，当晚回家就告诉我家师兄这好消息，他欢喜的叫我下周共修时请示师父，了解成立闻法点需多大的场地，或需要具备什麽样的资格。师父慈悲的告诉我们，只需一颗真诚的心就可以，我们的闻法点就在师父慈悲的成全下成立了。

成立闻法点最大受益者是自己和家人，其次是至亲好友。我家师兄因工作关系，每日沈浸於灯红酒绿中，睡觉时间都不够，更谈不上闻法、学佛。成立闻法点後，从一开始半推半就下，到主动要求闻法，依　佛陀师爷、师父的教诲学佛修行。虽然仍需努力，但有佛法的加持，我们家的爸爸比以前更棒，更精进。感恩　佛陀师爷、　诸佛菩萨为我们种下的菩提籽，已经发芽深植在我们的心里。惭愧之人，不能让师父为荣，至少不要让师父蒙羞。唯有以戒、慎、慈悲的心情学佛修行，诸恶莫作，众善奉行，来报答　佛陀师爷、　诸佛菩萨、师父於万分之一。

有幸得闻如来正法，有幸做照顾菩提树的园丁，当师父佛法便利商店的志工，是责任、是义务、是舍我其谁唯一要坚持的事。听新加入的善信在别处道场，闻法两三年不曾见过其仁波且，每周依然闻法修行，不曾退转，是　佛陀师爷法音的摄受力，还有服务的师兄、师姐们的热忱感动他们。反观之，蒙受师父渡化恩泽，更应该以大悲心服务前来学佛的诸有情，愿殊途同归於菩提道上，确实做到「知行合一」，老实修行。

佛弟子　小贞　叩首

2010.04.12

成立闻法点因缘路

因缘因：
2007年蕙茹师叔接引至民权西路佛堂看看了解。

因缘缘：
2008/11第一次见到了和蔼可亲、慈眉善目的嘎堵仁波且师父，在抚顺街佛堂开光法会上，您的竹钵理论深深牵引著我，馀音绕梁三日不绝於耳，那天第一次恭敬闻法。

因缘际：
2009/11再度走进抚顺街佛堂，已时隔一年，期间蕙茹师叔循循善诱诲我不倦，一会儿拿佛书给我看，过几天又问我有空去佛堂吗？我总回以琐事挂碍没空，但　诸佛菩萨慈悲、护法圣神保佑，让我得以没藉口找事，专心佛事。

因缘会：
2010/02拜读「老实修行」一书後，来到三重佛堂请益仁波且师父，问到：「住家很小如何设置佛堂呢？」仁波且师父笑容可掬的说：「那是为了方便大家闻法音，只要发心纯正，迷你型的都可以。」当时的我不知已埋下小菩提树种子。

因缘具：
2010/02迎春法会感冒的我，经师父加持观想　长寿佛与师父三业相应，当下鼻涕头昏全消，回家路上　记著要写心得开始著笔，从那天起我求知若渴，云游於网路佛学知识，随身良伴是佛学书籍。那种心情是您称之为法喜充满，於我而言，套句庸俗话说喜悦的心境如同谈恋爱了，满脑的佛理问题，一直询问找答案。

因缘足：
2010/03/01经家人同意，小菩提树种子发芽了。

因缘相：
邀约菩提工作4人组(家宏师叔、蕙茹师叔及孟洁师姐、翁师兄)来家里丈量及思考佛桌安置，需照些相片申办闻法点事宜，当天证明照片中显现了多处曼达拉，我惊讶不已，还笑说是菩提工作4人组带来的呢，才知呀！是那颗真诚无瑕的发心使然。

因缘受：
您体会过那种「有了孩子才开始学著当爸妈的觉受吗？」对於如我下等根器者，更应断我执、断无明，从2010年3月1日展开了一连串惊奇经验及诸多巧合事，您也想经历一下呗？那麼您也可以正心发心设闻法点喽。

因缘乐：
所有的事与师父三业相应，观心性，正行为，明信因果，依法入门诚敬修行，悲欢喜舍您走过，您才会深信不疑。

後记：

感激仁波且师父的慈悲，让我得以成立闻法点。感谢家宏师叔、蕙茹师叔及孟洁师姐、翁师兄时间金钱体力的无私付出。感恩爱我、疼我、宠我的家人。藉此我深深惭愧忏悔，我享受著您们对我的包容，纵容我任性冲动坏脾气，我知道我错了，我执太深，当下发出离心，以心念行动更正。

佛弟子　邝静雯　合十

2010.03.20

身教

3月23我们邀请嘎堵仁波且莅临水莲兰若，对待尊者光临，我们一向敬慎准备，全然礼敬。那天，尤姐亲自到大门口迎接，与仁波且一起步入水莲兰若道场。同修Annie负责递出特地为仁波且准备好的室内拖鞋，仁波且一进门并无脱鞋的动作，Annie一脸为难状，看著尤姐，尤姐示意Annie顺随客意。仁波且进入教室（道场），至坛城前礼佛时，尤姐示意全体同修跟著合十下跪，直到仁波且起身才随後起身。（尤姐总是适时的提醒我们实践於生活中的恭敬心行）後来，仁波且於谈话当中说不脱鞋有其法义，因为鞋子也是仁波且正式法衣的一个部分，为此对大家说：「请大家原谅。」（我们看到依止正法的仁波且有著一份谦卑）

仁波且面对著预备席地而坐的我们，站在尤姐亲自为仁波且准备妥善，已鋪上法垫与哈达的椅子前方。上座前，转头小声对著站在一旁侍候的尤姐说：「哇！你准备这麼大一张椅子，我坐不下去呀！」（我们领受到自然表显於外的不亢不卑的一份随和）仁波且上座开始与我们轻松的聊了起来，当尤姐请仁波且用茶时，仁波且说：「你们没有水喝，我也不能喝。」仁波且继续跟大家聊著。第二次尤姐再请仁波且用茶，仁波且仍然说大家没有喝，他也不能喝，（这时我注意到大哥尤姐身边也没有茶水）尤姐请同修赶紧起身到厨房为大家准备茶水，等到大家人手一杯茶水时，仁波且此时才和大家一起用茶，并赞赏茶的美味。

仁波且请大家要爱护他，如果他有不对的地方，大家一定要告诉他，这样才是爱护仁波且，而他会非常感谢提点他的人。

大哥尤姐也常常要求我们，如果发现他们不对，要坦诚告知。真行者以直言教化、坦诚示现，而非暧昧式的私下打探，听信片面之词，权威式的断下批判，指桑骂槐。仁波且再三告知大家，要以　南无第三世多杰羌佛的法音为主。

仁波且言谈当中称呼尤姐为老师时，尤姐说：「我们并不被称为老师，大家习惯的称呼是欧阳大哥、尤姐。」仁波且马上说：「那我也跟著大家称呼『尤姐』、『欧阳大哥』。」全场听到仁波且也跟著这样称呼，全都开怀大笑起来，气氛欢乐极了。大哥尤姐当时回敬一声：「不敢当。」之後，也自在的接受了。事後尤姐说：「很荣幸有此福份让仁波且如一家人般的称呼，这本是形式上的称号，其中并无任何高低之别，最可贵的是，能敬领到仁波且的同体心之表显，能恭受到仁波且所散发的大悲慈光。」

仁波且离开前再至坛城前礼佛（大夥儿赶紧跟随下跪），仁波且问一旁的尤姐：「坛城有没有开光？」尤姐回答：「有！」仁波且率真的追问：「是我的师兄吗？是我的师兄开光的吗？」（师兄指香格琼哇尊者及龙舟仁波且）尤姐回答：「是的，我们对香格琼哇尊者及龙舟仁波且感恩之心恒常不变。」嘎堵仁波且流露出相当喜悦的神情说：「这就对了！这绝对是正确的！没问题的！」我们看见仁波且对他的师兄弟的敬佩、赞赏与十足的信心，也领受到他对大家在正法之薰陶下，能共同经历这些殊胜因缘而满脸洋溢出法喜之情，那是我们当天晚上所见仁波且最喜悦的一刻。

仁波且走至门口要离去时，回身合十对欧阳大哥说：「欧阳大哥，我先行离开了。」此时再一声的「欧阳大哥」又让大家笑开了，欧阳大哥也同时的对仁波且合十道感谢，两位长者相互合十礼敬，那画面使我们刹时心头涌上一份感动。离去时，仁波且说了好几声要我们留步不用送他，但大夥还是跟著欧阳大哥与尤姐走出来送仁波且，直至目送车开远离，我们才进教室（道场）。这是我们多年以来在欧阳大哥与尤姐引领共修所学习到的，必须做、也应该落实的身口意三业与佛法相契之行举。

嘎堵仁波且身上见不到丝毫「我是仁波且的架子」，仁波且的佛法生活化，让我们多年的修行与他的修为证量瞬间产生共鸣。我们终於见到一位谦和谦卑的仁波且，以轻松自在的身教和大家同在，潜移默化的开导大家。此次，嘎堵仁波且莅临水莲兰若，同修们倍感喜悦，感受到他跟我们一样，他与我们在一起，而我们也不失应有的礼敬。一位自在实修实证的长者，内心必是坦然自信的，而那份自信必定来自全然谦卑的心，谦卑者人们自然敬重、跟随。

谢谢仁波且，给我们这麼多的教化，您的平实、随和与亲切绽放出大爱，令我们更增生对您的敬佩。也感恩欧阳大哥与尤姐，无私无惧的为我们引见到可敬可亲的嘎堵仁波且。

阿弥陀佛

佛弟子　水莲兰若同修合笔敬书

2010.03.30

恭读　第三世多杰羌佛
《浅释邪恶见和错误知见》心得

至诚顶礼感谢　南无第三世多杰羌佛为众生们传下了至为关键重要的法宝。恭读过一百二十八条《邪恶见和错误知见》，对照反观自己接触修行学佛六年多来，口口声声自以为在修行，是在利益众生……真只有「惭愧愚痴」四字足以形容，真是错误的理解自己，相信自己。每天的起心动念，行为造作之一切，无不常违犯这一百二十八条《邪恶见和错误知见》，也难怪自己修行学佛数年来，落入了空洞表面，不得受用，取不到福慧增长，更遑论成就解脱了。感谢仁波且师父指示要求弟子们必须好好认真恭读这一百二十八条《邪恶见和错误知见》，并扎实的写下心得，让弟子能更加深刻的意识到自己的错误知见及行为，并好好深自忏悔，下定决心一定要改过！

以下每一条款均是弟子曾经认同、同意、执行的，今在诸佛菩萨前，在仁波且师父前深深反省、忏悔，祈求　诸佛菩萨原谅弟子的罪过！

邪恶见部份：

第三条，认可破三乘戒律。

弟子多年来未能以严谨的戒行来要求自己，时常持戒知戒而犯戒，罪障深重。连最基本的五戒、十善、四无量都未能严持，更遑论三聚净戒……等等戒律。其实「修行很简单，简单就

是真心，真心就是依教奉行」，不过弟子惭愧愿力不坚，戒行松散，愧对　诸佛菩萨！

第六条，认弘法可冒称佛菩萨。

当初追随前师，前往果洛取得认证，但自己还是彻彻底底凡夫一个，却依指示公开登报宣传，甚而违背佛旨举行坐床……此一切荒唐邪恶的行径，弟子深深忏悔！

第二十三条，认地位身份不认了义。

以前追随的师，由於其认证的地位相当高，而我们不从正确的了义上去识别，不是应对佛法义理去判断是否正确，仅仅因为他的外表身份地位就认为他的讲法是正确的，弟子违犯此邪恶见。

第二十九条，认修行放在明日做。

弟子以往修行态度懈怠散漫，偶有今天累了不修了吧，明天再修。或：「哎，今天我玩一玩，明天再做功课吧。」等等念头生发，早已种下了堕落轮回不得解脱的缘起种子，落入邪恶见。弟子未能生起真正的无常心、坚信心与出离心……未能依八基正见次第而深入行持，只是空口说之未能落实於实际的行持，深深忏悔！

第三十条，认说假话骗众生之师。

为人之师者说假话来哄骗众生，哄骗弟子，说是善巧方

便，有这种行为之师已入邪恶见，弟子曾经予以认同也同样造就了邪恶见。

第三十四条，认助邪师恶行是护法修持。

弟子以往曾追随的师父，已经行邪恶之行，不合佛教法规，作弟子的我不但不离开，却反而大力协助这种上师去做这些犯一百二十八条《邪恶见和错误知见》的事情，还认为自己是在护法，已造就邪恶见。

第三十八条，认对徒自称佛菩萨者。

以往追随的师，对徒弟称自己是某大德转世，是某　佛菩萨，是大圣者。弟子我未明法理，错将自吹、凡夫心识之师当作佛菩萨，同时大力向各地共修善信们鼓吹要视其为大摩诃萨，必须三业相应，必须依《上师五十诵》严格恭敬对待之，不能有任何疑虑之心……等，进而造成善信们严重伤害，造就了此条邪恶见。

错误知见部分：

第一条，认迁意修当禅修。

弟子我往昔曾於三业之语业犯这一条。动辄口头上就说修行要有菩提心、四无量心、十善……，而非住迁意修，迁转把持固定理念意识入於行持，把自己的意识锁住，转在行为中，照著去做、去实行、去履行利益众生的事业，去实行法务的观想，去

实行具体的一言一行、一举一动。完全是空洞的理论，走过场式的修行。

第三条，认结手印念咒为修法。

以往包括我自己在内的绝大多数善信，终日有时间就结起手印持念咒语，口口声声说自己在修法，现今方知，这是错误的，这不能代表修法。凡修法除了咒语、手印，还有法器、观想、方向、时间、法本中的完整轨程。

第四条，认修法是修行。

以往弟子错把修法当成是修行，认为只要认真修法就能成就，这是错误知见。今方知修法就叫修法，修法不是修行。修行是大悲菩提心、戒律等的实施。

第七条，认上师可对弟子无理要求。

以往根深蒂固的认为，师教弟子—「合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。」故当前师对一些师兄姊当众无理的责骂或要求时，还劝说这是师之苦心，完全要心存感恩。现方知，上师无权对弟子无理要求，如果上师是圣者（至少已经证到六部金刚力最上乘两部的圣者方有资格施行），更要讲法依法，不能有半点使弟子不理解致成身心伤害，圣者上师更要用道德无私摄化众生。凡是认为上师可以对弟子无理要求，就是错误知见。弟子已然违犯！

第十七条，认为断我执，不管他痛苦。

弟子以前错误理解法义，为了断掉自己的我执，不管其他人痛苦不痛苦，乃至不管亲人们痛苦不痛苦，认为只要顾及他人的病、伤心，他人的痛苦就会把我牵挂住了，我现在就是不理他，这就叫断我执。甚至有相当不对的想法：你要疯就疯个够，等我成就再来渡你……这是错误知见。如今方知断我执是要把自我的利益放在最後，他人的利益放在前头，不要让他人身心受到伤害悲痛。但一切出自菩提行，自我不可产生执著，这才是真断我执的修持。

第十九条，认具正脉传承都是正派宗师。

以往认为只要具有正统的法脉传承，就是正派的宗师了，甚而相当重视认证，殊不知一百个有正脉传承的所谓宗师当中，只有极少数是真的。传承是真的，但往往人的修持是假的。以往认为前师受　第三世多杰羌直接传法，这就是正脉传承，只可惜在当初的时空背景下，因果因缘使然，并无有一百二十八条《邪恶见和错误知见》的问世，故而无从去对照，否则就会证实出是否属於正知正见，是否属於正派宗师了。

第二十七条，认不了义伏藏为圣物。

前师曾从印尼带回许多号称伏藏的圣物，而我们总是跪啊！拜啊！殊不知那是不了义伏藏品。未经考证就认可不了义伏藏品为真伏藏品，这是错误知见。

第三十四条，认错误不当下纠正。

松懈散漫的恶习，导致有错误非但不当下纠正，成为正见，反而时有纵容自己，蒙蔽自我，以为没有人知道，真是一个大蠢蛋！其实别人知不知道不重要，重点是自己不知道已经开始堕落了，没有了戒体的保护，就算是善良的修行人，犯了戒同样遭恶报，弟子要为以往的自欺欺人，愚昧行为做深深的忏悔！

第三十八条，认上师可索拿弟子财产。

以往受师教，认为认同弟子的所有一切身口意，包括自己的身家财产生命等都是上师的，全部都要交给上师，同时也以此言论来教导其他善信，只要上师有需要钱或任何物品，都要想尽办法去完成，弟子认同此观点，造就了错误知见。

第四十条，认自赞炫耀是德人圣典。

以往认同前师多次当众炫耀自己是德人，是圣者，是典范，并大肆鼓吹与其相应，是错误的知见。

第四十一条，认子女不善导父母入正见。

身为子女应该想尽一切办法孝顺父母，使他们高兴，感化他们，善导他们，让他们逐渐走入正见，走入佛法的道路，让父母幸福。不过因进入学会修行以来，自己多处的邪恶见和错误知见行为，加上目前困顿情境，让我的父母亲深为伤心难过与担忧，这是我的重大不孝！期望透过自己的深自忏悔改过，以修行获得　诸佛菩萨的加持，走过困境，让我的父母、妻子、亲友皆

能对修行学佛产生信心。

第五十条，认不实虚幻图形是圣迹。

以往受师教，经常会刻意留意身边的景色现象，什麽看到一道红光出现在我们的道场啦！什麽一朵彩云又变成　佛菩萨像啦！什麽一道彩虹又出现围绕啊！什麽做梦　佛陀又来给我摸顶啦！什麽月亮上有一圈叫佛光啦！什麽火化的时候出现　佛菩萨像等等，完全胡说八道，虚幻图形，已落入了错误知见。

第五十一条，认密法最高。

第五十二条，认显法最低。

以往认为密宗佛法高得不得了，甚而看不起修显宗的善士们，殊不知佛法八万四千门各有应机缘起，只要不是邪教而是佛陀说的法就是好法。自身高傲狂大，其实对佛法义理什麽都不懂，自己真是凡夫中的凡夫，落入错误知见，愚蠢至极！

第五十三条，认病者不需吃药。

以往受师教，认为我们是学佛的人，病了不要吃药，因为我们依靠　诸佛菩萨，佛法会加持病愈，甚至认为弟子会生病就是自己与师不三业相应，才会得不到加持，而导致病业现前……落入了错误知见。

第七十三条，认依上师五十颂敬假圣师。

以往学会的各地道场皆要认真恭读背诵《上师五十颂》，

导致了几乎全部的善信不敢去反对自己的上师，因为《上师五十颂》有规定，所以无论好的、无论坏的上师都不能反对。殊不知那要看你的上师合不合法度？是不是真正具师资的上师？而我们只是一昧的认依《上师五十颂》作为背景要求自己及其他善信恭敬於师，依人而不依法，落入了错误的知见。

第八十一条，认师把寿命转给弟子。

以往常有例发生，说本师我修法把寿命转给你，或者转给你的家人某某了，所以他才活下来，现在这个业力是我在承担的，而我及善信们也深深的认同师可把寿命转给弟子，甚而痛涕凋零，感恩自己能够遇到如此伟大的圣者上师，殊不知自己已落入了错误知见。

第八十九条，认修行学佛必放弃劳动。

以往认为现在为了要修行要学佛，乾脆不要工作了，只有辞职这样专心修才修得好，甚至认为人世间的一切行业都是有业力的，沾染其中不易成就，也因此造成了学会有人包括我在内，为了与师相应，贯彻执行，纷纷贸然的辞掉了工作，造成现今基本生活上的困难，现回想起来，我们真是愚痴啊！殊不知真修行人无论处在何种环境，都一样是依教奉行，并不是辞职专修才是依教奉行。

第九十条，认皈依後就是佛教徒。

以往认为自己只要皈依了，举行皈依仪式了，就是佛教徒

了。殊不知要依於戒体行持才是真正的佛教徒，不犯一百二十八条《邪恶见和错误知见》，才是纯净无垢的正宗优秀佛教徒，大修行德。

我告诉自己：「我这辈子是来混吃度日，吃饭穿衣，恣情纵欲，游戏玩耍，把几十年的阳寿光阴给打混过去，然後等著进棺材死掉？然後变动物，变？接续下一段痛苦生活吗？我这辈子的父母、亲友，往昔的亲人们，如果我不及早自觉，我该如何觉悟善导他们？我不要看到他们变动物任人宰割，见他们伤心痛苦烦恼无法挣脱……」万劫难得人身宝，更何况此生有正法可学，既然走上了修行这道路，就该拿出真心来修好行。希望我们都能不落入《邪恶见和错误知见》一百二十八条其中任何一条，否则就白修行了。

惭愧的佛弟子　微尘　拙笔

2010.04.19

恭读《浅释邪恶见和错误知见》之心得

佛教门派甚多，有些自称法王、仁波且等等尊号者对佛教经典解说不一，看法、立论各自表述，邪恶错误学说林立，违反佛陀真正的教戒，误导众生学佛修行的方向，甚至断了众生学佛的慧命，让众生永住轮回，甚至堕入三恶道。自从　南无第三世多杰羌佛的《浅释邪恶见和错误知见》公告之後，让修行人有了可兹遵循的无上至宝的佛法，修行知见有了鉴别、印证的指标，因为这部佛法归纳出宇宙因果规律的真理，统摄了三藏经律论的法义。

经一条一条审慎检讨自己，发觉有些知见明显触犯，而且曾经付诸行动，表现在行为中，现在还在因果偿报。有些原本意念上认知不够明确，发现後立即改进。有些则是自己修行层次还未到位，尚无法体认其真谛，还须要继续努力学习，俾能有更深层的体验。

兹举出几项明显触犯的戒条，忏罪悔过如後：

邪恶见方面：

第十二条，认断我执割断父母情怀。

曾经有位学会善信的母亲，一直认为他儿子的钱都拿来捐给学会，事实上他儿子的钱是拿去投资，但他又不敢跟母亲讲实话，导致他母亲有段期间常常误解学会。原上师劝这位善信先修好自己，暂时不要理他母亲，等修好自己再回去渡他母亲。但这

位善信还是选择维护母亲而不再来道场。这位善信的工作职场就在我住家的附近，经常碰面，我曾劝他依照原上师的建议去做，才是两全其美之道，他还是没接受。我当时竟然也认同这项邪恶见，著实不该。

第二十九条，认修行放在明日做。

当没有时间，或者太累，我也常犯这一条邪恶见，这是生起堕落缘起的种子。修行、修心、修法都要维持精进的态度，才不致陷入懈怠的坏习惯。

第三十四条，认助邪师恶行是护法修持。

2007年年底原上师遇到一个自称印尼皇室後裔名叫孔明的人，据称愿意提供巨款供原上师弘法利生。从此认为学会有了大财阀支撑，财力雄厚，从2008年起开始大做佛事，扩大支出，包括购置二个道场房舍、大笔购买宝书、支付孔明荷兰银行的保证金、南非银行律师费、大陆青海供养、带善信去认证、护持华藏寺、升座大典、派遣少年善信赴美留学、印尼采矿证照取得等等。但预期的款项一直没有进来，学会大部份善信都竭尽所能硬撑，认为这一切的开支都是为将来弘法利生的佛事奠基，到了2008年年底还衔原上师之令，跟几位总部善信到学会各道场报告好消息，说本学会的印尼金矿即将开采，善信们即将见到黎明的曙光，并分发金矿公司求才应徵表供善信们依照专长报名。而今幻想破灭，伤害已成，所有参与者都犯了这条邪恶见，现今还处在宇宙因果规律的偿报之中。

错误知见方面：

第三十八条，认上师可索拿弟子财产。

从2007年底开始，有些佛事需要大笔款项，有时会公开募集，有时指定几位善信去处理，不论是公开募集或被指定，善信们都尽力而为。有些善信积蓄提光、房屋抵押、变卖金饰、还把保险单、信用卡拿去借款，目的就是要把所谓的佛事撑起来，一些善信和我都犯了这一条错误知见。

第五十三条，认病者不需吃药。

学会一度流传认为学佛的人，只要虔诚学佛，　诸佛菩萨就会加持，自己要用所修的功德果把所造病痛的恶因排除。吃药只是暂时压抑，解除不了真正的病源，所以有病不需吃药。

学会的善信也曾经认为学佛修行到了身体开始明显胖起来的时候，就表示是福报开始增长。在那段期间有些善信一年半载体重就飙升十几公斤，福报真好，当时是大家真心羡慕的对象。而一些身材一直都没什麽长进的善信，反而会感到自卑。

第七十三条，认依上师五十颂敬假圣师。

从2007年年底开始，学会就将《上师五十颂》及《密宗十四根本戒》当做共修时的法本之一，还要求善信背诵，并且要依教奉行。《密宗十四根本戒》第一条：「诽谤或轻蔑灌顶上师」，解释的部份写著：「如果没有严格遵守，就会使学密宗的人堕落金刚地狱。」吓得弟子们噤若寒蝉，这就是为什麽学会善

信集体犯了那麼多邪恶见和错误知见，却没有人敢提出建议或反面意见的原因。

第八十九条，认修行学佛必放弃劳动。

原上师曾告诉善信们说，在外面工作要跟人家共业，无法清净修行，真正的修行人，不会饿死的，况且学会将来有自己事业，一边学佛修行一边做有给职的佛事（学会的事业），两者可以兼顾，鼓励善信辞去工作专心修行。於是从2007年开始有股退职潮（辞去工作或把店舖结束营业），到2008年全盛时期共计有14位师兄辞职（嘉义10人，高雄3人，彰化1人），师姐12人（嘉义10人，彰化2人），其中有2位公立高中、1位国中、1位国小的老师。错误知见导致集体的迷失，著实不该。

以上所列几条邪恶见和错误知见，是曾经犯过而又刻骨铭心，至今仍受因果偿报的部份，其中有几条是集体所犯。如果所遭遇的是一场暴风雨，来得快，去得也快，当风息雨停，虽有断枝落叶，但青山依旧是青山，林木依然茂密翠绿，如果所承受的是土石流的蹂躏，受到的伤害则是既深且远。善信们个人所遇到的不论是暴风雨或土石流，经过一年来彻底的检讨，勇敢的面对，积极的处理，已渐渐能够脱离身心的煎熬，有些善信虽然复原的道路仍然相当漫长，但谋生的潜能却已被激发。

感恩嘎堵仁波且近期来带领学会的善信，为善信们皈依、传法、解惑、带领共修、辅导设立闻法点。由他的身教、言教所展现的高度人格、道德情操、圣者修行的风范，一言一行都是我们学习的榜样。一年来群龙无首，暗自摸索的日子终於划上休止符，近两星期以来，看到善信们请示仁波且如何解除积压已久的烦闷心结之後，个个眉开眼笑，修行之路又迈向前行。我们在仁波且的带领之下，要依一百二十八条《邪恶见和错误知见》随时检视自己，尊奉为学佛、修行、修法至高无上的法宝。

最後以「花蕊恋春风」这部电影的主题诗跟多年来一起学佛，相互扶持的善信共同勉励：「谁也不能使时光倒流，即使草原欣荣，花朵再放，我们不去感伤，宁愿在残馀的部份去寻找力量，开创未来。」

佛弟子　明仁　合十

2010.04.27

真实佛法加持

手背上的皮肤癣是在921地震去灾区做志工，还有在2006年参加一个修行的班会时，手肘也留下印记。本来只有一个箭头大小，随著时间的流逝，面积愈来愈扩大。每当乾燥的季节，手背手肘红咚咚的一大片，也看过皮肤科，但都不能根治。自己心里有数，这是我慧命的伏笔，除非遇到奇迹，否则很难根治。

自己善根果报现前，得遇嘎堵仁波且师父赐我一粒喀卓安得丸（黑宝丸）服用，同时给我一瓶法水，并嘱咐我每天饮用一点。喝到第二天，很奇妙折磨我10年的皮肤病竟然不药而愈，真是不可思议的神奇。我开始想去了解这无形的力量，开始恭读「老实修行」，一边看、一边掉眼泪、一边整理大纲，也记下一些心得。内心的感觉很笃定，大概了解修行（觉）与修法（证）是等同关系，「老实修行」一书中有详细的表文。

因缘殊胜，在书里知道师父有位　佛陀师父－南无第三世多杰羌佛，我在雪娥师姐的闻法点闻了几盘法音，进而上网深入了解　佛陀师爷的佛法。在恭读《了义经》和其他经典之後，发现与我所修学（警觉）有异曲同工之合，如：「……步外无佛土。我法不觉，佛法不了。……」、「……智者当知何为修行，由此入法，自得大法。……」，及「……世间法中出世法见，三业相应照加行付诸实践，在座上时身心俱坐，持咒时心口同持，修观时意随文入。……」　佛陀师爷的法本直指人心，佛法只有一味（我的直觉）这就是了，幸运的我在5月23日接了大法，回家之後嗡啊吽的法音一直在我脑海中回荡（耳边好像有风铃声，音轻韵柔），再再提醒我看向自己，真是不可思议的妙法。

回想学习的过程像是冥冥中早就安排好，当我了解只有靠修行是无法得成就的，修法也是重要的必修课程，在我准备好时，师父仁波且刚好要传法，只能说自己福报满满，能躬逢盛会，更感谢好友雪娥的提携，让我有此殊胜因缘，只有不断提醒自己不要退转。

佛陀师爷的《了义经》曰：「……汝应觉证法身。法身不觉，化身不具，报身无基。若了法身，则无身相，无相何以分立？故不一不二。……」又曰：「……建我立法故，立法生所依。我是执否？是执非执？……」我似懂非懂，但我知道善知识难遇今我遇，我警许自己发真诚的心，用心领略佛法的浩瀚，超越头脑轮转的习气，虚心受教。

无明者秋菊顿醒合十无言，今发阿耨多罗三藐三菩提心，发愿利乐三界有情，为利众生而解脱，直至觉证究竟。秋菊才疏学浅，佛学上的名相生疏，全都套用法本的精随，真实的叙述全部过程，非常感恩仁波且师父及师兄姊的护持。

佛弟子　游秋菊　敬上

2010.05.26

修行心得札记

一年多前，嘉义实相佛学会的善信们经历了前所未有的重大冲击，许多善信包括家属对学佛修行的信心几乎面临溃散，面临到工作及经济上的庞大压力、亲友们的种种不谅解……等等，这一切似乎只能用「绝望」二字来形容。将近8个月学会处於无明流窜、出走、批评、纷扰不安之中，当时身兼理事长的我，愧对善信们以致心情压力的沉重，无以言表，我几乎没有勇气面对各地的善信，但有幸得到嘉义总部善信们的相挺与扶持。我们咬著牙根，打包著一次次的行李，搬了一个又一个佛堂，（只要哪里的佛堂租金太贵，负担不起就搬！）进行了重整！尽管过程体力上严重透支，但越搬越调整，我的心中越是坚定。因为心中一个声音告诉我：「全省这麼多的善信在闻法修行，我们一定要维持住，众生的慧命岂能断了？」

缘起

99年2月玉凤和凯蒂师姐提出要到台南永康佛堂拜见嘎堵仁波且师父，并约我同行，愚痴的我当下竟然回覆「下次有机会吧！」临行前师姐送给了我一本「老实修行」，隔日偶然间翻阅，一口气恭读完後，刹那间一股强大的冲动涌现心头，心想：「我真的很想拜见仁波且，我要将学会善信们所遭遇的种种困难向仁波且报告，恳请仁波且可以帮助善信们走出伤痛。」透过安排，第一次在学会嘉义总部佛堂见到了仁波且。虽然见面之前存有著阻碍（延误了约20分钟），但我们终於和

仁波且接上线了，犹清晰记得拜见结束前那道煦暖的阳光洒进佛堂时，心中的那份感动。

仁波且师父带领共修、传法

师父从3月12日起正式到嘉义佛堂带领善信们共修，从每两周一次随即增改为每周一次，并开始每月密集的传法，每周舟车劳顿、风尘仆仆的从台北赶至嘉义为善信们服务。每每师父下午一抵达佛堂後，拜见请益的善信即络绎不绝大排长龙，不管新旧善信，不分男女老少，师父总时时刻刻面带慈蔼笑容，亲切的为善信们说明解惑，从不见丝毫的倦容，往往直到深夜11点多方才离开。记得师父常谈到：「自己就像7-11便利商店的店员，随时为众生服务。」而半年来种种的一切，我相信所有的善信都早已为师父的身教而感动！而师父的不辞劳苦，为的就是赶快帮助善信们走出痛苦，早日成就解脱！

至此，脑海中浮现令我永难忘怀的一幕—3月26日的共修。师父见到嘉义多位善信因背负的庞大债务压力使然，脸上仍带著深深的愁容，即向大家说到：「过去的一切痛苦当必放下，要永远对未来抱持著希望，师父会尽一切力量来帮助你们，你们有没有信心？」善信们异口同声地回答：「有！」话毕，但见师父的眼泪随即流下！此刻，我的眼眶也不禁红了起来，我终於体悟到原来一位真正的行者，看待每位众生皆如自己的亲人一般，众生遭逢的苦痛就是自己的苦痛，这即是大悲的眼泪！

成长

随著半年来师父每次的共修，费心安排的主题谈话、修法加持、以及为善信们传法，一切的辛劳付出有了收获，善信们几乎都已走出了伤痛，迈向稳定之中。更有一些善信陆续的回流及新善信的加入，学会已有了新的气象。至诚感恩最伟大的　南无第三世多杰羌佛，感恩　十方诸佛菩萨、护法的加持以及师父！虽然我们重重的摔了一跤，然经历过了这一切，我们并未放弃学佛修行，再重新站起来时，我相信大家会更加的珍惜！共勉未来，我们将努力的闻法建立正知见，广设闻法点以接引更多的有缘众生得闻正法，修好行，菩提利益众生，如此方不负　南无第三世多杰羌佛、　诸佛菩萨及师父教化之恩！

阿弥陀佛！

惭愧的佛弟子　微尘　拙笔

2010.09.15

拜师历程

今年春节，母亲身体急速走下坡。因女儿语珈对外婆的一片孝心，一再要我带弱质的母亲到台南佛堂走走，并看看师父，希望母亲的健康，能获得师父的加持，而有所改善。对於　有宗教信仰的我而言，是不能理解，也不相信有加持这回事的。会去台南永康佛堂有二个动机：一来是抱著带母亲到处游玩走走的习惯；二是不想拒绝女儿语珈的好意。因此和师父第一次见面，即是建立在这种闲散以及新春时节，到台南走春的心态上。但不在预期中的是，初闻师父讲话，竟觉得师父谈话很有质感，第一印象就是—「这个师父正点喔！」，亦即超出我对宗教界人士的刻板印像，这是一个很特别的经验。

母亲这几年和我住在一起，3月时妈妈因我的不够细心，而跌倒住进医院。语珈很快的告知师父，妈妈因此即时获得师父的加持。住院期间母亲睡得很安详，医院里各个轮值护士，都觉得妈妈气色红润、光滑，不像一般病人的憔悴不堪。4月6日妈妈有痛苦的往生，幸运的是师父刚於前一日自美国回台，师父在获知消息後，即时的为母亲加持。母亲在子女及助念师兄姐共同完成12小时的助念之後，竟然面露微笑。入敛时，距母亲往生已16小时，我们为她更衣时，她身体的柔软程度，令共同参与的人员同感惊奇，并认为她一定到了一个令她安心，没有恐惧的地方。接著没几天，我竟然在一个无比真实的梦境中，看见妈妈非常开心，愉悦的坐在一个非常美好并且富丽的堂屋之中，屋外庭园雅致，云气飘逸，其真实之状态，实在难以形容。一问佛堂诸

先学，才知道这是佛教经文所记载，天人所居之境，与母亲往生之时，最後一丝热气为额顶之处，若合符节。我心里一方面为母亲能到此一美地感到欣慰与激动，但另方面却仍思索著真的有六道之境吗？师父真当如此了得吗？

经此事後，便常和语珈聊到师父。语珈拿师父的大作「老实修行」一书给我看，看完後感觉师父行文诚恳素朴，内容仅为书写自己学佛的过程和遭遇，以及跟随　佛陀师爷期间的见闻和心得，没有任何虚华高调，我的直觉是师父所言句句属实。

基於对师父的好奇，为了进一步了解师父，以及了解佛教是什麼，为什麼师父要在可以清闲过日的後半生，辛苦的一头栽进弘扬佛法的漫漫长路，因此从5月开始，就比较规律的到台南永康佛堂听师父讲话。事实在内心仍存有很多的辨证之念，亦即想要提一些有的、没的，一来藉以认识佛教，二来试探师父的涵养。（这个心念和行为，今天看来是特别幼稚和无聊）台南的善信们，很多人应还记得我曾问师父：「满街仁波且，我们要如何辨识？」当时师父并不以为忤，并要我们从各个修行者的言行当中去检视，即是用128条《邪恶见和错误知见》去检视，自然包括师父在内。

二~三个月来的共修之後，感觉师父谈话具有科学的精神和理性的态度，但又很智慧的指出科学的困窘和有限性。实为宗教界人士中，少见的开明与宽容，令人十分敬佩，因此渐渐兴起追随之心。但任性自为的我，内心其实是有个担心，有著皈依之後，会不会因此失去自我的焦虑，因此拜师文迟迟未呈。有一天还是忍不住诚实的对师父说：「我还没想好皈依之事，我还要继续『游荡』。」师父不但没生气，还以他的招牌笑容，哈哈哈的大笑，我突然觉得：「这个师父太自在了！」

佛堂共修日久，逐渐地对师父的证量愈来愈有感受，心想一位具证量的仁波且，却行事低调、律己严格、心胸宽敞，所以是值得追随的。因此我在7月呈上拜师文，并获得师父的同意，收我为弟子，感觉既荣幸又开心。此後我每星期六都到台南佛堂和大家一起共修，希望藉此能在修行上有所精进，周末原本我最喜欢的郊游踏青时间，都变得不重要了，真是奇怪。

师父为服务高屏弟子，欲在高雄成立佛堂，其中的辛苦和奔波自然不在话下，而我要提的是：这几次师父南下高雄，身为弟子兼地陪之一的我，更观察到每一次弟子所找到要设立佛堂的屋舍，无论楼下是卖臭鸭子，或房舍黑暗、臭气熏天，甚至电梯像摇篮的，师父都说很好，师父都不嫌恶，并赞美弟子们的辛劳，那种成人之美与人为善的慈悲，让我有很深的感动与体会，并获得不同於以往的启发，更进一步增加了我对师父的认识与向往。

拉拉杂杂，不能尽书师父的大悲菩提心於万一，弟子仅以此文向师父表达我最诚挚的敬意，并确信这是我生命中最奇异与最圆满的相遇之一。

佛弟子　王莉菲　合十

2010.10.26

参与嘉义实相佛学会共修心得

这半年多以来，时常听师父提及嘉义佛堂的一些状况，每每提及，师父总是露出关爱与不舍的眼神，讲述著嘉义善信们的遭遇。讲到过程中善信们如何进步以及精进的情况，师父又总是露出喜悦的表情。大概因为这样，我最近就一直有个念头，想要去参加嘉义佛堂的共修。今年10月22日，我如愿与师父一同驱车前往南部参加了嘉义的共修，到了那边，看到善信们欢喜地迎接师父的到来，台中、彰化、北港远道而来的善信们，也都赶来参加共修，这似乎是他们一周以来最高兴的一天。隐隐约约中我仍然可以感受得到他们的辛苦，脸上总还是有那麼一点点忧愁，不过虽然苦，现在他们心里应该是幸福踏实的。因为师父到了，彷佛有了依止，有了希望，就像黑暗中出现一盏明灯指引道路。

共修时，因为我坐在前方，所以刚好可以看到所有善信。我观察著善信们，看著他们每一个人的脸上，一个一个满怀期待地看著师父给他们说话。这场景就像是小孩子看著父亲一样，每个人怀著敬仰之心，期望父亲能够抚平他们内心的纷乱，为他们洗净罪业，并增加他们修行的信念。我看著每个善信专心地聆听师父讲话，师父说的每一字每一句，他们似乎都不愿意漏掉，这场面看了实在令人感动。

开始共修没多久，师父亲自念著安成师兄写的心得。听完他写给师父的信，我非常的感动，发人省思。他是一个真正的修行人，不顾自我的面子，无我执地忏悔罪过，知行合一，发现过错就改，非常值得学习。我相信不只我，这也同时感动鼓励了许多在场的师兄姐。

铃声响起时，大家开始专心一致地念诵《百字明咒》，诵著诵著，我深深地感受到一股强大的力量，这是那种大家全心全意祈求消除业障的力量。这是那种毫无杂念恭诵咒语的力量。越念诵力量越来越强大，此时两行眼泪不知觉地就开始掉了下来，眼泪就像带著脏黑的污垢一样，流了下来，彷佛在洗净著我的黑业。在那当下我的心里面想著：「所有嘉义多生累劫的兄弟姊妹、父亲、母亲们啊！你们的痛，我很深切地感受到了！请你们不要再痛下去了，我愿意担当你们的痛苦，我愿意将我微薄的功德都给你们。」想著想著，眼泪不停地掉，就这样一直念诵，越念诵越欢喜，　金刚萨埵似乎就在虚空中加持著大家，将大家的黑业消除殆尽。

与嘉义的善信相比，我的生活资源比他们优渥太多，但怠惰却也多了很多。这几个月里，我浪费了许多宝贵的光阴，闻受法音的次数变少了，也不精进修持四加行和自己该做的功课，越来越堕落，整天执著於世间法。闻受法音少了，无明黑业就蠢蠢欲动，几个月後，便开始思绪散乱，贪瞠痴表现的越来越明显，无法克制。常常一个不顺心，心就整个揪起来，闷闷不乐。我实在是愚痴到了极点，祈请　诸佛菩萨和师父能够原谅我，给我一个机会，我会改正过来。

我常常在恭闻法音当中或过後，会下定决心要去实践法音中的内容。但我就只是心观想念，身口二业并没有照著做到。这等於是没有听懂的，没有用的，我其实是在表面徒劳行，自我欺骗。祈请　诸佛菩萨和师父能够原谅我，给我一个机会，我会改

正过来。

我常常看别人的缺点，常常心里只知检讨别人，不知检讨自己，我的同修师姐和所有的师兄姐们，如果以前我有任何地方造成你们的不愉快或不顺心，请你们要原谅我，我会改正过来。

我常常笨手笨脚，不善表达，有时一个不察觉，没有礼貌或者是没有恭敬地对待　诸佛菩萨和师父，祈请　诸佛菩萨和师父原谅我，我会努力学习并改正过来。

我也常常因为言语不当，弄巧成拙，误导了身旁的亲朋好友，祈请　诸佛菩萨和师父能够加持他们，让他们不要因我而种下不好的恶因。也祈请　诸佛菩萨和师父能够加持我，让我能够有智慧去对待所有至亲的众生们，让他们看到我能够欢头喜面，并引领他们闻受　佛陀的法音。

要忏悔的事项实在还有很多，甚至有些事项无明还会让我无法回光返照想起，祈请　诸佛菩萨和师父加持我，让我随时可以当下发现自己的过错，当下改正。

有时候想想我怎这麼愚痴，犯下这麼多的过错，有些过错还是一百二十八条《邪恶见和错误知见》里面的。百千万劫就这麼一个人身，多生累劫以来，我不知道在孤独恐慌里等待了多久，我不知道累积了多少功德，才可以有今生的因缘，有机会修学到最伟大的《极圣解脱大手印》。「《极圣解脱大手印》的部分内容—修行的心髓部分」虽然恭诵了三个多月了，但我还是满身业力，我想这是因为我没有好好去照著实践，放纵宽容欺骗自己，恭诵了恭诵，恶习了恶习。这次见到嘉义的师兄姐们，让我又想起我每天恭诵的法语—「众生的一切造业罪过由我承担，我

种的一切善业功德全给你们。」我要谢谢他们，让我菩提意念又开始成长起来，我祈愿他们的苦痛能够散尽，苦尽甘来，最终迈向菩提之道。

嘉义佛堂共修过後，隔天在车上，师父您问我有什麼感想，我想起了嘉义善信们一张张期盼的脸，我记得我只跟师父报告一句话：「他们是来求了生死的。」我开始又慢慢忆起了当初踏入佛门的初衷，六道轮回实在太痛苦，我对著自己内心讲，我今生一定要了生脱死，自觉觉他，阿弥陀佛。

惭愧佛弟子　正梁　敬呈

2010.10.28

我的修行随笔

曾听说过　度母的由来典故，是因　南无观音菩萨看见苦难众生浮沉业海不忍众生苦，而流下了大悲之泪，一滴化现为白度母，另一滴则化现为　绿度母。

有次听见师父慈祥柔和的说到：「众生痛苦时我流泪，而看见众生快乐时我也流泪。」事隔几天在有次骑机车返家的路上，脑海中浮出了这段话，让我内心震荡不已，眼里停留了些许的泪水，心里有一个声音—「天啊！真正的行者爱戴众生的心，竟是如此如此的……」我真的说不上来，那份悲悯是无止境、无可言说的，刹那深刻的感受到　南无观世音菩萨的眼泪是为了众生而流的。

我听从了师父的话克制了自己内心的懦弱和犹豫去从事看护的工作，起初做也只是为了赚钱养家而做，看护必须全天二十四小时陪伴，照顾病患直至出院或者患者不需要你了。有好几次想到这麼漫长的时间全绑在医院就只为了家计，多麼可怜、多麼不值得！这份工作让我失去了陪伴家人、失去了闻法、也失去了玩乐，我真的想要放弃这份工作，欺骗自己找份时间少一点的工作，同样养家且又兼顾到我想要的一切。乍听之下好像也没错，多麼好的理由，但倘若真就这麼做，我放弃的将不只是一份工作。

学佛以来老把「佛法在世间，不离世间觉」挂在嘴边，当成顺口溜，自问我觉个什麼东西啊！　帕母《子必依论》的〈求道与俗务〉中，有一种自以为在修行却把佛法与世间法分开的假

行人，不正是写照了我此时的心境吗！？修行重要的还得面对自己的心，於是我转换了心态继续面对这份工作。

师父曾说：「大部分的修行人都喜欢当警察，却很少人愿意当护士。」当然我也不例外，从事警察这职业还挺久的了。师父您曾两三次对我说：「你缺少笑容，要改。」我也知道但就是笑不太出来，内心总觉得快乐真诚的笑容对我来说是个难题，日子一久这问题搞不定，久而久之也就淡忘了。

照顾阿伯这些日子来，我自觉能做的真的很少，心中总有份内疚。除了例行公事协助与陪伴，我会在夜里等待阿伯们入睡，悄悄念佛回向，祝愿他们安康快乐。而让我感到最幸福的就是将师父加持的念珠配戴在阿伯的手上，因为这一串串的念珠我深信都是代表著　诸佛菩萨一滴滴的泪水所集结串成的「大悲念珠」，其蕴藏的是无限的祝福及强烈拔苦的菩提心。我想是因果使然，不加思索的慢慢学会了付出、学会了同理，阿伯痛苦时我感到不舍，阿伯开心时我感到愉悦，慢慢的我僵硬的心变得柔软一些，自然的松动了僵硬的脸孔，我好像也慢慢懂得如何笑了，原来当护士远比当警察来得成就、来得满足。

感谢师父您给予我的鼓励，给予阿伯尊贵的念珠，因为有佛法、因为有您，让这份看似不起眼的工作变得有意义。感谢师父您的随堂谈话，总会适时的出现在我心里，勉励自己、改变自己，更从这随堂法语让我知道什麼叫修行。现在的我虽然不免疲惫，但内心总有些许的愉悦，嘴角偶而挂著一丝的笑容，因为师父说：「懂得分享的人才会有福报。」我也正因一步步落实而感到富裕。

在医院的一个夜里陪伴在阿伯身旁的我，眼睛闭著，尚未入睡，发现阿伯静悄悄的走下床来到我的身旁，更悄悄的为我盖上被子，那件薄薄的被子，它不只温暖了我的身体，更温暖了我的心。

惭愧佛弟子　平凡人　顶礼

2010.11.26

半年修行心得札记

深夜点燃师父加持给弟子的日本香，习惯性翻开「老实修行」，静静看著师父的法照，总有一丝暖流及安定的感觉从心中划过。回忆起半年前的我像落难似的逃到了新竹，障业满身的我总在夜里偷偷哭泣，在来回嘉义与新竹之间痛苦挣扎、默默掉泪，那心中的无奈、那身体的痛，实在难以言喻。现在的我偶而也会在夜里掉泪，然掉下泪是感动感恩的泪。想著若不是师父慈悲救渡我，我将身处何处？掉下的泪是庆幸自己在经历这次浩劫後，能有此因缘福报找到具证量的师父，让乾涸的心再次得到法音的滋润，让这漏洞百出的竹钵能有重新修补的机会。感谢师父在我每次至菩提会时关心我，问及女儿的近况并加持我，无不希望弟子能尽快走出阴霾，对过往的一切就如《极圣解脱大手印》中：「……我应当明信因果，一切恶报现前，皆因都是我无始造下之黑业，今为偿还报应，是还我自己欠下的债，不是害我的人造成的祸根，凡伤害我者皆是助我成道之缘起，……」弟子明白这个道理，坦然面对一切，知道一切只是过程，更提醒自己必须深信透过修行学佛，业障会慢慢消除，福慧也会慢慢增长，不要被过程中的假相迷惑受骗。

犹记得第一次拜见师父时，师父告诉我说：「现在看似不好，不见得是不好。」并要我学习转境。当时听了似懂非懂，现在我已能慢慢体会个中含意。过去的我执著人世名利，当时的我与先生相处并不和谐，弄得身心疲惫不堪。尤其在接下实相佛学会会务的那一年里，压力之大，让原本自律神经失调的症状

更加严重，连白天都需要用药物才能放松情绪。我感谢　诸佛菩萨留一条路让弟子走，当时我可以感受到唯有暂时离开嘉义，才能重新站起来，得以过平静生活。我在新竹清晨悠闲的走在十八尖山，让常处在紧张的身体得到舒缓，偶而到生态公园当义工拔草扫地，休息片刻後便闻法做功课，又有一份稳定又不繁忙的工作，日子之悠闲是以前从未有过的，也因此身心慢慢稳定了，与先生的相处也和谐多了。无不感谢　诸佛菩萨及师父的加持，弟子应感恩、满足。

还记得三月二十八日星期日，因为补习班开幕，所以提早於二十六日返家，正好遇上第一次师父至嘉义带共修。这是我第一次见到师父，也是第一次参与共修。之後，渴望参与共修的心从未停止过，心中渴望听到师父的谈话，渴望在师父带领之下一起恭诵佛号做功课，但因工作关系一直无法参与。这段时间感谢敏如师姐总在共修後，与我分享师父谈话之重点，并鼓励我、关心我。我也只能期待在求法时，或偶回嘉义遇上师父有洒净活动，可以听到师父的声音，即使是短短几分钟，弟子都感到弥足珍贵。十二月二日星期四终於获准请假，非常期待参与共修，距上次嘉义共修，我足足等了250天之久。在共修中认真听师父的谈话，在师父带领下一起唱诵佛号，一起念诵《百字明咒》，感受那殊胜佛法加持力正在洗净我的罪业。听完师兄写的文章後深受感动，更感受到实相佛学会的善信们在经历这一切後，在师父慈悲带领下，更珍惜这得来不易的殊胜佛法。也因此每个人都努力向善向上，心中感到无比的高兴。回程我与实相佛学会两位师姐一起搭公车至火车站，一位搭高铁回台北，一位搭公路局回中坜，我则搭火车回新竹。我告诉回中坜的师姐，回中坜可真是远，她回答说：「虽然远，但我很快乐。」我们虽兵分三路，各自回家，但不管多远，心中感受到的温暖及法喜都是一样。笔墨已无法表达弟子想跟师父所说的话和感谢，最後还是要跟师父说一声谢谢！唯有认真修行才能回报！

惭愧佛弟子　心语　拙笔

2010.12.08

人格教育与修行学佛

民国94年初开始，弟子有幸接触到　南无第三世多杰羌佛的法音，而在还没接触修行学佛之前的60年，弟子先将成长过程的历史背景、求学及教学生涯中，对人格教育的学习与推展，做个简单的概述，以便跟最近六年来修行学佛的体验做个比较。

弟子於民国32年出生在浊水溪北岸，八卦山支脉山脚下的一个小村庄，当时正值第二次世界大战的尾声，民国34年台湾光复，结束被日本统治50年而回归中华民国。在战争末期和光复初期，经济困顿、百业萧条，物资极端缺乏，人民的基本需求食衣住行育乐，水准相当低落。弟子家有六个小孩，在艰苦的环境中妈妈还很重视生活教育，常以我爸爸三岁就失去母亲，在逆境中努力学习，奋发向上的例子激励我们，教我们要认份—认清本份，要脚踏实地，不可站在这边山看那边山更高，其他像礼貌、勤勉、节俭……等等生活细节，都会要求遵守，还要实践力行。每天早晨起床，每个大一点的小孩都有分配好的固定家事要做，有的打扫室内房间，有的扫外庭，有的喂鸡、鸭、鹅，有的养猪，课馀也会帮忙其他家事，从幼年开始，就培养认份与守规的习性。

到了高中以後，当时乡下人读高中以上的并不多，所以很珍惜能有读书的机会，课馀之暇喜欢看些青年励志文集，修养丛书，人生理念的探讨等书刊，边看边激励自己，检视自己的缺失，有则改进、无则嘉勉。而在工作职场上，32年都在高中、高职任教，教育界对教师的要求最直接的就是要把任教的科目教好，要以身作则，做学生的表率……等等。

依照教材教法，每个教学课程内容的学习可分三大领域：1.主学习（知识）2.副学习（技能）3.辅学习（情意），而在升学压力之下，家长和老师多偏向急功利近，只重视学生的分数。因此老师只好强调知识和技能的灌输，而忽略课程内涵对正面人格和道德情操的启发，因为这个情意领域考试不考。但根据教育统计，一个人的成功与否，人格特质占85%，专业知识、技能占15%。因为有正向的人格特质才会有融和的人群互动，才有坚忍的毅力面对变化多端的社会百态。

在任教的学校，曾与一位很重视人格教育的刘智校长共事8年，他常勉励全校老师不只要当经师，还要当人师。他说如果一个老师把任教的科目都让学生考高分，还不算是个好老师，还要适时利用机会教育，给予学生人格的教化，激发品德情操，建立正确的价值观念和实践的行为，才是兼具经师和人师的好老师。弟子对这个教育理念深表赞同，并以此做为教学奉行的标竿。除所任教的英文科之外，因兴趣和希望从教学中学习，曾申请教过商业礼仪和人际关系两门课程。

民国76年刘校长由於多年来推展人格教育成效优良，学校被教育厅指定办理全省高职职业道德教育观摩会，有很多观摩项目，全省各公私立高职都须派老师参加。当时弟子兼任教务处的行政工作，负责办理将职业道德教育融入各科教学的部分，协调十种不同科目的十位教师担任教学示范。每学期在拟定教务计画时也会和实习处及训导处协商，将人格教育列入教学重心工作之一，并配合办理相关活动。

这些是还没学到如来正法前，个人很想学习也曾在工作上参与推展的人格教育部份，但真正力行在行持上的只是其中的一小部份，还有很大的改善空间，而且也不可以自己的旧知识为标准，将新来的知识拒之於门外，成为学习新知识的障碍，所以必须随时学习更新。

民国94年初因缘和合接触到　南无第三世多杰羌佛的法音，经由共修、恭闻法音、研读论著而步入修行学佛，学到一些正确的佛学入门知见，譬如：修行就是要修正自己的行为，日常生活中，行为、语言、思维都要符合修行人的行持。学佛就是要学佛的佛教、学佛的佛学、学佛的佛法，三位一体，才是胜义的佛门弟子。修行学佛，行在前，法在後，行不修，法亦无法修，法与行结合起来才叫做修行学佛。

「佛法在世间，不离世间觉」，从学习和实践的过程中，逐渐体会到佛法的浩瀚伟大，人格道德只是修行学佛的基础。学校的人格教育没有宗教色彩，但所讲的内容也离不开「五戒」中的四戒（没讲不杀生），「十善」中的九善（没讲不杀生而行放生），慈悲喜舍强调应用在待人处事的部份，但没有佛法中要把四种心发大宏愿到无量的功德，愿一切众生永具安乐及安乐因……等四大宏愿那麼超凡的境界。诸恶莫作、众善奉行，人格教育是强调培养明辨是非善恶，多做好事，远离坏事。远不如「三聚净戒」—摄律仪戒、摄善法戒、摄众生戒，那麼明确的戒律。行善的最高层次是如四书中大学之道所提到的抽象目标—止於至善，而非佛学中所提修行人的身、口、意要与　诸佛菩萨相应，要符合　诸佛菩萨所要求的具体目标。不做坏事一般是以不做违

法的事为基准，但法律是最低的道德标准，凡人世界的道德标准是界定在做个好人为目标。而佛法教凡人要先变成行人，再转化为圣人，由凡入圣一系列非常严谨的修练历程，发大悲菩提心行，利益一切众生的修行次第，更有循序渐进的八基正见，双运七支菩提心可资遵循。

修行的根基要先打好，没有稳固的根基，要修更高深的佛法，犹如缘木求鱼、入山求珠、缥缈无实。所以修行必先落实到生活中去，才不会成为空谈谛道。也就是说把　佛陀的教戒，依教奉行於日常生活的待人处事当中，但後人编造出来的旁门左道、怪力乱神以及巧作诈骗等负面的人格，都与　佛陀的教戒相违背，都不是修行人生活佛法化的范畴。

嘎堵仁波且师父教导我们要多恭闻　南无第三世多杰羌佛的法音，因为每一盘法音都是至高无上的正法，是浓缩三藏十二部精华中的精华。由於　佛陀师爷为众生说法的对象、时间、地点不同，法义的用字、遣词、举例也各有不同，从恭闻多重、反覆的法音，可以更加领悟甚深微妙的法义，其他的论著亦须经常恭读，师父所传的法要常做功课，只有依教奉行，才会受用，因为佛法是骗不来的。弟子把这些都时时惕励自己，反躬自省，一有偏失懈怠，立即忏悔改进。但因累劫业力深重，至今仍处凡夫层次，必须更加精进，知行合一，虔诚地依教奉行。

除了每个人修行学佛的精进之外，一个团体佛堂气氛的营造，也很重要。因为一个佛堂要能充分利用，引进更多人学习如来正法，团体必须和谐，而且每个组成分子对团体要有向心力，对团体目标的运作要能认同，彼此之间要能遵照　佛陀师爷

法音，以最真诚最和善的心对待每一位善信，相互关怀，有事、有病要相互扶持。但不可拉帮结派，搞小圈圈。旧善信要协助新善信，让新善信尽快适应，没有被冷落而是有被尊重的感觉，新善信也要常来闻法，早点建立正确的知见。新旧善信除师父主持的共修之外，其他场的共修也盼能抽空参加，共善信习，共修完毕若没急事就留下来喝个茶，互动沟通，团体才能融合在一起。慈、悲、喜、舍四无量心，是要从最亲近的家人、亲戚、朋友、师兄师姐做起，逐渐扩及到广大的人群、众生。否则连身边的人都没做到，而奢谈愿诸众生如何如何……，这只是在念诵文字，没有真正发心、没有实践，几年已经过去或往後再过几年，依然不会有受用。

修行学佛没有时间性，而是恒久长远的发愿与行持，从生死的此岸到涅盘的彼岸，或者说由众生轮回的世界到圣人解脱佛境。方向已定，又有　南无第三世多杰羌佛法音、经典的指引，和嘎堵仁波且师父的带领。而途中的修练工夫，还是要靠自己一步一脚印的真修行，加上善信们之间的相互打气，相互扶持，也可助长精进，摆脱懈怠，减轻千山我独行的落寞感。期盼有缘众生把握千载难逢的法缘，认真修行学佛，早日成就，早证菩提，诚挚愿与所有有缘人相互共勉，　阿弥陀佛。

虔诚的佛弟子　云旦嘉措　合十

2011.04.21

珍惜

想写这篇文章已经很久，但是始终是一直在脑海里构思，因为怕无法表达出自己真正内心想表达的，所以一直没有下笔。直到最近师父常常在共修时，跟大家讲要珍惜有一个佛堂让大家共修是很难得的，也要珍惜有师父在身边的时间，有问题可以马上请示师父。不知道是不是自己不够认真，我发现自己很少去请示师父，很羡慕那些常常有问题可以去请示的人，但是总是想不出要问什麽问题，只好把机会留给其他的师兄、师姐，自己则好好珍惜每一次与师父共修的时间。

回想起2005年因为与伟哲师兄的书店巧遇，开始了我的修行学佛之路。一开始伟哲师兄带我进入了一位仁波且的佛堂，那时候什麽也都不知道，有问题想问都没人可以问，因为那位仁波且常年都在国外，问佛堂的师兄，佛堂的师兄都说答案就在　佛陀师爷的法音里，自己去听吧。就这样傻傻的闻了3年多，期间在2007曾经有机会出国一次（因为经济不允许，所以只去过一次），去见见师兄师姐们念念不忘的那位仁波且，当时想要去一次我都要存好久的钱，哪有像嘎堵仁波且师父每个星期自行开车来各个佛堂看弟子，而身为弟子的我们还爱来不来的参与共修，难道大家也都要等师父回美国後，大家才知道要珍惜吗？有很多师兄师姐都说我们这群年轻人很精进，其实不是这样的，我们这群年轻人是非常非常的精进（开玩笑的），但是最主要的原因是——我们

都曾经走过没有师父在旁帮助我们的过程。我们深知那种感觉，如今有一位师父每个礼拜都会自行开车来见弟子，还出钱租地方设佛堂，不忍心让弟子们出钱，只要求弟子要好好修行学佛作为回报，这样的师父要到哪里找呀？有这样的师父做弟子的还不好好珍惜，难道真要等到失去了，才又说早知道就怎样怎样了吗？各位师兄、师姐千金难买早知道，会让自己後悔的事情就不要做。

大部分的人都是会这样，当自己拥有时根本不会去珍惜，例如失去健康才会懂得珍惜健康。相信大家也都看过许许多多的人为了追求名利失去健康才悔不当初，现在拥有很大权力跟很多的钱，却再也买不回健康的身体。或者是失去父母亲、先生或太太或是亲人好友才懂得珍惜他们，这部分我自己最有感触也提出来跟大家作分享。自己母亲还在世时，我都没好好把握跟母亲相处的时间，甚至有时候母亲关心我多叮咛几句时，我都会觉得唠叨，直到母亲往生之後，才後悔莫及。也才知道当有人在叮咛你时，或许你也会感觉唠叨，但是你要觉得开心，因为这表示有人还在关心你。你要想想有人会去随便对一个不认识的路人关心叮咛吗？再说，失去金钱才懂珍惜辛苦所赚的一分一毫，才会开始控制自己的欲望，不会再乱花钱。其实还有很多可以举例，如：空气、水、食物等，这世界所有万物都是要珍惜的，因为所有的种种都是无常的。

下星期又是母亲节了，大家趁这个机会好好跟家人去聚一聚吧，该对母亲说的话也不要不好意思，不要跟我一样

想讲都没机会了，才又後悔万分。各位师兄、师姐大家要好好学会珍惜，正得也还在学习中，若是有哪个部分没做好，可以直接跟正得讲，正得会好好改进并且非常的感谢你，与大家共勉之。

惭愧佛弟子　正得　敬上

2011.04.25

我在菩提会一年的心得分享

当师父再次见到我的文章时，我的内心是充满感恩以及愉悦的。从没有想过自己可以过的如此惬意与欢喜，原来快乐是如此简单如同拨云见日般的了悟，只要转个念头一切由痛苦悲愤的情绪转为清明，生活更有意义与价值，只差在一念之间啊！

寂天菩萨在《入菩萨行论》中云：「……暇满人身极难得，既得能办人生利，倘若今生利未办，後世怎得此圆满。……」我们现在已经得到了具备暇满条件的难得人身，这是非常不容易的事情，然而仅仅是知道还不够，应该更深刻地体会、思维。在去年遇到师父之前，我不知道人生的意义何在，只是努力的追求金钱与外在肉体的快乐、衣食与名声的满足。然而头发渐渐的白了，身体也渐渐的退化了，却一无所有。我感到困惑与不解，为何辛苦努力的结果是一无所有，甚至家庭越来越失去欢乐与温暖，常常会思考哪里出了问题？却犹如热锅上的蚂蚁，任由精神涣散，如同病入膏肓般的无助，只想早日离开痛苦，怀忧丧志，什麽都不想要了，只想一走了之，去西方极乐世界。而如今我却思考著如何利用有限的人身，帮助更多的众生找到自性，找到快乐的根源，而不是一味的逃避与依赖，不愿面对自己的责任与了解自己的能力，这就是为什麽会觉得自己在修行，但是总觉得好像没什麽进展的原因！如同我们都是从不同的地方来到此地，未来也都将去不同的境界，差别在於自己愿意承担的责任有多少？与了不了解自己的能力

有多少？而不是一味追求甚深的佛法，不是佛法有高低，而是人心才有深浅。

如今在恭闻　南无第三世多杰羌佛的《凡情二十法》中得知，唯有断绝凡情二十法，方可超凡入圣。我们要好好的深思一下，如果只顾今生享乐和利益，这是「凡夫」；希望来生投生善道，这是「下士夫」；希望自己解脱轮回苦，得到寂静涅盘的快乐，这是「中士夫」；能生起利他的愿行菩提心，并依此行持，才是「上士夫」。在恭闻法音之前，我只知道去庙里祈求神明发大财、平安与健康。花大钱追求神通，常常问前世今生，或是流年运势如何等等。每天寻找心灵的慰藉，却常常心神不宁，紧张忧虑。一有不顺遂，或是被老板念就火冒三丈，内心充满怨恨！而如今工作心平气和，家庭和乐，客户常常送我水果或是饮料，也常常陪小孩去公园骑车玩耍，老板也大大称赞我接下台南最大的案场，我也如愿的拥有了第二个家。现在每天清晨可以骑脚踏车呼吸新鲜空气，去年的我连拥有自己的脚踏车都不敢想，而如今给小孩每人买一部，也可以一起骑车去兜风，人生就是如此惬意与自在啊！我再也没有问任何未来的事，因为我知道一切的答案都在自己的内心里。只有放下心中的执著，还有我慢的心，一切都唾手可得，如同呼吸般的自在。唯有我执会阻碍这一切，也唯有我慢会阻挡一切的爱与自由，如同乌云般的覆盖，一切的生命都无法生存，甚至危害自己和其他众生的生命！我们拥有这样的智慧，却没有用在利益他人的事情上，对於其他生命的苦乐，我们总是漠不关心，从未好好思维：「什麽对众生有益？什麽会伤害众

生？」只是眼睁睁地看著众生受苦痛而已，我们的心自私而且封闭。

我在每次的共修中学会观察师父的一言一行，使我明白如何与小孩或是晚辈相处，避免我慢与轻浮不耐烦。对於客户的发问，也都一一详细的说明，不在乎他们的身分与能力。我常常想不是已经没有分别心了吗？为何看见身上有刺青的还会嫌恶？为何看见向我乞讨的人，会觉得厌恶？觉得最好离我远一点，谁叫你前世造的因，还要我给你钱吃饭，谁给我钱啊！这是我买给小孩的便当，怎麼可能给你呢？你只会污人家的好处都不用付出吗？如今我深感难过，因为众生是平等的，可能他前世没有遇见佛法所以才会造业，也因为他向我乞讨，让我有机会可以布施，也算是功德一件。看见杀人犯，我也认为没什麼好仇视的，因为他犯了错，付出惨痛代价，让我们可以避免犯同样的错，也算是功德一件。每一件事情都有其正面的意义，之前师父常说的「转境」以及「观心念、正行为」的确可以调伏内心，之後养成习惯後，就没有观察者与被观察者了，已经合而为一，无念的时间变得更长了。如此一来，无论出世、入世，年轻、年老，健康、生病，有钱、没钱，或是在人间、天上，上班、放假都没有分别了。每天都是充满快乐而且有意义了，更没有忧虑与不安，这是我真正可以感受到的体悟。惟有用心看到自己内心的黑暗并面对，把绑在自己身上的钉子拔除，才能走得更远更长久，一个人的程度为何，要看为师的人为何。很高兴这一年来的收获是如此丰硕，重点是要回到自己的心上，利益到自心，让自己的心有所转变，更加成

熟，方法唯有实修，透过实修，我们就能有所进展，最後再次感谢师父及各位师兄、师姐的关怀与付出！

惭愧佛弟子　乾元　顶礼

2011.05.03

人命易算，天命难测！
因果报应、历历在目、唯发心远祸！修行造福矣！

师父上回您问我，我算命准吗？我大言不惭的说很准！师父您笑笑乃问道：「怎麼说？」

想我从小就是大人眼中的异类，在与师父您接触後才知道自己的这些小把戏是天生的。二十岁出头我因为命算得准，光靠算命一个月收入十几万是小case，络绎不绝上门找我算命的人，男的多问事业外就是想知道有没桃花，女的多是问老公小孩，还有最多的就是感情困扰的问题啦！而且奇怪的是，今天若来问感情的就几乎都是问感情的，昨天来问健康的也多数都是问健康问题，冥冥中连今天会是哪些人上门算命都有定数呢！我也常纳闷怎麼这麼有趣。

年轻时觉得有钱赚就好，把由命盘中的分析告诉来问的人就是了，也不作二想。随著年纪渐长，开始同情这些众生，因为命运真的是捉弄人，常常今年还是个亿万富翁，明年怎麼就会破产呢？我不了解为什麼？只能严重的警告他不要再投资，不要这样、不要那样。可惜愚痴的众生往往是等到倾家荡产了，才回来告诉我：「徐老师，你算得好准喔！我现在该怎麼办？我还会东山再起吗？」我苦笑一下！实在不知如何回答。越是算得准，这类的问题越是接踵而来！我不禁疑惑了？为什麼一个人生下来的八字就决定了他的一生呢？那人还活著干麼？为什麼为情所困的人，都活到五六十岁了，还是为情所困？一生追钱的人已经一穷二白了，还在「爱拼才会赢」的自欺欺人，就是不肯好好去找份

头路，硬要借钱做生意？每每告诉他们：「命里有时终须有，命里无时莫强求！」却没有人要听呀！那他们干麻来花钱问我呢？我慢慢找到了答案——世人只想听好话，想知道自己命会很好，桃花满天下！健康长寿不老等等……但这些话我说不出口！我只会要他们注意要发生的灾难或意外、要小心破财、要注意有桃花劫、身体欠安等等……。

生命的无奈与无常让我不想算命了，我跟朋友说，有攸关性命的事再问我吧！我开始寻找这个谜——难道年、月、日、时，就可以决定我们一生的命运吗？我虽然不服气，但是事实摆在眼前，我开始了悟原来让我会算命不是让我赚钱的，是要让我体悟生命的原始意义是什麼？二十六岁跟先生赴美留学时，我去图书馆问他们有没有所谓的灵异学，我们台湾好多庙宇都有神明附身的哪种呀！他们叫我去「超心理学」那里看看，我很生气的说我没精神错乱耶，她们细心地跟我解释说，美国是把那个区块列为超心理学派中！我才不好意思的去瞧瞧了！从此先生去上课，我便到图书馆的超心理学部门，看所谓的通灵这区块的书。我看了一系列当时相当有名的「赛斯」学的书，我是看英文原文的（我虽是主修法文，但因为学校采的是双主修制，所以英文是必修）。台湾有人曾经翻译了几本赛斯的书（可惜与原文的意思有些出入，这属於英文文法的部分就不多谈），赛斯学说也就大大的在台湾风靡了许多人，据了解目前还有所谓的组织在研究他的理论。说实话当时我就觉得老外好土喔！灵体附身有啥好大惊小怪的，我在台湾早看过了，一下子是三太子，一下子是济公，或是仙姑等等……好多喔！你们这些老外只降下来一个塞斯就大

惊小怪啥呀！咦！然而不同的是，老外降下来的神怎麽正经八百的说一些理论，怎麽台湾下来的神都老爱耍猴呢？都要又跳又摇头晃脑的呢？

虽然这位赛斯先生说的东西有几分道理，其实仍不能满足我要的答案呀！为什麽一切都注定好了呢？我不断的搜寻著……仗著我的英文好，我去了很多国外知名灵异家的网站跟他们交谈，他们或许能多少给我一些答案，但是始终不究竟！我从东方寻访到西方，又回到东方来……我很拗吧！但我非要搞清楚，我对自己的特异功能有问号？为什麽给我这些功能？我好困扰！我去找通灵人士寻求答案，他们却叫我接旨办事，我心想神明既然有通天的本领，干麽要透过我来传达旨意？不合逻辑！我不干！所以後来一有人叫我接旨，我就问他你要什麽「子」？是燕巢的芭乐子？或是东港的乌鱼子？况且最奇怪的是，那些替神明办事的人，每个人的健康都一榻糊涂！实在很难让我信服！我只好又回到佛教来寻找答案，可惜的是怎麽每天都不说佛法，尽是拜佛与叫我们出钱，一会儿盖庙，一会儿要建塔的！没有我要的答案！我悻悻然的又离开了。然而，我的磁场感应越来越强，我越来越痛苦，一天莉菲师姐约我吃饭，送我一本师父的书，我想姑且看之吧！又约我去见见师父，心想也好，就请教一下我的怪现象吧！

因缘巧合我踏进了台南佛堂，见到了师父，师父很慈悲的跟我们聊天，临走前师父送我128条《浅释邪恶见和错误知见》，这本宝书打动了我的心！从来没有一本书敢教弟子如此慎选上师与宗教的，我好开心！当时师父说手边没有这宝书了，很宝贝的

给了我仅剩的一本，所以我第一件事就想印几百本给师父广为推广，宝书当然要大家都有一本才对呀！不！与其说是当下就想印给师父，应该说是印给普罗大众看！

师父叫我恭闻法音，老实说起初我觉得　佛陀师爷的法音都在说四维八德、礼义廉耻的做人的道理，心想我有念书受教育耶，这些我都懂了，干麽一直听这些呢？我想找寻的答案还是没有啊！我也大胆的告诉师父：「法音怎都说这些做人的道理呀！？」师父反问我一句：「你恭闻了几片？」啊！我哑口无言，不好意思地说：「四十片吧！」师父说：「你恭闻的不够！」我想师父对我这驽钝的弟子，应该有点失望吧！我心想：「可是我对法音也有点失望耶！」但因为我对师父有信心，好吧，就继续恭闻吧！渐渐的，我真的由法音中找到我要的答案了！我记得第一天跟师父说话时，师父说：「真正的佛教徒要明信因果！」我对这因果的定义很狭隘，心想对呀！也就是善有善报，恶有恶报吧！近年来有人问我他下半生好不好，我便放下笔告诉他不必问我啦！你前半生做得好不好就该心里有数下半生会如何了！年轻人问我他以後会不会成为王永庆或郭台铭时，我只笑著问他：「你自己的本质学能精进了吗？成功会从天上掉下来吗？」我看除了招牌跟鸟屎外是不会有奇迹发生吧！

每每恭听法音後，心中会澎湃汹涌好多感慨！但又要怎麽摆脱掉宿命的枷锁呢？上辈子的习气真的只能继续跟著我们，任由它摆布著我们吗？不！我想人是有智慧的，更何况我们现在有这麽好的法音可以依持。依持法音的教诲，从修正自己的行止开始，进而落实到身口意三业的行持上，并广修六度波罗蜜，深入

经藏，再做到由戒、定、慧的实践所产生的般若智慧，使我们了生脱死，出离轮回！我终於找到答案了——命是由多生累劫一点一滴累积下来的结果!

文章一笔就带过了寻求答案的过程，写起来轻松，然而这条路我走了近三十年，深感命运的无奈与捉弄原是因果业力所使！所以基於「菩萨畏因，众生畏果」，今後我将兢兢业业对自己的言行更加审慎了！也藉此呼吁并非「千金难买早知道」，不要再执著於命运的摆弄，想要「好命」，就看自己有没有毅力与信心突破命运了！只要自己明信因果，如实奉行法音的内容，今生肯定会越来越开心，越来越好的!

阿弥陀佛

充满法喜的佛弟子　徐蕾瑶　顶礼

2011.05.21

我受到佛法的加持

上礼拜向师父您报告最近一个月来，弟子在接受共修後的功德回向之觉受，以及忏悔发愿的加持受用後，师父您希望弟子将整个过程记录下来报告，弟子深感惭愧，只因修行甚差，我执深重，一直只想低调自己行持，然而师父之交待势必以利益众生为首要，弟子自当拙笔实记如下。

回忆起八年前开始学佛时，之前的师父就教导我们一个观念，无论修法或闻法结束後，切记要将功德回向给其他所需要的人。由於闻法或修法大部份的功德是自己获得的，少部份功德可以回向给任何众生，让他们也能幸福快乐，弟子便抱持这个观念持续至今。正逢这几年当中，家里发生不少严重事件，我皆用功德回向的方式，希望一切都能风平浪静，幸得皆能如愿，这是让我感到很欣慰的地方。但我很清楚当别人在受惠时，他们本身是不知情的，也许只是认为运气好的理所当然。这样也罢，反正我们学佛修行就是求得众生离苦得乐，不必记在心里，纵然想讲个明白也要当事人有些慧根，要不然恐怕引起的只是诽谤，重造黑业而已。

我绝对相信这世界上有太多的佛弟子与非佛弟子对佛法的加持力量抱持著疑惑与期待，更对功德回向有些质疑，到底这些回向的功德跑到那里去了？真的有加持到众生的身上吗？被加持者有什麽觉受吗？被加持的众生有没有真的受惠到？怎麽被加持的众生感觉还是没有什麽改善？或者被加持的众生，後来是经由别人相助而解困，并非什麽突然间来个奇迹般，这样子的运作模

式会比较像佛法加持的情节……等等？想必这些杂音，曾经或现在就在大家的脑海中回荡著。我也曾经有几项疑惑，让我思量许久。但由於我本身对佛法的加持力多年来真实受益良多，单以闻法之中亦深切体验到殊胜无比的加持力，实实在在加持到我的身上，连在一旁的人亦能感受到很强大的一股力量，所以我对佛法的加持力是不会有任何的怀疑。

不过我回向多年都给别人，自身也没有感受到被回向是什麽样的觉受。感恩吴小姐在一次对谈里，见我逆境中的困顿，主动向师父报告我的近况，感恩师父您在恭闻後，通知吴小姐要弟子写张加持资料卡，当时弟子想，我身体大致上还算不错，不必写加持资料卡吧！那都是给一些很需要或有病痛的人，而我只是正走在逆境中而已，我会感到很惭愧，後来想既然师父都吩咐要加持弟子了，那我一定要照办才行。就这麽地把加持卡写好了，说明栏位上我写得满满的几段，过了几天共修日子来临了，我心想等一下在念加持名单时，会不会有些师兄姐认为我是哪里有病痛，而跑来问我，我会有些不知所措。就在师父您开始念加持名单时，一念到弟子的名字，刹那间一股强烈的热能由心轮开启，然後延展到全身上下，持续了一段时间。这股加持力很殊胜，虽是炽烈亦无燥热感，只觉温暖舒服充满全身，这是第一次被功德回向的觉受。

过了一个星期，又来到共修的日子，就在结束前师父念回向名单，一开始未念到我名字时，一股加持热能缓缓而来入我体内，过程感受与第一次截然不同，当下心想这回会不会又有我的名字呢？果然後来有念到我的名字，这是第二次被功德回向的

觉受。又过了一个星期，这回师父出国由塔行格巴仁波且师兄主持。这回共修的师兄姐人数有少一点点，然而就在念回向名单时，这次加持力量变得比上回更缓慢而至体内，心中明白这回我又在名单之列了，果然最後念到了我的名字，这是第三次被功德回向的觉受。再过一个星期共修，人数将近少了一半，这回由商师姐带领大家共修。我也清楚我一定又在加持名单里，果然在念名单时，一开始没什麽感觉，念到一半时加持力量缓慢而至，直至最後我的名字念完，一股强烈加持热能又进入我的心轮，不过很明显感觉力量弱了一些，心想一定是共修人数递减的因素，这是第四次被功德回向的觉受。在这几次的回向感受中，让我深切体会到，原来回向的力量是真实存在的，而且是扎实地加持到众生的身上，并非虚无缥缈的呀！

另外，弟子要报告第二件佛法加持力之真实不虚。之前为了解决家里所发生的事情，我在自家佛堂前发三个菩提悲愿，希望藉由愿力之功德回向，让家人平安，一切顺遂。就在发心当下，弟子也感受到殊胜无比的加持力，顿时让我身体似空，意识却是清晰，合掌伫立良久。事後怕忘却心愿，亦将誓愿内容记在手机里，无时无刻带在身上提醒自己！然而日子一久，所发愿力实超乎我的能力所及之范围，至今未能圆满，因此也懈怠了很多。就在我接受了几次回向加持後，灵光一闪，分析现在自身心境并非不能圆满愿力一事，於是再度向　诸佛菩萨忏悔，并承诺会继续完成愿力部份。

在我忏悔发愿时，心中并无任何愿望期许的心态，只因不想违背承诺而已。但就在忏悔完後我回家赫然发现，十几年前

出过车祸，造成头部长年的晕眩，看了多次中医也无改善，加上以前照顾父亲，引发剧烈头痛，看了几回中西医均无法根治，这麼多年以来头部的疼痛、昏沈、晕眩等不适症状居然莫名改善很多，甚至有时连症状也不翼而飞，纵然几天下来仍有头部稍微不适，但这不适感觉也只会留在表面，无法进入深层造成困扰，这是从来没有过的经验，说是佛法的加持力，我是绝对相信的！经过几天，本以为头部不适的症状已完全消失，虽还时而涌出，不过已未能构成威胁，因此为了证明这加持力的真实存在及殊胜性，弟子必然要以纯正的修行来维持这般好的状况，以便向众生斩钉截铁阐述佛法的殊胜加持力，也可成为接引众生闻法修行的另一项利器。

最後弟子要向师父表明一个心境，虽然弟子在生活上比较吃紧，常因逆境中的压力而产生负面心态，甚至抱怨及懈怠。但静心思索，若没有一层又一层的考验与磨练，如何证明自己对佛法的真诚心，所以弟子下定决心，愿效仿恩师「宁舍生命不舍法」的精神，认真地走修行这条道路。

惭愧佛弟子　陈伟介　合十顶礼

2011.05.24

设立闻法点三部曲

一、混沌

无始以来，人们不知轮回几世。民国62年弟子在春夏之时，仰望天空，心想如没有天上那蓝色的大饼盖住，不晓得会变成什麼样子，直到民国95年出国坐飞机才知没有什麼大饼盖住，而是无边无际的白云像棉花般纯洁又洁白无比，一层层往上延伸，自己顿时感到实在有够愚蠢。出社会跟大众一样打拚、奋斗，剩馀时间，学习五术、修身养性之法，学习大半辈子，还在五行之内游走，每天与贪路、瞠路、痴路这三条大路为伍而乐此不疲。虎死留皮，人死留名，人们每天奔波於十字路口，需求不一，然有智之人，追求长生不老之妙方，西方极乐世界解脱之法。六祖坛经中一则对话，二位比丘看见一支幡在动，甲比丘说这是风动，还是幡动，乙比丘说当然幡在动，甲比丘说没有风，幡怎能动，其实二位比丘说错了，是心在动，万法由心生，凡事都由心来造作，由此回光返照，把心教养好，师父常以「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」教导我们，佛法不离世间法，须借假修真。

二、初醒

各人罪业各人担，弟子悟得朝夕之间的道理，报告师父知晓，不知对否？弟子职业为帮人盖铁厝、厂房，常常在子时与丑时之间休息，而有的人却在这时作息，这全是个人因果业障不同，产生个人工作、职业、背景、贫富之差异。欲知前世因，今

生受者是，欲知来世果，今生做者是，每位众生今世所受好与坏都不可以怨天尤人，应知足常乐。几天前，师姐（太太）说，人的生死有命，富贵在天，弟子认为这句话应是由自己多生累劫所造之因果业力所决定。修行人如能从因果切入去探讨，明天会遇到某人、某事或某物都有一定的法则，例如朋友移情别恋，朋友发生意外，亲友得了重病，这一切皆个人因果业障造成的。了解因果循环，强求不得，看清事实，心里自然会开阔，放开胸怀，烦恼的事会迎刃而解，而不执著在心里。知道这道理後，学习诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生，则内心自然会法喜充满，沐浴在佛法的春天里，笑容满面，化妆品的钱会省很多哦！

三、觉悟

南无第三世多杰羌佛的《观心念，正行为》，短短这六个字，有如拨云见日，但觉者少之又少。弟子洗杯礼佛为了修这六个字，顺便把心也洗一洗，心想如果有俗心，所做的事都是俗事，没俗心的话，所做的事便会正确点。3月11日日本大地震，还有其他国家接连发生天灾、地变，共修时，师父说：「大家要发大悲菩提心，把修行修法之功德回向给他们。」心想我那有什麼功德，目前还负债，常祈求　十方诸佛给予有工作做。当时师父说：「只要你们依教奉行、如实修行，发出大悲的心有多大，功德就有多大。」顿时使我想起民国97年6月份早上7点多，一样出门去工作，当走出门口往车子途中，忽然觉得心与宇宙同体，全身上下没病，非常舒服，当时不晓得怎会这样，心想可能是认真

依教老实修行的关系吧！弟子体会出师父的话，弟子已设立闻法点，常恭闻　佛陀师爷的法音，唯有静静的恭闻，静静洗去一层又一层的业障，才能把我心洗乾净，弟子已感觉到心无罣碍的妙处，佛法无相现妙相，门通十方无来去。感谢　南无第三世多杰羌佛慈悲给予众生设立闻法点，指引众生前往佛国解脱之路，感谢　十方诸佛加持与嘎堵仁波且师父教导。阿弥陀佛！

佛弟子　邱世垚　顶礼

2011.06.02

共修

星期五晚上我准备出门接孩子下课一起到佛堂参加共修，出门前孩子的爸说：「不是星期六就要去佛堂了吗？为什麽星期五晚上还要去？而且家里也有佛堂了，在家不也是一样的吗？」我告诉他：「师父希望我们大家能够多利用这个资源良好的佛堂，可以帮助更多有形或无形的众生，每个星期一、三、五晚上都有共修。但因为星期一与星期三孩子8：30 ~ 9：00才下课，所以不方便，只好利用星期五晚上。而且女儿平常在家并不会与我一同闻法，接她们下课後直接到佛堂，就可以一起恭闻　佛陀师爷的法音了。」

大女儿这个星期五下课时间由7：30改为8：00，昨天晚上匆忙接了孩子赶到台南佛堂已经是8：25。电梯门打开时我只看见一双鞋，心里才想不会吧！一走入佛堂後女儿问说：「妈，只有一个人吗？！」我没有时间回答女儿（其实是当下我也不知该如何回应孩子），便赶紧放下随身物品，一同恭闻法音。

其实孩子每个星期五并不是十分愿意与我到台南佛堂参加共修，所以我告诉她们，如果我先将她们接回家後我便来不及到佛堂共修了，而她们俩也就这样随著我参加在星期五晚上的共修。虽然小女儿常常在闻法时睡著了，虽然大女儿总告诉我她听不懂　佛陀师爷的腔调，但我相信只要一星期、一星期的累积，慢慢的孩子们会懂的，慢慢的她们会习惯　佛陀师爷说话的声调，慢慢的她们会了解法音里的重要法义，慢慢的她们会明白为什麽妈妈每个星期五、星期六要带她们参加佛堂共修，我是这样深深的相信。

我想许多人都有不能参加星期一、三、五共修的原因或困难，当然我也不例外，之前也会因为疲累而找藉口说服自己休息不去共修，现在想想真的对不起师父。师父返台後的那个星期六我第一次参加高雄佛堂的共修，而我见到许久未见的丽宝师姐，原来她当天一下班便搭乘火车到高雄，我不曾从嘉义搭车到高雄，所以不清楚要花多少时间，可我知道就算开车也得要1个半钟头到2小时吧，且在共修後还要再搭火车回嘉义。师父的辛苦更不用说了，返台後不顾虑时差的影响即南下到嘉义、台南、高雄带领弟子共修，在高雄佛堂我看到师父疲累的倦容，可师父依然详细的为我们介绍「南无阿弥陀佛清净唱诵」的动画影片，仍不厌烦的回答我们疑惑，待大家把问题问完了、吃饱了、喝足了，师父与师叔还得辛苦的开夜车回台北，我想回到家也是凌晨3、4点了吧！

当我在星期五到佛堂时只看见闻法上师兆宏师兄一个人在恭闻　佛陀师爷的法音，我终於明白为什麽当初师父会告诉我们，如果我们不好好用功，珍惜此一来之不易之因缘，有可能将考虑要把台南佛堂收掉。当听到　佛陀师爷的声音在坛城里放送，却只有一个人在闻法，我的心突然觉得好痛，也感到对不起佛陀师爷与师父。想想丽宝师姐即使要花半天的时间搭车来回，也要到高雄参加共修，想想师父与师叔，他们都这麽不辞辛苦的从几百里的路程之外前来教导加持我们，在台南的师兄与师姐到佛堂的时间我想应该都不用1个小时的车程吧，可我们却吝啬在星期一、三、五的晚上拨一点点时间到师父为我们精心打造的佛

堂，贡献自己一点点的力量给众生，我们怎麽可以口口声声说自己在学佛，怎麽好意思说自己是佛弟子呢?

我与孩子的爸一同经营锁印店，所以孩子的爸常常要外出帮客人开锁或装锁，我希望星期五晚上、星期六上午都不会有客人要开、换锁，因为这样才不会影响我到佛堂共修，也希望大家能够更积极的参与佛堂共修，因为只有努力的学习、帮助更多的众生（无论有形或无形），才是报答师恩最好的方法。

愿与师兄师姐们共勉之!

惭愧佛弟子　叶瑞琴　合十顶礼

2011.06.04

再写学佛心得

自从上次写心得起，不知不觉已过了8个月了，仔细算一算来学会的日子已有三年多了，虽然过去自己父亲是个长年吃斋念佛的佛教徒，但在我有心闻法修行之前其实从未真正相信过佛法。还记得小时候总是要自己父亲耳提面命才愿意早晚去佛堂礼拜，想起以往实在是很惭愧，那时心中总是充斥著种种自私自利的思维。念书时看到善信有困惑时视若无睹，处世时总是以自身喜乐为出发点，除了对旁人如此，对身边的亲人也是如此，是个非常冷漠的人。以我父亲为例，打从我小时候有记忆起，他就过著大病小病不断的日子，也因此时常是处於情绪不稳的情况，我吃顿竹笋炒肉丝是件很平常的事，随著自己年岁越来越大渐渐就从争执演变成冷战，满脑子想著如何逃离他的控制，从没想过要真正了解他的身体病痛和心理状况，只有不断的与他冲突再冲突。国中毕业後同时考上屏东中学和正修工专，即便当时可以第一梯次成绩就读屏中，但我还是选择离家较远的正修工专，当然回家的次数少之又少，对家里的情况更是鲜少放在心上，说白一点大概就差不多等於失去一个儿子。

这样子的情况直到数年前闻法後才渐渐有了改善，学著如何少说几句避免争吵，或是在他心情好时与他多聊几句，只可惜这样的改变来的太晚了。在我进来学会的那一年，他在生日当天因「肝脓氧」住进了医院，随之检查出真正病因为胆管癌後，就在隔年的观音菩萨诞辰那天过世了。忆起自己学的这些法、加持

的那些丹丸如果我父亲也有一份，那该有多好！当时就差几个月就能碰到师父，若是能再给他数个月的时间，会不会很多事情都不一样？在我有记忆以来的这二十多年，他一直在寻找正法，过程中也曾经被欺骗过，但还是虔诚的信奉　诸佛菩萨。相信　诸佛菩萨不会耽误众生，但是虔诚如他为何没有办法享受正法？如此的疑问和遗憾常常在我心中盘旋。也许是我把佛法想的太容易太简单了吧，徐老师与沧培师兄不也打滚了三十个年头才找到，看来这就是五浊恶世的常态，假如动辄要二、三十年寻找正法，命不够长的还真的挨不过去，难怪古人会说「莫待老时方学道，孤坟常是少年人。」

反观自己正法的法音闻了一次又一次，但到头来还是听了了听了，依然有许多地方做不好或做不到，以致於总是在初基法音中打转，对於师父的恩泽更是无以为报，但就目前已寻找到师父的前提下，弟子个人认为可先修学以下法音。在武侠小说的某些桥段中，常常看到某些侠客虽然修练一些精妙的招数或秘笈，但打出来的却是花拳绣腿，反观内功深厚之人虽是只有平淡一招，却藏有摧枯拉朽之势，我想症结就在於「基本功」的深浅，故以下数片法音有如必修的基本功。

《瑜伽根本法的开示》

从字面上来说，「瑜伽」意指身、口、意，而「根本法」即是万法之母，乃正行、加行的根本法义，所以万法之用都离不

开此法，离开则为逆水行舟无有受用。而学佛之人则以　佛陀所说的一切法为修学目标，故四宝（上师、佛、法、僧）就成了我们所皈依的对象，其中又以师父为首要，须从内心真正生起敬意，认识上师与　佛无二无别，并以最真诚之心供养四宝。而修学的第一步则先理解上师、三宝的意涵，否则难以三业相应，若是如此不但修任何法无受用外，同时将会现凡因无福报。道理虽然明显易懂，但相应二字行之不易，是需要不断的磨练修正，所以我们至少每个月恭闻一次此片法音来审视自己。

《第三世多杰羌佛传的修行法》

「修行」是所有行者必修的首要课题，有了这一法才能让自己真正步上正途，天知道有多少佛弟子因找不到方向而走向歧途而毫不自知？有了「瑜伽根本法」的基础就明白四宝乃是我们修行的准绳和依据，而非仅仅是单纯的离恶扬善，「第三世多杰羌佛传的修行法《什麼叫修行？》」内容虽然只有数页，但字里行间另有深意，弟子认为在真正入修前有几片法音是很值得先深入的，其分别为：《无常》、《不著德相，必建功德》以及《看看你的行为能了生死吗？》

《无常》

如果把修行比喻成组装电视机的话，那八基正见就是我们的组装手册，这本手册共有八章，前一章的内容没组装好就组不

成後一章的功能，原因在於章节和章节之间彼此互为因果。换言之，若是修行要上轨道，「无常」二字是我们首先要面对的第一章。对於我们来说，无常将衍生出一个无可回避的问题，即是—「我们人是要死的」，但我们往往会忽略这个问题，而不明白每一天要做些什麽？反而每一天想的都是前途、事业和吃穿等，因此不知道自己在无常而只想到自己前途有多圆满多光明，完全被贪、嗔、痴、爱、喜、怒、哀、乐、利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐所封闭，忘掉一切而无法自己了彻自己一天之中在干什麽？所以了生脱死是建立在明白无常的道理上。但是明白无常後不代表就生起无常的实相，两者是两回事，因为往往利益的比重和世间法的欢乐会轻轻的覆盖如来正法的证境。事实上我们造的任何东西或是财产都不是自己的，那是有福报安排的，所以有些人赚了很多钱，自己没有福报享用便无常死掉了。我们所做的一切都是众生的，本来就是梦幻泡影，因此要多做好事、多学佛法和多行菩提道，每一天考虑我们利益众生了没有。

《不著德相，必建功德》

修行与功德之间的关系，常常是许多初入门的行者(包含弟子在内)含混弄不清楚的课题。其实修行的目的就是要建立功德，成佛即是功德圆满的表现，但在那之前我们必须从人格圆满一步步的修上去，也因为功德有大小，故佛法中才有大法小法之别。六度万行布施为先，其中的财、法和无畏布施不就是付诸实践於行持中？而不只是发生在意识或口头上。但是我们在修行累

积功德的同时切不可「贪著」，否则流於有相布施只能往生天人，一切要如同本性般自然流露。

《看看你的行为能了生死吗？》

自从拜读过　佛陀师爷的《什麽叫修行？》已有好几百个日子了，时常扪心自问自己上了轨道了没？答案总是否定的。为何自己行解不能相应？为何自己面对世间八法时，总觉得天人交战？在这盘法音中我找到其中一个答案，那就是对此修行法的施用对象没有清晰的认知。没错，《什麽叫修行？》看是看了，读是读了，但我时常无意识的将里面的内容拿去衡量周遭的人事物，判断某某人做到了没？如不如法？谁知道当我在用这样的尺度衡量他人的当下，却没有在衡量自己，以致於完全搞错了方向。此盘法音中有段话真好「……修行在人群中修，在师兄弟中修，在弟子面前修，在六道众生面前修，面对时看一看自己忍辱了吗？我们施予他悲心了吗？有笑咪咪的跟他讲吗？……」对我来说一切的答案都是没有。所谓依法不依人是要我们本身去依止正确的法理，而不是拿法理去鞭策他人，一个总是在测度别人的人，怎麽可能会有菩提心、四无量心、忍辱和断除我执呢？所以在修学此修行法之时要清楚的认知施用的对象，否则会如我一般迟迟无法步入正轨。

除此之外，弟子无意间从念佛静坐中发现一些很有趣的现象。日常生活中我们的意念有如人在无重力状态下生活一般，

当有外力推你一把我们就往那里去，而这个外力的另一个名字就是念头。唱诵佛号的作用就是在我们脚下的方寸之地产生「引力」，於是我们就有了立足点，在那之後，无论念头的好坏我都让它自来自去，最有趣的地方就是我永远不知道下一个念头是什麽，它就是没来由的冒出来。在这过程中我发现一件事，师父除了是7-11便利商店的服务员之外，还是个农夫，在每一次共修中，将菩提的种子洒在每个人的心田，成熟的快慢与觉受则随著每个人的修行与发大悲菩提心行利益众生的程度而不同。以弟子来说，第一次成熟的状态应该是一个极微细的善念，用句弟子做研究时常用的术语，差不多是「奈米级」的，但这只是开始，当下的念又是下一念的因种，如此念念相续有如轮回一般。为何我平常没有意识到他们？因为恶念的种子也是如此。说起来惭愧，具体来说这善恶的对比分别为刚萌芽的莲苞与热带雨林的神木，日常的三毒给了「神木」太多的滋养了！感恩　佛陀师爷的法音让我在脱离正轨时及时醒悟，感谢师父您每个礼拜这样奔走　每个弟子的莲苞或莲花带来养分，让身处五浊恶世的我们能一步步的往前走下去，还要感谢我累劫累世的冤亲债主们，让我暂时有个健康的身体闻法修行。

佛弟子　施位勋　拙笔

2011.06.10

学佛的感动

最近只要想到师父，内心就温暖无比，眼泪也常常会聚集在眼眶里。以下有两件事情，是我一直盘旋在脑海里的，那个感觉很强烈，让我很想写下来报告师父。

前阵子，妈妈身体不是很好，因此到医院做了内视镜的检查。5月26日星期四晚上，下课後和班上善信一起晚餐，抽空拨了通电话问妈妈照内视镜的结果，听见妈妈用很虚弱的语气跟我说：「是大肠里长了一个鸡蛋大小的肿瘤。」当时我除了担心、恐惧之外，脑袋里一片空白。心脏一直咚咚的跳著，心想应该不会是癌症吧？这种恐惧让我无心於晚餐上，一吃完晚餐，我也不想跟善信继续接下来的活动，只想赶快回家，了解妈妈的病情。其实，妈妈一直以来都有缺乏铁质的问题，长期下来吃铁剂或是用注射铁剂的方式来增加体内的铁质。因为医生说妈妈身体里的铁质完全没有增加与吸收，应该照个内视镜来检查胃部或是肠子有没有问题，没想到还真的长了一颗肿瘤。

我骑车回家的路上，胡思乱想起来，眼泪就一直掉下来。很害怕妈妈有个三长两短，很担心妈妈会得了癌症，很不舍妈妈受病痛之苦，更不想要失去妈妈，甚至这种念头都不想要有。但是，当下我克制不了自己的情绪，越是想越是难过，眼泪越是止不住。失去亲人的痛苦，在当下那个时刻，我真正体会到了。那种痛，就像是在心头上割了一块肉。那种永远都无法再相见了的念头，让我了解到「无常」的可怕与无奈。这一生能够当家人是宿世累积的因果，透过互相磨合或是修炼来偿还互相积欠的关

系，但是当下我却好舍不得脱离这种因果关系，我爱妈妈，或许对她的爱还超乎我自己的想像，我真的无法想像失去她会有多麽的痛与孤单。

正当我泪如雨下的时候，脑海中突然浮现了　佛陀师爷的法相与师父。突然有一股安定的力量从我的心中生起，脑子里有一个声音就是：「　佛陀师爷、师父会保佑妈妈没事的！一切都会没事的。」之後我便不再流泪，很专心很坚定地开始念《百字明咒》回向给妈妈。

5月31日星期二下午，陪妈妈到医院进行内视镜切除肿瘤手术。下午两点半，妈妈进去手术室後，我便静下心来开始念《百字明咒》，将功德回向给妈妈，还带了师父的法照。两点四十五分，医生先对我们解释关於切除肿瘤可能会遇到的状况，若是严重，会导致大量出血，届时可能需要外科医生剖开肚子进行止血动作。

手术开始之後，我持续念诵《百字明咒》，并且观想　佛陀师爷和师父，祈求加持保佑，也将功德回向给妈妈，祈求手术切除顺利，不要发生大量出血，伤口处理的很好等等。大约三点左右，医生出来叫我们，当时我还以为该不会是妈妈有什麽危险，没想到手术已经结束了，非常地顺利也很成功（手术进行不到15分钟）。医生让我们看大肠内视镜的照片，肿瘤切得很乾净，也没有大量出血！！当下我松了一口气，心里无限感恩与感动。感恩　佛陀师爷、　十方诸佛菩萨、护法圣神和师父的加持保佑，妈妈没事了。

手术切除一个礼拜後，妈妈回诊听取肿瘤化验结果，医生

说幸好有及时切除，因为肿瘤表面上已经有不好的癌细胞产生，如果没有发现，就会转变成大肠癌了。能够即时的发现并且切除真的是件非常幸运的事，虽然医生说还是得持续追踪，但我的心里已经非常的感动与感恩，深深体会到只要我们能够依教奉行、三业相应并且老实修行，一切的加持、功德回向都是有力量的，佛法是真实不虚的！！！

另外一件事情，是听到师父所唱诵的「南无阿弥陀佛清净唱诵」CD时，内心满是感动。师父的声音一从播放器传出，我的头皮不断发麻，闭上眼开始观想　南无阿弥陀佛，眼泪不自觉的一直流下来，师父的声音非常的悲悯，非常的慈悲。突然有一个感觉与模糊的画面浮现在我的脑海中，有一尊　南无阿弥陀佛来带我走，那种充满法喜的感觉与安心，是非常地坚定，也很让我放心的。虽然那也许只是我观想出来的模样，但我真心的希望当生命走到尽头时，　南无阿弥陀佛能够来接我到西方极乐净土。

写到这里，内心都还激动著，这些情绪与感动跟著我很久，直到现在眼眶里都还有泪水。一路随著师父修行学佛後，这种安定的感觉、相信的感觉，不断地让我的内心一次又一次的充满法喜。愿更多师兄、师姐与众生们能够有机会接触正法，真正的如实修行，一起变得更精进、更健康、更快乐。

感恩　诸佛菩萨、护法圣神，感恩师父。

佛弟子　月光　合十

2011.06.16

我找到了方向

向尊敬的　南无第三世多杰羌佛顶礼、向慈爱的师父顶礼。有机会见到尊敬的师父，只能在每个星期六的共修，实为难过，却也是我一周最期待的事。不知为何，一见到师父，心中总有一种莫名踏实感，那种威而不怒，万事无惧的感觉，就像已故的父亲给我的感觉。或许是因为从师父身上看到父亲的影子，也让我更加想跟师父学习求法。有一事在此先向师父忏悔，因上班的因素，使我无法参与师兄们平时所带领的共修。共修是有功德的，可以将共修的功德回向给法界一切众，但也因为无法时常参与共修，使我更想在家成立闻法点。目前已快完成，希望能更加快脚步，以便能让自己、家人和云云一切众，皆有正法可以恭闻。

之前常在想，我为什麽要参加共修？一般不都是先修好自己，才能有能力去帮助需要帮助的众生吗？就好像道教中有领旨开坛的法师才能为众生做法事。那时，传统道教的想法一直缠绕在我的脑海中，也一直认为渺小的我何德何能去帮助别人，更何况是帮助看不见的众生们。但在一次共修中，不知心中忽然冒出一个声音：「我为了众生而来，我为过去多生累劫的众生而来。」想了一想，或许吧！可能因为我能张口念佛号，双手健全能行佛事，也才能为众生做功德并回向给他们。但为何会突然冒出这声音，也让我百思不得其解，或许是　诸佛菩萨的加持吧！

今日一如往常地到佛堂参与共修，我带著一颗平静的心和放下充满烦杂的头脑，跟熟悉的师兄师姐们寒暄，互相问候最近如何。虽然相识不深，但却有一种亲切感。这也是和我曾参与其他宗教活动的不同之处，来到佛堂，感觉到心中那烦杂之石暂放在别处，虽总是要面对，却心境不同。曾有人跟我说心静便是桃花源，不知这样算不算呢？我想只有自己体验过才能知道吧！就在一切准备就绪之时，看到有位师兄在弄音响，我想应该是要试麦克风吧，也就没啥作思考。然而，忽然听到喇叭中传来一个声音，一个让我像是被电流流过身体的麻酥感，我想在同时，有不少人与我同感吧！过不久，那位师兄便关了，想询问时，共修就开始了，一如往常的由师父带领。

共修中分享到月光师姐的文章，她因母亲生病而为她持咒回向，此孝心让她的母亲因而安然无恙，真替她高兴！这让我想起之前为外公和父亲念咒时所显之奇迹，让我知道专心为他人持咒时，是有效力的。之後，师父带领我们静坐，但与以往不同的是，今天是播放师父所录的声音，当喇叭传出那雄厚又圆润，又充满慈爱。对！是那声音温暖地，和煦地像太阳，让我全身颤抖，眼中充满泪水，这是我接触宗教以来，从未有的体验，心中无比感动！想到之前执著於八万四千法门，现在一个就够了，可以好好学习精进，不用四处寻找的心安稳踏实多了。共修结束後，忽觉晕眩，即立刻向师父禀报，也祈求师父加持。再次向师父顶礼，如今惭愧弟子只能用行动来回报师父的教导之恩，再次也祝各位师兄师姐和新进善信皆能在求法之路上有所得。

惭愧佛弟子　陈科铭　敬上

2011.06.18

修行随笔

在数个月前的嘉义共修时，您不时的耳提面命提醒我们要写下自己的修行心得与人分享，我也答应师父您了，对於此事弟子一直放在心上，但却迟迟不知该如何下笔，再加上弟子口才差及文笔不好，导致迟迟没有完成自己的承诺，但我是真的有些心里话想跟您报告的。另一方面　南无第三世多杰羌佛在法音中也曾提到，对於不违犯128条《邪恶见与错误知见》且真正具证量的师父与仁波且和法师等若有不忠、隐瞒、说假话、疑心、发的愿未完成等，将终身不得受用，也不可能成就，这是铁定原则弟子谨记在心。

每天早上在上班的途中，总是会先观想　佛陀师爷、诸佛菩萨和师父，而後就开始持诵佛号，快要到公司时，便将此功德回向给我多生累劫的冤亲债主，完毕後才开始我一天的工作。每天不管工作有多忙，一定要找时间闻法，哪怕是十分钟或二十分钟也好。其实恭闻　佛陀师爷的法音已成为一种习惯，而这段时间也是我一天中最法喜的时候。师父常在共修时不断的提醒我们「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。」这句话不是口号也不是口头禅，而是要实实在在的付诸实践，但在入於正修之前就必须靠恭闻　佛陀师爷的法音来建立正知正见，依教奉行，真的要每天检视自己，观心念，正行为。

前阵子我梦见了已过世的父亲，在梦中我和父亲说：「爸，你放心，我会每天做好多的功课回向给您。」之後父亲就在梦中消失了，忆起梦中情境时，泪水已在眼眶里打转。还记得父亲往生时，我非常的自责与无奈，想想都是我不好，修行不够精进，才会在父亲往生时一点忙也帮不上。当下我发誓今生一定要成就解脱利益我的父亲，及多生累劫的父母、亲人、子女和有缘众生，以报答父母的养育之恩，不再让他们受苦。想起父亲过世的那段日子，才让我真正领略所谓的「人生无常」，难道我们人就该这样为了事业家庭奔走，庸庸碌碌过一生後，进了火葬场就再也看不到自己的样子？什麽都没了，还有什麽好计较的呢？想起过往自己一天到晚为了「名利兴衰、福乐增损、瞠怨气恨、谋谤夺害、病苦别亡」这《凡情二十法》打滚，为何不会争取今生要了生脱死呢？想想真的好可悲。

从那之後，我没有忘记我的誓言，每天向　诸佛菩萨报告提醒自己，今生一定要成就解脱利益一切众生。虽然弟子目前修行还很差，但每天还是不断的提醒自己检视自己。弟子真心的想要学佛修行，虽然还做不好，但我一直努力改变自己，但在此过程中也发生了一些以往我认为是不可能的事。忆起我刚嫁给我同修之时，由於公公本身是位极传统的人，对於我这个「外省人」媳妇极不喜欢，甚至不希望我嫁入家门，那时候每每要与公公接触时，都会因害怕而发抖，压根就没考虑过「和乐相处」这码事。那时的我无法将公公当做自己的父亲一般看待，只告诉自己要把自己本分做好即可，为了家庭孩子，只能走一步是一步。随著有心修行改变後，渐渐能把公公视为自己的父亲，虽然面对他时还是有压力，但现在公公已不是以

前的他，他也渐渐会为我著想。出门时会嘱咐我要小心开车，有好东西舍不得用也会想到我，这些是我过去想都不敢想的事，而现在却都看得到、摸得到。

但回观修行这条路有快乐也有险阻，数年前弟子依止在Nuori仁波且下修行，因没有足够的正确知见，做出了一些超出自己能力所及的事，买房子、借钱和辞去工作，满心欢喜以为自己走在菩提大道上，谁知道梦醒了以後，留下来的是一件件无法承担的责任与债务。若不是後来师父您前来辅导，大开方便之门密集传法，让我们有信心去面对这样扑天盖地的压力，真不知道事情会走至何许田地？在这短短的日子里，我已卸下大半的负担，想想一年多前无助又没工作的我，再看看现今的自己，我想只有「佛法是真实不虚」这句话才能解释。

每每忆起那段回忆总会令我打起寒颤，但同时也会想起师父您是如何帮助我们走下去的。身为您的弟子实在是做得很不称职，尤其您上礼拜五（六月二十四日）传法那天，因不明的因素导致欲传法前学会所属的三、四楼跳电，承蒙　诸佛菩萨和护法圣神的加持，终於在即将届满预定时辰之前排除问题，让传法能及时开始。传法完後您把所有的供养加持予我们，但对於经过那段不堪回首往事的我们来说，正法是无价的！正当我们大家自动的将供养金恭敬的再放置在供桌上时，那时不知为何您要叫住我们大家？当我们坐下时，您即潸然泪下，对我们说：「师父能体会你们的苦，很抱歉师父没办法帮你们，你们要修行才能帮你们自己。师父将你们的供养加持给你们是不希望给大家带来任何负担，你们要好好修行，今生要

成就解脱利益众生，不然你们就对不起师父。」这几句话您断断续续的说了好久，当时的我十分心疼师父，也觉得自己有愧於您。今生弟子要努力朝成就解脱迈进，以报答师父的恩情，并依从师父的身教和言教。同时也感恩　诸佛菩萨慈悲让弟子有健康的身体，今生如此幸运能遇如来正法。

惭愧佛弟子　王智惠　拙笔

2011.06.27

信仰

从少不经事开始就跟祖母一起随进香团到处参拜，大概凡是嘉云南大小知名庙宇都是每年数次造访，心里哪知为何称寺？什麽叫庙？反正都是烧香拜拜祈求平安，求财求福求寿！可是一路舟车劳顿，那时的客运没有冷气，一整车的老小在夏天像是烤咸鱼一般，各个汗流浃背！更惨的是叠在卡车上，跌跌撞撞，天昏地暗，晕头转向的，每次祖母要我陪她去，心里很是无奈！谁叫我跟她是一国的，又是她的小跟班！

家父在我北上求学时往生，家人怕影响我毕业考而未能见最後一面，祖母往生接获通知时我在德国，家母往生我在台北赶回去也来不及了！我很感叹为何老天连我至亲的最後我都无缘随侍於侧，这太不公平了吧！尤其是在母亲往生时让我最为不舍跟痛苦，心里一直觉得这人生真是太无常了，子欲养而亲何在？一再想这「人」到底为何而生呢？为何这人世间总是这样生离死别，永远脱离不了生老病死吗？就在我心里悲痛跟疑惑时，经朋友介绍到花莲走了一趟，在佛前我感受到莫大无比的安详，一个大男人足足哭了2天，只要恭闻佛号经文就不能自已，有人说这是我跟佛有缘，我不知道！我只想寻找一个让我心灵可以安住的地方。

可是　佛陀好像又离我好远，祂总是慈祥的看著我，却无法解我心理的困惑，经文又是艰深难懂，上师更是一面难求！心存善念，行善布施是重要的，但是该如何修行呢？如果一切太讲求形而外的东西，而忽略了一些内在的修为，我觉得这是舍本

逐末的。如果一个人根本观念不正确，以为藉由行善布施求功德，这也未免太假了！话说有一位朋友家有丧事，想拜托某团体助念，打电话去询问，结果对方问他是不是会员，因为他们主要是帮助会员助念的，这件事让我很灰心，难道　佛陀教众生救众生之前也会问他是不是会员吗？那些国际救助的对象是会员吗？这些事说明一个信念跟教化的坚持是非常重要的。　佛陀若知，祂应会无言！反观在家母持丧期间有素不相识的佛教团体前来询问，要来助念结缘，使人备感温暖，这才是　佛陀的大爱呀！由此可知佛教团体不是求大，而是每个成员都要有正念有修为！

反正台湾人一向佛道不分，也跟朋友去指南宫求心灵慰藉，要拜斗点灯求炉主，完全商业行为依价论排位，连祭祀先後也是依大小的，看到这些众生以为藉由点灯拜斗就能消灾解厄，那就只是有钱人能求　诸佛菩萨和护法圣神保佑吗？　诸佛菩萨和护法圣神对世人也是这麽大小眼吗？真令人不舍，也不知要如何是好，因为连自己都是渺渺茫茫的，又如何能说什麽，做什麽？不只为自己也为别人感到无助跟无奈！一转眼人生已过半百，还是浑浑噩噩一无所知，无法可解！

因缘际会认识善信的朋友，介绍认识菩提会，在恭读嘎堵仁波且的「老实修行」後，起先是抱著姑且一试的心态，经由进入观察了解到佛教的浩瀚和　南无第三世多杰羌佛的伟大佛法与弘法利生的决心。仁波且师父师承　佛陀师爷，无私无我的奉献给众生，不图回报不求供养，念兹在兹的都是求众生能多闻佛法得正知见，最终了生脱死不再轮回！　佛陀师爷有鉴於当今佛教界某些团体跟个人的行为做法完全不符合佛教教义，因此一再告

诫我们要用128条《邪恶见和错误知见》来审视上师，反省自己，这跟祂老人家不受供养一样是那麽的无私跟坦荡呀！

每一个人心中都该有个信仰可以托付，有一个导师可以跟随，有一个目标可以追求！我感谢　诸佛菩萨的悲悯，真能闻我声救我苦，给我这百千亿万人求之不得的机会，让无知愚蠢的我能沐浴在浩瀚的佛法中，给我伟大的　南无第三世多杰羌佛法音可以恭闻，让我有仁慈无私的嘎堵仁波且师父能亲近解惑，点滴的涤去我的贪瞠痴，观心性正行为。

现在我每周最快乐的两天，一天是星期三能在塔行格巴仁波且家恭闻　佛陀师爷的法音，另外就是星期四能在三重佛堂跟嘎堵仁波且一起共修，但是我想还有更高层次的快乐，就是进而有朝一日能随侍仁波且师父弘法利生，那就能天天快乐了！

此生若未成就，来生乘愿再来！

阿弥陀佛！

惭愧佛弟子　黄耀贤　合十

2011.06.27

我以感恩之心面对生命的苦痛

六月二十四日传法结束，师父愿每位师兄姊提供一篇学佛心得，心正想这些日子女儿忧郁症反反覆覆时好时坏，身为母亲的我，陪伴过程好辛苦，所有的苦只想藉著文字抒解，并告知师父。也因为是自己亲身经历，写下的字字句句都是生命中的精髓。

从小至大父母宠爱直到结婚生子，一路走来我一直抱著感恩的心生活，庆幸自己不需要为了世俗名利而忙碌。虽然如此，但我从来不恃宠而骄，相反从小只要见到贫穷病苦的人，心中自然生起一份善心想去关心他们，更何况是我怀胎十月那份心连心的亲人。看著女儿无法自主的痛，和药物的反应之下半夜的昏倒，我会在睡梦中惊醒，女儿有时会呕吐，也让我常半夜惊恐吓醒。时好时坏闹情绪时，我要接受，生活中所表达的言语全是负面，我要消化，种种的一切我要全数买单。当半夜昏倒在地时，昏睡中的我要马上抱起她那瘦弱的身体放到床上，那一刹间，我必须将泪水倒流回去，不让女儿看见。我在内心呐喊著　观世音菩萨，想著法音的字字句句，想著师父共修时的训诫，我不能就这麽被击倒，否则女儿怎麽办？此时女儿非常需要我的支持。

但终究我还是个有漏的肉团身，总有低潮时，也有不平衡的时候，於是我找衍玲师姐略谈女儿的心理状况。女儿对自我的要求太高，因为从事广告模特儿的工作，自己觉得不够完美时，便不断给自己压力，长久的累积之下，产生了负面情绪，我也将女儿的电话给师姐让她们自己互动。一天，我整个人陷入非常低潮与无助，我和女儿聊天。我告诉女儿：「妈咪陪伴你快一

年了，看著你反反覆覆，我只是个妈妈，我也有无助的时候，我觉得我快撑不下去了，请你帮助我。」女儿听我这麽软弱跟她求救，她大哭，并告诉我：「妈咪我对不起你，害你这麽辛苦，我也不想这样。」我抱著女儿告诉她：「没关系，我们再加油！等有一天你健康了，妈咪就快乐了！我们互相努力，你想不想早些看到妈咪快乐呢？」女儿也点点头。

想起在法鼓山的一位好友师姐，她同时也是慈济人。慈济有关怀小组，三人一组，有个个案中，一个年老的单亲妇人的儿子，成年後车祸身亡，老妇人悲恸到几乎活不下去，三人小组中一位较资浅的师姐开口劝说时说到：「请你要看得开，人死了你要想得开。」顿时那位老妇人收起了泪水，用很愤恨的眼神看著那位师姐并说：「如果今天死的是你的儿子，你再来告诉我怎麽想得开。」我那位好友师姐一看情况不对，马上接手，并非常柔和的告诉那位老妇人：「从我接触到你，你知道我有多敬佩你吗？」老妇人收起眼泪，看著师姐并说：「我有什麽好敬佩，儿子都死了。」师姐说：「今天如果换了我，可能我已没有勇气活下去了。」此时老妇人收起眼泪，反过来告诉师姐：「人都死了还能怎麽办，我生活还要过下去。」当时在与师姐闲聊时谈起慈济的个案时，又让我想起当初为了要报考闻法上师，曾经用心恭诵　南无三世多杰羌佛的《什麽叫修行？》，并且很努力的背诵其中的「菩萨应照菩提心法」七支中的第二支—「自他交换菩提心」，其内容是：「一切众生的痛苦，愿我一人来承担，我的一切快乐吉祥都给予他，让他离苦得乐。」我感恩有机会透过女儿的病苦来考验我的修行，让我强烈的生起「出离心」，也是《什

麽叫修行？》里所说的出离轮回的想法。因为想要解脱所有的苦，不想再轮回，因为太苦了，才能更坚定自己的修行心。

我深深体会到在家居士恶缘多，但一定要在恶缘中生起观照的心。最近常和身边一些好友分享我的经验，人真的要好好的活，活得认真，将生命中发生的好事、坏事、苦事，很认真的去觉照，凡走过必留下痕迹，这就是生命的足迹。所有的示现都是来成就我们的功课，都是修行，因为生命走过苦痛，才更能体悟到修行就在我们每个人的生活中，且看你懂不懂得体悟跟起用了。

爱莉以感恩的心和每位师兄姐分享生命中的万般苦，和观苦起修的重要。不要因为苦，而起怨恨倒退之心，相反地，更要将自己生命中走过的心路历程互相成就、鼓励，因为自己经历过了，柔和了自己的心，也更懂众生的心。

六月九日师父带大家共修唱诵　南无阿弥陀佛圣号，当师父那一声「南」发出时，我泪流满面。内心那一声声「南无阿弥陀佛」，声声似乎呼唤著我流浪已久的孩子该回家了，似乎感受到　诸佛菩萨知道我的苦，知道我那如此渴望回家的心。有了这份渴望的心，就会产生强而有力的菩提心，愿我的亲身经历能与同样受苦的人产生共鸣，以前我非常不喜欢动笔，自从经历种种事後，我发现文字真的是纾解心情的好方法。

阿弥陀佛

佛弟子　董爱莉　合十

2011.06.27

说起和　佛陀师爷的结缘

说起和　佛陀师爷的结缘，是在2年多前的4、5月。那时玉凤姐寄了《多杰羌佛第三世》宝书给我，说有机会好好研读此宝书，对我会很受益。可惜当时因缘不具足，看到　佛陀师爷的法照并没有相应的感觉，所以看了几页内容，又把宝书搁在书柜的某处。也曾受邀到佛堂走走，我去了，但我的心没有留恋过，使得能够脱离恶因果的机会又被耽搁了。这两年来我不停的祈求上天，能让我找到安定的家和给儿子KINGSON最好的环境，上天听到了，也让我认识了嘎堵师父、佛堂这个家和佛堂里的师兄姐们，在这里我们找到真正快乐和幸福。

从2010年10月09日第一次踏进佛堂开始，我的心安定了，很感恩　佛陀师爷没有放弃我，让我找到带领我们的师父，并让我更近一步认识　佛陀师爷，也感谢玉凤姐的关心。至今走进佛堂已九个多月，回想刚进佛堂的时候，师父知道我会弹琴，给了我一次服务大家的机会，并且完成了对於我而言是件艰钜的任务。我知道师父是在提升我的耐性，但当时的我在不知道自己是否能完成之下，却还是试著去做。在作业之前，我祈求了　佛陀师爷能够慈悲加持，心中只有一个念头：「我可以的！我一定可以的！」当录了20多分钟後，让我体验到佛法是真实不虚的，充满法喜的喜悦涌上心头。其中很感谢语珈和晏声热心的帮忙与协助，让音乐顺利产出，使得这段期间因为这　南无阿弥陀佛诵的琴声，让　萱堂妹能帮助到医院里生病的病人。虽然效果没有师父的唱诵来的好，但还是好开心，能透过这个旋律帮助到更多的

众生，使他们平稳安定下来。感恩师父给了我这难能可贵的机会与任务。

心想最能回馈　佛陀师爷和师父的就是放下我执和多闻受法音。除了增长智慧，也能正知见，更能够将一切的功德利益回向给众生。想到这里就发现最苦的不再是自己，因为我已经遇见了真正的如来正法，让我在未来的道路上有了正确的指引与金刚般的依靠，真的觉得好惭愧！在师父的鼓励之下和恭闻法音的过程中，我闻出兴趣来了，因为透过法音的内容可以了解到人世间很多的不解，闻懂越多，放下就越容易。常常很想让更多人来接触　佛陀师爷的法音，让众生们离苦得乐，但效果却不是很好，我想也许是我的方式不对。我虽心感难过，却不能执著，能做的就是将平日所修功德回向给他们。并在心里祈求　诸佛普萨加持他们，让他们也能够有缘接触到这麼殊胜的佛法与法音，分享师父给予我们的这个大家庭，以及每星期充满温暖的家庭聚会，让每个弟子收获满满的快乐与喜悦。更希望他们能早点脱离过去的苦海，知道这社会还是有人在关心与散发快乐。

感恩　诸佛菩萨、护法圣神，感谢师父和佛堂的师兄姐，您们的关心让我和KINGSON不再感觉是被遗弃的小孩，因为—我们找到家了。

惭愧佛弟子　谢蒙伊　合十

2011.06.28

好好把握、好好修行

今年五月份在母亲节前两天，弟子下定决心要皈依并学习佛法，这个因缘就像师父说的一样，它成熟了，所以决心就能够下了！我10岁的大女儿问我：「妈妈，你为何不像我一样信『睡觉』，信『佛教』好麻烦，要拜来拜去还要念经！」我回答她说：「乖女儿，现在的你信睡觉可以，但是对妈妈来说信睡觉解决不了我的问题。」人生中有太多的问题需要我们去解决，而我知道这些解决问题的智慧与根本要在佛法中求。

从小我就是体弱多病的体质，妈妈说只要当时流行甚麼病，我几乎都赶上「流行」！不知道小时候为何这麼多毛病。还记得妈妈曾带我去九弯十八拐那边有一个拜菩萨的庙，听说很灵，妈妈帮我许了愿，说如果我的皮肤病好了，就会来还愿。这是我记忆中第一次菩萨显了灵，我们也乖乖的去还了愿。第二次则是我的小女儿，在H1N1流行的那年（前年），第一次送急诊时被误诊为肠胃型感冒，她不断的吐，还发高烧！直到快到午夜12点时，她开始剧烈地呕吐，我们赶快紧急再送医。还好及时赶到了医院，她在医院痉挛了三次，医生才判断她的病情不简单，需马上送加护病房观察，同时发现她的心跳竟然越来越薄弱。医生告诉我要再观察看看，但这个心跳变慢肯定不是好现象。看著医生的表情，我知道事态非常严重，但在外面乾著急的我，当时只知道眼泪不听使唤的一直流，不知道能做些甚麼。还好这时遇上了贵人，帮我们查出「急性心肌炎」这个病因（致死率高达50-70%），我们顺利的转诊到马偕医院後，我签下了生命中的第一

张「病危通知书」，我死命地拜托护士小姐跟医生，一定要救救我女儿。我还记得当时值班的护士小姐告诉我：「你放心，我也是妈妈，我了解你的心情，我们会尽全力的！」我被请出了加护病房外，除了哭我还是哭！这时出现了一位太太，她请我坐下来，并告诉我，她的女儿已经在加护病房中快一星期了，刚开始她也跟我一样，一直哭，但她告诉我，眼泪哭乾也没用，要先把自己的心定下来。她拿了一本《心经》给我，请我赶快念，让自己平静下来，乞求菩萨加持。那一段日子在加护病房外，我看到许许多多的众生，为家人的病烦恼、忧伤。看到里面的病人被病痛折磨著、努力的与病魔搏斗著，心里好难过，好沉重！那种身心灵的折磨，相信经历过一次的人，绝对会终身难忘！这时的我心里自问：「何处是解脱？人要如何能够了生脱死？离开这个炼狱？」

师父说有人问他：「世界上甚麼事情最快乐？」师父说：「娑婆世界没有甚麼是真正快乐的！」唯有能得闻正法，依法而修，才是快乐的！没错，这娑婆世界所有的快乐都是短暂的，幸福也都是短暂的！人仍免不了生老病死，一切免不了成住坏空！我看到我自己的奶奶及公公高龄95岁，虽算是比一般老人健康的活著，但他们无法生死自由，他们已经不怕死，但他们怕病痛折磨！每天的腰酸背痛就够他们受的！他们总是说活腻了，而我们却还要在一旁鼓励他们说，你还要活到120岁呢！（殊不知这对他们来说才是折磨）

当我开始学习佛法，我慢慢了解到，　佛陀师爷的法是能够让众生解脱成就的佛法。一开始我闻法音时，因为　佛陀师

爷乡音的关系，不是很了解。慢慢地闻多了，已经能听懂90%以上了！　佛陀师爷的法音全都是教导我们—「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益众生。」而且我看到师父本人总是马不停蹄地在实践利益众生之事，让我非常感动，也相信这就是我今生所要学习的榜样！老实说，我很幸运也很有福报能够接触到佛陀师爷的法音，因为恭闻　佛陀师爷的法音，我懂得要时时：「观心念、正行为。」这不但是佛弟子的基础，也是今生要成就解脱的重要依据。很感谢师父不断提醒我们，要发四无量心，要行菩萨道，要利益众生，这些弟子都谨记在心，虽然弟子惭愧地说要做到很难，但师父还是鼓励我说：「一回生、二回熟，多做几遍就会了！」师父的这句话听起来虽简单，却是充满智慧啊！

人生如梦，　佛陀师爷说这一生很快就过完了，这一世好不容易闻到「百千万劫难遭遇」的佛法，弟子知道要赶快好好把握，好好修行！

阿弥陀佛

佛弟子　许雅青　顶礼

2011.06.29

修行学佛带给我的改变

自幼生长於，邻里间人们口中的郭家大宅，上高中时又是学校的风云人物，举凡学校的活动，教官与老师都会找上我。从学艺、体操、指挥、军阅、表演，我都是上台的那一个，以致於造就我一股莫明的傲气。母亲常说我是男儿坐胎女儿身出世，虽为女儿身，但个性不服输、好胜、倔强、处事以理相争，因此让我往後的生涯吃了不少苦。

出社会後每到一个团体单位，也常会被推到台前。年青时，我感与有荣焉，而我也如同世人一般，不断追求物质享乐，但我内心总觉得不快乐，甚至无法睡眠，吃了安眠药後虽能入睡，但隔日却是精神恍惚。又生活上种种压力，常常胃痛、头痛、荨麻疹，一发作起来就要打「类固醇」，一年到头都是在吃药、打针、住院，父母亲也因我怎麼会如此，弄得不知所措，最後我连自己得了忧郁症都还不知，维持了十一年的婚姻也破灭了。

思维为何人生会走到如此不堪？我到底做错了何事？真想浪迹天涯，一走了之，不管世事。但接踵而来的是姐姐竟得了重度躁郁症，且一年比一年严重；随之而来父亲也得了大肠癌及摄护腺癌同时发生；母亲身体也常有小毛病。这几年为了照顾陪伴他们，让我觉得责任越来越加重大。朋友常劝我，不要把什麼事都揽在身上，而我始终深信佛法的力量。

在父亲开刀住院时，我恭读了　南无第三世多杰羌佛的《般若波罗蜜多心经讲义》，让父亲能有因缘恭诵，种下法缘。

另一则，我儿子从小是个气喘儿，高中时就读斗南永年中学，并在校住宿。我担心他半夜发作，故拜托舍监及室友留意他的状况。有一天他忽然打电话给我，说他要请假来找我，我跟他说：「妈妈现在在高雄医院照顾外公，你如果来，病房也住不下，不方便。」但电话筒传来儿子的声音，我真的很不舍，所以还是找了位朋友帮忙去学校载他，让他坐火车到高雄火车站，我再去接他。记得那天天气有点冷，晚上我载他到阿姨家睡，整栋别墅只有我们母子俩，一上楼我看他呼吸怪怪的，他告诉我他的呼吸有点困难。当他呼吸逐渐薄弱时，我似乎也快窒息了，赶紧叫儿子持诵佛号，他上气不接下气的念，我也一直持诵　南无观世音菩萨圣号。搭上计程车送医急救，到医院时医生马上为他输送氧气。X光片显示心脏扩大，气管缩小，医生耐心地为我解释，我儿子是严重型的气喘，他必须随身携带一种名叫「娃娃鱼」的类固醇吸气，如果青春期不把他医好，那他就会一辈子气喘病。当儿子被护士带到我身边时，他对我说：「妈妈，如果我今晚是在学校宿舍，我就完蛋了。」我强忍住泪水，看著他、安抚他，心想无论如何我一定要让他好起来。当下我清楚明白唯有佛法才能协助我，救这个孩子，就如同今晚是　诸佛菩萨让他来到我身边，让我能及时送医救了他。

我深思今生如果没有遇到如来正法，实在没有走下去的力量，我也深知一切都是因果，它让我历经了利、衰、毁、誉之苦，疾病纠缠之苦，贪、瞠、痴之苦，让我心生恐惧六道轮回。

虚名浮华云淡过　　世间八苦尽眼前
今生因缘前生种　　汝应闻法不错因
悟得此生为何来　　更应了彻何处去
若只修心不修行　　尤如镜中徒捞月
实修实境入实相　　空口说禅难悟性
禅修住入轻安境　　般若智慧由此生
良师难寻今已寻　　佛法难闻今已闻
法缘种子缘起生　　劝汝定心莫迟疑

当我第一次去拜访黄师兄时，他即拿出「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」及「老实修行」与我结缘。当他向我介绍台湾有位　佛陀师爷的弟子—嘎堵仁波且现在於台湾弘法，我心中一阵法喜，很想去拜见这位仁波且。回家後，马上将「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」复印了几十本，与有缘之人结缘，而且迅速期待地将它从头恭诵过了一遍。当我恭诵完之後只有一个想法：这种修法要怎麽修啊？终於等到了星期五共修日，打了几通电话寻问佛堂怎麽走，就这样我见到了嘎堵仁波且。仁波且用很祥和的语气关心我从事何种行业，我即说目前在做经络病理理疗，仁波且对我说：「为人解除病痛是应该的。」我心中一楞，这位仁波且真的不一样，随後即请示了一些关於《极圣解脱大手印》的问题。怎麽有法子能将所有众生的黑业全部吸入自己的身上，又有何人愿意呢？仁波且的回答是：「大不了死了，也不会让你死！」我心中突然一悟，又会心的一笑，这不就是我想找到的答案吗？

当晚8点共修，嘎堵仁波且慈悲的和我们谈话及经由阿闍黎师兄，诵读了善信们的心得分享，深深触动我心。整个法会结束，我向嘎堵师父请求要成立闻法点，师父慈悲允许，随之我在

痛哭之下说出了心中无数的酸楚。在我身心俱疲、茫茫无助时，得遇慈悲的师父，是我多生累劫的福报缘起。是师父救了我，否则这条修行路，我不知何去何从？写给师父的信，文字道出自己的无明业力，我执丛生，唯有忏悔，认真恭闻　南无第三世多杰羌佛之法音，好生修行，积功累德。我心又想：恩师嘎堵师父之所以收了供养又再加持给我，是悲悯弟子生活辛苦，不要给弟子任何的压力，而且师父常说：「我们这里给的就是『快乐』。」唉呀！世人可知，这可是无价之宝啊！

现在的我是我这辈子从来没有过的轻松，躁郁症的姐姐每日会自己闻法、念经回向，且与正常人一般，有时还会找我研讨法音内容。我都会跟她说：「闻不懂的话就多闻几次。」现在她也会常跟我说：「你要忏悔。」而儿子的气喘病，也由医师诊断他已好了。父母亲身体因年纪大，偶尔风寒，但看起来很健康。而我已渐渐体悟到《心经》上所讲的「心无罣碍」，加上耳际终日萦绕「南无阿弥陀佛」之唱诵，有时似乎自己就在西方极乐净土，其心境很难言喻，愿有缘善信能与同享法乐！

惭愧佛弟子　郭育琦　顶礼

2011.06.29

正信与祝福的力量

师父嘎堵仁波且与我们的因缘，是源自2008年间阿姨到我们家玩，说要送我们一本宝书，她慎重其事把宝书交到我们手中，母亲也开始到她家恭闻　第三世多杰羌佛的法音，一切奇妙的因缘就自此开启了序幕。

那一年，是我们家哥哥最混乱的一年，班上数位善信及其家长在言语和心理方面的错误对待，加上老师的不当处理，都让他的心灵蒙受无比伤害。他不只一次埋怨我们，为什麼我们不能像其他家长那般，去投诉、去抗议，却只会叫他不断的原谅。母亲为了让他身心平安，也特地带著他恭闻　佛陀师爷法音，希望他能够开启智慧，知道懂得放下与原谅别人的人，才是真有福报的人。对当时小小年纪的他，这种期望真的有一点苛求，尤其在不断的痛苦还继续加诸在他小小心灵的当下。当全家人陪著他陷入这种心灵折磨的痛苦中，母亲藉著到三重佛堂共修之际，向师父嘎堵仁波且请示该如何帮助他，师父即说：「就换个环境吧！」我们当下决定转学，也幸运遇到了非常照顾哥哥的老师、合群善解人意的新善信，让他可以重新体认人世间人心善美的一面。

随後的聚会中，嘎堵仁波且看到哥哥，摸著他的头，慎重的对他说：「不要怕，你是个乖孩子！」这句话对当时身心俱疲的孩子是莫大的鼓励啊！我们一路看著哥哥回复该有的自信与笑容，渐渐走出不愉快的伤痛，在新环境中帮助他人，获得更纯真的友谊和关爱，我们全家人的伤口也痊愈了。

哥哥只要有空就跟著母亲前往三重佛堂参加共修，每次都得到师父的鼓励与祝福，这些祝福让哥哥心灵平安，让哥哥渐渐放下当年的瞠怒，更踏实的往下一个挑战迈进。这个奇妙的转化只是我们认识　南无第三世多杰羌佛师爷和恩师嘎堵仁波且的开端而已，就已经让佛法的种子深深的刻印在我们家人心中，产生正信的力量。感恩师父为我们加持时，给我们的指引和祝福，让我们在正法的引导下，走上正确的学佛之路。

至诚顶礼　南无第三世多杰羌佛师爷、　阿弥陀佛、　释迦牟尼佛、　十方诸佛菩萨、护法圣神、弱拉嘛护法。

佛弟子　晓玉　合十

2011.06.30

实修正法号航海日志

缘起

我们是群在业海中漂泊的众生，在一个因缘际会之下大家先後上了同一艘船，巧的是大家的目的地都是个名叫佛土的地方，同时我们也认为正往这个地方航行。直到有一天摆渡的船老大下了船後，才惊觉不知何时开始朝轮回的方向而去，眼看周围的风浪越来越大，放眼望去也看不到尽头，没有人知道哪里才是佛土的方向。在那时我们只知道这艘船是艘随时会覆灭的危舟，正当我们怀疑自己有无气力走出这场风暴之时，有位累劫修行的愧行者上了这艘船并抓住了舵，把我们带往宁静的海域，并用自己的资粮让船上的人恢复气力，随後将跌落海中的师兄弟尽可能的捞起来，并传授我们许多航行知识与各种问题的解决办法，希望每个人都可以成为如他一般优秀的水手，就这样再度开始我们的航程。

业海航行资料

【萧胜富】

佛法是真实的，佛法是圣洁的。唯有真正的从恭闻法音中开悟，才能实实在在步入修行。无宗教信仰的凡人，内心是空虚的，当遭遇到大灾难时更加无所适从；有宗教信仰的凡人，内

心是充实幸福的，当遇到不顺时，不会惶恐不安。拥有正确佛法的弟子，遵循　南无第三世多杰羌佛的法音，更是了脱生死的途径。拥有善良纯洁的师父，是修行弟子的福气，我亲爱的嘎堵仁波且师父，正是我们的灯塔，指引我们走向正确的修行之路。人生在世不过数十年间，却要经历生、死、别、离、贫和病等种种的苦难。至亲老死离别的痛，夫妻分别两地的苦，身无分文贫穷的悲，肉身疾病的哀，人生除了喜还有更多更多的苦，立誓今生了脱生死，脱离轮回，这也正是修行人的目标，也是唯一的方向。

【萧靖璇】

自从妈妈带我到佛堂修行学佛之後，我开始慢慢了解佛法的重要性，当我遇到困难时，我就会在心里默念六字大明咒……等。每当到了星期五，爸爸就会带妈妈和我到嘉义共修，而那一天也就是妈妈最爱的一天了，我和妈妈一样，很期待和师父一起共修，每当共修的时候我的心就会慢慢的静下来。我觉得能和师父一起修行学佛是一件很幸福的事，因为心里能感受到无比的快乐。妈妈只要一知道师父您要传法，就会马上帮我报名，让我感受到妈妈对於佛法是很认真的。其实我有一点不知道要怎麼说明我的修行学佛过程，因为我的年纪不大，才小三（国小三年级）而已，但我懂得什麼是修行，修行学佛是一件很好的事，所以我希望大家能把握现在的时光，好好的修行。

【王智惠】

回想起去年7月份春燕阿姨的一场意外车祸，送进了加护病房，家属心急如焚并将我拉到一旁红著眼眶对我说：「医生说，後脑动脉流血不止，又不可以开刀，加上阿姨心脏有一些问题，即便开刀，成功率也仅有三成，只有等待奇迹。」说完後求著我说：「求求你请师父加持。」随之，我与台北吴秘书联络，并将经过情形诉说清楚，请吴秘书联络远在美国的师父修法加持，谁知道病情不但好转，而且好转的速度超乎每个人的想像。当病况较稳定时，医生评估需要在加护病房观察3个月，但2个礼拜後就转为普通病房，而在普通病房也仅住了一个礼拜就回家休养，若非佛法真实不虚，怎会如此?

【孙春燕】

还记得去年7月时，无常欲将弟子带离人世，记得那天中午骑车回家的路上，我在毫无预警的情况下於行进中的机车上昏厥过去，由於弟子小时候曾因经过工地时，遭倾倒而下的砖头重击脑袋，而这一摔恰巧又是脑部首当其冲，所以可想而知这创伤有多严重。但问题不只於此，弟子44岁那年，心脏曾动过大手术，至今还装著电池，身体无法承受手术时的损耗，所以当时是开刀也不是，不开刀也不是。医生就在束手无策的情况下，很婉转的告诉我的家人说：「我们可能需要一些奇迹。」不巧的是师父几天前刚飞往美国，那时不论是嘉义还是虎尾的善信们，在共修时都祈请　诸佛菩萨能加持弟子。而人在美国的师父，一听到

这件事就拼命的替弟子修法回向给我，而且这不是一天两天，而是直到弟子病情稳定为止，过程中师父几乎天天打电话来询问我的病情，就这样让弟子捡回一条命。这是自我修行以来，首次体验到佛法的力量，如今的我虽然记性不如以往，但生活作息已一如往昔，这份感激无法用我所知的辞汇来表达。

【周玉霞】

感谢师父这段时间对弟子玉霞的照顾，把佛学会的弟子当作自己孩子一样。我很感恩师父的辛苦，为了我们这些弟子每个礼拜从台北一路赶来中南部，一句怨言都没有，只为了让我们早日成就。师父很抱歉，弟子玉霞不识字，法音也听不太懂，您不但没放弃我还传法给我，弟子真的很惭愧，心中也万分的感恩师父的照顾。弟子不太会说话，还请师父原谅，但弟子真的非常感谢师父，阿弥陀佛。

【蔡惠珍】

每每想要提笔写心得，常是写了一半又放弃，唉，真惭愧！基於前车之鉴，我自己对选择师父这件事就多了一点点的防备，常用放大镜在检视师父。虽然知道这样对师父很不礼貌，但就是害怕又重蹈覆辙，因为大家受到的伤害太大了。但是一路走来发现师父都以身作则，更常常要求我们从日常生活中自己的身、口、意去落实，不要只想要求法。慈悲的师父都会在适当的

时机，传给我们大家一些除障和累积福报的法，让大家有机会再站起来，但我们深知受不受用就要看我们自己了，因为所有的因果都是息息相关的。

【吕育玮】

感谢师父来扶持我们，《大涅盘经》云：「……生世为人难，值佛世亦难；犹如大海中，盲龟遇浮孔！……」若不是您，弟子们不知漂流於六道轮回之海至几时？尤其您又是每个礼拜辛苦奔波，从台北赶到嘉义来带大家共修，师父您辛苦了！弟子会随著您的带领好好修行。

【吕晋嘉】

感恩　诸佛菩萨与师父的加持，让弟子在2011年6月有了转机，大成街的房屋终於如愿的找到买家。虽然价格低於原先购买的价格，但以现今的市价来说，已经是相当不错的价码，负担减轻了许多。多生累劫造下的恶因也该连本带利的还清楚，希望不要再有纠葛，或许这就是松开轮回死结前的阵痛。记得师父在一次共修时问大家：「世间上最快乐的事是什麼？」当时我心中的答案就是：「当下」。阿难於《楞严经》提到邪师说法如恒河沙。世尊云：「……阿难当知，是十种魔，於末世时，在我法中，出家修道，或附人体，或自现形，皆言已成正　知觉……」如今弟子此生有幸遭逢百千万劫难遭遇的　佛陀正法及明师，师

父您每周南北奔波，不辞劳苦唯愿我们—「诸恶莫做，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生。」故世间上最快乐的事就是参加共修，接受大悲菩提心的教导，引导我们走向成就解脱的彼岸。

【周宜颓】

师父，对不起！我是一个很糟糕的弟子，以致於不敢正眼直视师父，因为我担心会忍不住自己的泪水。每次师父在共修时千里迢迢从台北南下，过程中风雨无阻，为的是看看我们这些可怜的众生。反观自己明知道师父为我们付出那麼多，自己却还是如此驽钝，难道写封信给您有这麼困难吗？我总是告诉自己我一定要写信给您，但因为懒惰替自己找了诸多藉口，就不断的将此事往後搁置。

请原谅惭愧的我，因不明信因果，糊里糊涂的走偏了路，为了赚钱迷信外道，把自己搞的一团糟。我不敢说自己是个修行人，反而是一位罪人，好多次我在佛像前祈求　诸佛菩萨原谅我，深怕　诸佛菩萨抛弃弟子，也害怕无常找上我，不知道剩下多少时间可以恭闻　佛陀师爷的殊胜法音？

走了一大圈冤枉路後才惊觉我是幸福的，我虽然没有很富裕，但也温饱无虞，而我身边有些朋友因为没有修行，面对无常时只有无可奈何。我很想帮助他们，但我没有这样子的能力。弟子真的很希望我的这些朋友可以在无常出现之前，真正的如法修行并且明信因果，获得佛法的加持。我等真是太可怜了，不论是

有形无形的众生都是如此，但我为能在这一世中恭闻　南无第三世多杰羌佛师爷的法音感到万幸，在这末法时期能够闻到正法是我不知用几世修来的福气，感谢师父不放弃弟子，而愿意传授伟大的佛法给我，感谢师父的慈悲、爱与宽容，感谢……，心中有许许多多的感谢，师父谢谢您，阿弥陀佛。

整理人：佛弟子　施位勋　合十

2011.06.30

我的学佛历程

在未学佛修行前，我於金融业服务，喜爱追求名利，生活极为惬意，比一般的凡夫还凡夫，且乐在其中。内心总觉得少些什麽，总觉得不太踏实，每天总是重复一样的事，除了追求名利之外，没有找到人生的方向与重心。大约八年多前，先生因事故往生，常常在梦中告诉我，要学佛修行孩子才会开智慧，他就可以真正安心放下，追随　诸佛菩萨修行。不久就有位蔡师姐引领我在Nuori仁波且的门下恭闻　南无第三世多杰羌佛的法音，那是我第一次接触　南无第三世多杰羌佛的法音，从此我的人生观有了一百八十度的转变。

我从恭闻法音带中，悟出人生如梦，我知道我现在就在梦中，因不想常处於痴迷之中，随後我辞去工作，以追求成就、了生脱死为目的。但是，一开始因为我只是满腔热诚想修学佛法，知见不正，只是傻傻地跟著上师，上师叫我做什麽，我就做什麽，没有停下来思考　佛陀师爷在法音带中，一再地呼吁佛弟子在跟随上师学习佛法时，一定要依法不依人，要以128条《邪恶见和错误知见》来鉴定我们的上师是否如法。因自己的愚痴而不如法地跟著不如法的上师修学佛法，最後走上散尽家财而孑然一身时，才猛然醒悟。虽然我经济上陷入困境，但我对　佛陀师爷的恭敬却丝毫未减，反而更增加我追随　佛陀师爷的脚步。我潜心恭闻佛法，志在了生脱死，因我已看透人世间的无常和幻化不实，轮回於六道之中实在苦不堪言，所以这次巨大的经历更加激发了我发真正的菩提心，追随　南无第三世多杰羌佛和嘎堵师父

的脚步之後，努力修持。

在追随嘎堵师父修学的一段时间过程中，师父的谆谆教诲，总是不断地鼓励我们要坚信　佛陀师爷的佛法是真实的佛法，　佛陀师爷的法音是此世界上的至宝。要努力恭闻法音，而且在恭闻法音时要如实地观想　佛陀师爷就在我们的身边，手摸著我们的头顶，对我们加持消业增福。而且我们的念头要紧守「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，真实去利益一切众生。」当我完全依照师父的教导，如实地修学一段时间之後，我的心境变得无比的开朗，我好像已经忘却了曾经陷入极苦的困境中，以前的愚痴似乎不再是一直驱之不走的恶梦，而是一道真实的逆增上缘的力量，这力量一直支撑著我，此生一定要好好地修学佛法，因为我不想再轮回了，六道轮回真的是痛苦万分。

当每次看到师父慈悲祥和的笑容，我的内心是无比的激动。师父的笑容是那麽的真实，是那样无分别地施舍给众生。每次看到师父的笑容，我就会自然而然地生起，要努力把　佛陀师爷的佛法介绍给有缘众生的念头，这也就是为什麽我会那麽法喜地推广　佛陀师爷的法音。经过　佛陀师爷法音的洗礼之後，我学会用感恩与无瞠之心看待一切，我深知人世间的一切都是无始劫来的因缘果报，好的我已经不会再贪爱了，而坏的我也能如实地看穿它，不再被它所惑，而又再错因果了。

现在我回味我人生这场无常大戏後，我对恭闻法音更加专注认真，也渐渐领悟法音中的佛法真谛。现今我对人生的看法充满真、善、美与祥和，找到生命中真正的皈依之处，主要的原因是我有接触了　南无第三世多杰羌佛的法音，并有慈祥的嘎堵

师父可以依止。犹记得上礼拜的传法时，由於师父体谅我们艰难的生活困境，不舍得大家多花一分钱，所以把法供养全部加持於我们，但又看见大家没因此忘却对佛法的恭敬之心，而流下极不舍的泪水，把责任揽在自己身上。其实弟子明白这些因因果果本是自己无始带来的，今日自食恶果，乃是自己修行不到位而无力转换因果所致，这仅仅是生活上的困顿，尚有更多的因果业力未报。感恩　诸佛菩萨为我加持免除罪业，恳请师父宽心，弟子无限感恩，并发愿依止法音真心学佛与老实修行，愿随师父的脚步，竭尽心力成立与护持闻法点，让如来正法在娑婆世界发扬光大，让一切有情众生闻受法义，同沾法喜。

惭愧的佛弟子　邱玉凤　敬上

2011.06.30

入门心得

因为一场病，而得因缘到佛堂参加活动见到师父。恭闻师父的谈话中，印象最深的是师父以竹编的钵比喻人心，编得细密或疏松，差别在於承接如来法水时漏得慢或快而已，唯有真诚修行，才能将此心修成无漏之钵，承载住法水而获加持。当下只觉得这是个好比喻，不过对於如何才是修行，如何建立正确知见，并不明白方法。陆续开始闻了　佛陀师爷的法音，尤其是恭诵了佛陀说法《什麼叫修行？》，并参加共修闻受师父的分享，慢慢地开始对修行及学佛有些认识，进而要求自己多努力些。

之前对这一生所经历及现存的种种病苦或心痛诸事，虽然少有瞠怨，但也只是认命，仍因积蓄烦恼，加上作息较不正常，因而身体时好时坏。但自学佛以後，知道一切皆有因果，自己无始以来多生累劫所立种种之因，在今生可见所获果报。所遇病苦诸逆，是恶业恶果，但能得人身，又能有机会得闻正法，是善业善果。想到自己虽然不是福慧圆满的利根，但或许也不是罪大恶极，才稍稍感到释然。既知因果无所不容，对自己往昔在未知及已知所造下的黑业，心想该怎麼办呢？加上常常见到新闻报导，明明是善人，却遇横祸或恶事，每每就听到有人说出「学佛行善无用」的论调，自己当下即使对此看法不以为然，却无能力加以辩驳。直到开始多闻法、多恭读论著，慢慢得出了这些困惑已久问题的答案。

因果无处不存，无一众生能免於因果，故虽因行善而得善果，但也因行恶业而得恶果，二者并不能相互抵消。业一旦形

成，无论善恶，已成之业不会坏失，所以不能因见某人今生行善，便以为其前世未种恶因，实则其所遇横逆罪报正是往昔曾为恶的结果所致。因果是不昧的，所以不能仅将眼光置於短暂的一时一世而作断言。对时空状况仅具备有限认识的我们，遽下「学佛行善无用」之言论，只是井底之蛙、以管窥天、不明完整前後因果的无知武断罢了。

众生既然操纵不了因果，不能强脱离於因果，那麼学佛行善又有何用呢？修行所为何来？　帕母在《入法门论》中曰：「……了知因果，即了知佛法。了知因果的目的先了知无常，了知善恶业力，了知轮回之苦，了知超脱之法，了知成就，了知不惧因果。学习佛法的目的是知道世事无常，明了因感果报，知悉轮回之苦，寻求解脱之道，求证菩提证果，圆满佛陀之位，饶益有情众生。……」（《入法门论》页一七十）

正因对因果的了知，不会怨天尤人，进而努力精进修行，多种善因，致力解脱成就，以求了脱生死，令黑业遁隐，若证菩提，即使因果不昧，但已不惧因果，故　帕母曰：「……於是当知真修行者，一切因果皆不可畏，可畏者是不真修行。……」想到种种未知恶业尚等著成熟，何时现前尚未可知，我们在有限的所剩生命里，不赶紧学习佛法，好生修行，离恶扬善，更待何时呢？

或许有人说：「去求加持，即可减免恶业。」但这实在是违背因果的！如果为恶可以藉加持去除，如果众生的业力可透过加持改变，那麼也不必　诸佛菩萨苦口婆心渡人，只要　诸佛菩萨发大悲心加持所有众生即可，何以六道仍有诸苦，轮回不止，

地狱不空呢？因为　诸佛菩萨的加持，只有对依教奉行，断恶为善的真修行人，才能获得受用。生了病，遇了困难，不能以为依赖圣者加持就能改善，师父常说：「自身的加持才最重要！」也就是要能「诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，利益一切众生」，才能真正受到加持，也才有进一步转换因果的可能，即让善业先於恶业实现，让恶业障蔽，暂时後隐。总结来说，认真学佛修行，才是最重要的！自己只是个初学者，修行的怠惰退转仍不时有之，但期许自己务必精进，毕竟能具人身又能恭闻　佛陀正法，这个千世难逢的机会，一定非加油不可。

佛弟子　Yvonne　叩首

2011.06.30

我的学佛体认

常能反省自己有无过失，即得解脱又自在，学佛就是要善加化解烦恼，能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。恒心就如滴水穿石，再大的困难与阻碍也能冲破，舍去昨日的好与坏，把握今日。

所以不动心是一种力量，不动心是一种难得的修行境界。修行不但要能不为外境动心，低头亦是一种能力。　佛陀师父提到的「记住低头」和「懂得低头」，就是要记住不论你的资历能力如何了得，在浩瀚的社会里，你只是一个小分子，无疑是渺小的。在生活中保持低姿态，当你从困惑中走出来时你会发现，一次善意的低头其实是一种难得的力量。

我体认到每一个生命都有欠缺，所以我也不会再与人做无谓的比较，因为这样反而更能珍惜自己所拥有的一切。欠缺的那一部分虽不可爱，却也是你生命的一部分，应学会接受且善待它。同时，生命不重於活得长与短，而是顿悟得早与晚。要知道有情决定死，无情决定灭，知道一切的世间法都是要坏的，一切有生命的，无生命的，一天一天都在无常，都在寂灭。也就是说，不管是察觉得到的，还是察觉不到的，其实都在无常的变异之中。

每当想到这里，我的心就会生起一种无常境，一种心生恐怖的无常境，此时此刻我用起功来便会纯净，也才能够令心性得净。明白了这些之後，就照著　佛陀师父的法音来做，不去贪欲，不去执著，如此就能真正的静下心来，如实的去修行，如法的去行道。

感恩　佛陀恩师、　诸佛菩萨、龙天护法加持

佛弟子　商月女　合十

2011.06.30

为何不能成就?

往昔常闻某大法师或某大德们往生之瑞象如何庄严殊胜，晶莹剔透的，或是烧出状似佛像的坚固子，乃至於肉身不坏的全身舍利或是金刚舍利等等，皆代表著超凡入圣一代高僧大德的证境。

展观其传记，後人总是记载其闭关数年，吃尽苦头，最终证道。渡生时展现其神通广大，法力无边的证量，面临生死关头时，自在无碍。不错，这是一代圣者风范，弟子徒孙们整理出其嘉言法语，欲供後世仿效。吾辈佛子，或依其传记而行，或参加其生前，乃至死後创办禅修课程，刻苦练习，欲克期取证，证果登地，位列圣者。然而数百年下来，尤其是现代，有关佛学典籍不知凡几，教人打坐参禅修法之书亦汗牛充栋，不知凡几。

先撇开无法让人成就的伪经魔书不谈，那些获得成就的高僧大德们的法语，以及所开示的修行法门，尽管未如　佛陀之圆满无缺，但总该也有可以依循的准据！然而，这麼多人依样画著葫芦，以现在的传播媒体无远弗届的程度上来看，总会有成千上万的佛弟子们取得一些成就吧。就算是打个折，走入道场之中，总会遇上一、二个罗？可惜的是，以目前的现况来看，佛弟子千千万万，不计其数，但要找个自知时至，往生弥陀净土的，却寥若晨星。学佛学到这步田地，能够求得一个好死都被认为是大成就者了，更遑论能够成为真正了生脱死，具足大悲菩提心的真圣者。

到底问题出在何处？原来我们都以世俗的方法看待佛法。比如去钻研如何念佛啦！前有四十八种不同念诵之法，自己再创一种也不为过；禅七、佛七也去凑凑热闹，打七打得精了，可能

老师父的那一套也能倒背如流；说禅道定的书也翻了不少，各宗派的大意理论也学过了。同侪间比的是读了多少佛学书籍、每天念多少声佛号、打坐能坐多久以及学了多少法等等之类。状似学富五车，解行并重，自以为是的认为成就指日可待，就跟世俗的学问一般，多加练习便能生用。

少只翅膀的飞机怎麼可能升空翱翔呢？在这个世界上，「大圆满」、「大手印」等等显密大小乘的禅修法充遍世界，让大家误以为如此「依教奉行」便可获得成就。却忘了那些成就的圣者，本性就是大悲菩提，有著高超的道德水准，才可能依佛法而成就啊！虽然常闻「诸恶莫做，众善奉行；自净其意，是诸佛教。」这四句偈，但仍然蒙蒙懂懂地把重点放在第三句下，可以说是目前大多数佛弟子们的常态。在未恭闻　佛陀师爷的法音之前，实在没彻底弄明白，没做好前二句的教诫是不可能成就的，因为「……至於般若空性真如法身，都是『慈悲智慧无碍』这六个字的功德所显而证悟的本具性空，……」单单只是遁入禅修而欲修成解脱境界是违背因果的，难道能让一个恶人参禅打坐而获大境界吗？连世上一个好人都比不赢了，这种人，又怎能让他登上圣位之林乎！

难怪乎这麼多的佛弟子们，天天嚷嚷著学佛修行，结果成天闹笑话，不解佛所说义。不能成就，实属必然！

佛弟子　净一　合十

2011.06.30

观察自己的起心动念

近日来，我时常会静下心来细细观察自己的起心动念。起心动念是一个很微妙的过程，细微的意念可以无限扩展，恶的念头一执著，它就会慢慢根深蒂固，从此恶性循环不间断地出现在脑海里，同样地，善的念头也是如此。

心就好比一块田地，一个意念一生起就像播下了一颗种子，执著於它就等於是为它上肥、为它培植，执著深点，它将从嫩芽长成小树，再执著更深点，他将再从小树长成大树，直至最後大树长成，落叶缤纷，不间断落下。落叶是无法停止的，这就相当於无明的意念，是无法阻止它生起的，只要大树还在，落叶也是扫不尽的，这是一种无止尽的轮回，就如同微星之火足以燎原，最後将不可收拾。

这细微的意业慢慢地再转为身语二业，就因此造就了一身的习气。因此　佛陀清楚地为众生说法—「诸恶莫作，众善奉行。」《三聚净戒》也清楚地明示，一点点的恶业我们都不要去做，一点点的善业我们都要去扶植。

但该如何观察这心念是好是坏呢？察觉心念跟分辨心念的好坏全凭藉於恭闻　佛陀的如来正法。每次恭闻法音就像是种下新的善业种子，用越纯净的心去恭闻，就越受用，有时候某几盘法音总特别能够触动内心深处，甚至闻受时潸然泪下，我相信很多人都心有戚戚焉。

闻法越多，就越容易回光返照，善的意念生起就能继续保持，恶的意念生起就能觉察，并能当下改正。古人说：「三日不读书，便觉面目可憎。」现在，我总觉得：「一日不闻法，黑业便要缠身。」西藏有一种观察自己心念的方法，身上带著白色的石头和黑色的石头，一个恶念生起，就拿起一个黑色石头放进袋子，一个善念生起，就拿起一个白色石头放进袋子里，这样子的用意是要清楚知道，一天之内到底有多少恶念跟多少善念生起。很多人往往会发现，一天下来袋子里面尽是黑色石头，里面装载满满的恶念。我一直在找寻一些方法，能够让自己意念把持於善念之中，我发觉最好的方法就是发心纯净并多多恭闻法音。

《无上殊胜法》那盘法音清楚告知我们恭闻法音的重要，功德之大，妙不可言。法音之所以是至宝，因为是　佛陀所宣说，绝对正确无误，有这法宝就能立正见幢，然後凭藉正确的知见去如实履行，修行的方向才不会走偏。我越是懂得法音的珍贵，就越能生起恭敬的心去恭闻法音；我越能生起恭敬的心去恭闻法音，就越能深深将法语植入八识心田。这是很科学的，因为越恭敬的心就会打从内心相信并去实践，自然就会照法音的内容去思考去处世，所以整个脑海里满满的都是　佛陀为众生的说法，恶念哪里有再出现的空间？就算恶念生起，佛陀为众生的说法也会在脑海清楚出现，以便能当下断除。

现在此时此刻，我仍观看著心念，想著今天起心动念与待人接物是否一切如法？想著昨天的梦境如此美好，今天醒来是不是就没有了？人生难道不也是这样，要好好安排一下人生，因为生死事大，无常迅速，犹如燃眉之急，今生一定要了生死，不应该再继续放逸，一时的欢乐得来的是未来无尽的痛

苦。相反地，能够把握今生好好修行，换来的就是未来无限的幸福跟快乐，多麽划算啊！

佛弟子　佚名　敬上

2010.06.30

佛法之用

在未进入正题以前，先向　十方诸佛菩萨及师父忏悔，原谅弟子大言不惭的谈论这一课题，弟子想以自身的经历，来谈论这个问题，若有不妥当及邪见之处，敬请师父指正。

弟子曾经向　诸佛菩萨祈求的事情如下：

1.能够让弟子中大乐透，可以解决所有善信们及自己所面临的问题。

2.能够让时光倒流，可以重新选择人生的道路，经历的事情，可以不算，重来。

3.能够有能力，指挥千军万马保护众生，展现自己的声势，令人爱敬。

4.能够开肤智慧，世间所有的考试都能通过。

5.能够使身心有病痛、有重大疾病者，在一弹指间就能够痊愈。

6.能够见到媒体报导灾难时，可以扭转乾坤，令其不发生。

弟子无非就是要展现佛法的力量，跟其他的外道一较高下，别人口中所说的神迹那麽多，我也想让大家看到佛法的厉害。一心一意要展现佛法的Power，令众生臣服来振奋人心，内心急切的想要让有缘的众生见识到佛法的厉害。写到这里我的表情是微笑的，笑自己真是愚痴的可以啊！

幸得师父以身作则的来教导弟子，几经师父的教导，产生了以下的觉受：弟子以凡夫心识去看待佛法，以污浊的心态去面对佛法，以不敬的心去对待佛法，真是罪业黑业满身啊！弟子随世俗的境，而沉迷於其中，为世俗所动，没有正知见，

没有用因果的觉度去看待这些事件。平时不是常念十善吗？但真正遇到时，却没能用上，真是惭愧！

想要展现佛法的证量，那是圣者的事，我在数他人珍宝。要帮助他人，利益他人，就必须自己先老实修行。劝导众生行善之外，更重要的是要接引众生恭闻　佛陀师爷的法音，哪怕是一句一偈，也要帮助众生能够得闻如来正法。

敬请有缘的众生，能够早日得闻　佛陀师爷的法音。

敬祝所有有情众生，一切吉祥！

惭愧的佛弟子　赖溢宏　合十

2011.06.30

我与正法的因缘

弟子真是惭愧，於2010年4月就有机会接触正法，但由於因缘尚未具足，对正法认知不足，所以踌躇不前，总觉得不得其门而入。

几个月前，黄老师将前往法国，办了个茶会，邀请我们夫妻俩前往。心想这一去就是好几个年头，就当作是饯行吧！往後几年她要找我们也不好找了。会中黄老师给我俩各一本「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」，同修当下就稍加翻阅。我直至隔日下班回家途中，於捷运上恭诵，才恭诵了十几页，就感受到众生真的在受苦，不由的观想著，把光和爱传给我那生病的父亲及大地的有情众生们，就这样，眼泪不自主的狂流，无法控制，当下似乎有股无法形容的力量。车厢满满都是人，也顾不了他人是否有异样的眼光。捷运一站又一站的过，直到下车的前一站泪水才止住。就这样我对这本「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」产生了兴趣，慢慢的又与黄老师热线了起来。

三、四月间，我们打算换屋，地点挑三重和新店，找了一个多月的房子，真的好累喔！不是没有找到喜欢的物件，就是价钱太高了。就在这个时候，遇到打房效应，有间屋龄十年左右的大楼，议价空间变大了，我就瞎出个价钱，没想到仲介竟然收件耶！一般低於行情的价钱，他们是不会收的。我俩好高兴喔！当天下午我心里默默许了个愿，假如这麼低的价钱都可以买成，我就成立闻法点，整个下午就没来由的喜孜孜，如

同已经成交了。到了晚上与仲介经纪人联络，问其与屋主洽谈的状况，回报的结果是：「相谈甚欢，成交机会很大！待屋主与其家人再次讨论，隔日极可能就可签约了。」听到此消息，实在太高兴了，可是……下午许的愿望只是我一人一厢情愿，尚未与同修讨论过耶！还是先跟他说说吧，免得到时他又不认帐了。哪知，我才一提出要设闻法点，他竟然说：「再看看啦！」隔日早上整个情势完全改观了。我的经纪人说：「一早与屋主协谈签约事宜，一切顺利进行中，哪知，突然杀出程咬金，来了另一家仲介喊卡，说他们可出更高的价钱。」就这样我们硬生生地被淘汰无法成交。

同修得知此事，默默不语。我就说：「都是你，若你答应成立闻法点，不就顺利成交了。」没想到他竟也说：「我也觉得是这样耶！」还说：「我要去忏悔了。」哈！哈！他总算是认同了。黄老师得知此经过，向师父提及此事。师父说：「没关系，下一间一定会更好。」隔天我们真的就以888发发发，谈成附近另一间公寓耶！屋主是投资客，因政府打房赔售，虽然是老公寓需整理，但整体的感觉相当不错。在房子整修期间的某个假日，我俩前往勘查整修情形，我们分别位於不同位置，皆闻到一阵香味，好笑的是我们离开现场才谈及此事。

六月初师父您带领我们念佛静坐，当我一进入观想，无来由从头哭到尾。结束後，我小小声问我家师兄说：「我刚刚哭得很大声吗？」他说：「什麽很大声，简直像是牛在嚎哭。」回家後他告诉我说：「你一定是孟婆汤喝得不够多，才

在深深忏悔。」现在回想起当时，眼泪忍不住又在眼眶打转。

於6月24日（四）共修，师父宣布要传法，心生欢喜，立即就登记参加。因为传法日期不确定，加上那几天又要整顿新家又要带父亲就医，连同修家也有点事情，所有的事全轧在一起，忙到想要与师姐再次确认传法时间都给忘了。直到手机响起，师姐问我人在哪里时，才匆忙从士林搭计程车飞奔三重菩提会。沿途红绿灯不但多且都要等90秒，天啊！错过这次不知待何时，我的一颗心都快跳出来了。我声声呼唤著：「师父等等我，师父等等我……」好不容易经过22分钟後，於5点16分下计程车，赶紧往楼上冲。执笔的当下，心脏如同那天一样快速的跳著。

好不容易到了佛堂门口。糟了，大门已关上了，怎麽办？里头传来师父的声音，心想试试看，小心翼翼推开大门看看，哇！众师兄、师姐们都已经就定位了，我赶紧就在最後头就位。就差那麽一步我就来不及了，也真不好意思，不守规矩。

我好不容易就定位了，可是心脏还是噗通噗通跳著呢！直至从师父手中接到法本回到位子时，看著手中的种子字，心中充满无限的感动而泪下。我真有福气耶！如此殊胜的法我竟能即时赶到，感谢　诸佛菩萨对我的恩宠。这是以往我参加法会、拜忏、放生所没有的感受呢！

修行真的不容易，从观心性，正行为、发大悲菩提心、诸恶莫作，众善奉行、四无量心、五戒、六度、十善……等。为了我及我的家人、亲友、有情及无情的众生，我要一步一步

如实追随著　佛陀师爷和师父，老老实实的修行，进而能接引更多的人，好让亲朋好友也能沐浴在佛光的恩宠。

感谢黄老师这一年多来，对我们循循善诱始终如一，今天我们才有这般的收获。

惭愧佛弟子　林忆如　顶礼

2011.06.30

修行学佛感言

自从4月8日在桂香师姐的闻法点初次见到师父至今已两个多月，有如下感言：

一、之前在念佛法门学佛四、五年，以为看经书、每日念佛、拜佛、偶尔参加助念、些许奉献就是修行学佛的全部了，全然不知有佛法这件事，而其内容竟是如此的浩瀚！

二、4月8日之後开始闻法，听不太懂，一方面是　佛陀师爷的乡音，一方面是刚接触佛法，很多名相即使是字正腔圆的京片子也听不懂。所以我采取两个步骤：（一）先恭看录像带—「第三世多杰羌佛请佛陀降下甘露和舍利」和「天降甘露贺第三世多杰羌佛圣诞」；（二）先将《多杰羌佛第三世》宝书看过两三遍。这样做之後，我充满法喜，好兴奋！我何德何能居然能赶上　佛陀师爷真身降世的时代啊！

三、知道因果不昧，要解脱苦境只能善业筑壁，如实修行。

四、因为忙碌，目前只恭闻法音四十多盘，希望因缘成熟，自家能设闻法点，则可更精进。

五、为补恭闻法音的不足，以文字来补充，可先看：

《多杰羌佛第三世》

《什麽叫修行？》

《佛法精髓》

《义云高大师传》

「老实修行」

我好爱这些书，甚至把这些书抱在怀里当宝贝。再辅以：

《圣僧铁记》

《我不堕地狱》

《密勒日巴大师传》

但目前「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」还看不懂，加油！

从完全不懂佛法到今天能懂一些，这些都要感恩：

一、感恩显宗的基础，帮助我顺利接轨佛法。

二、感恩玉霞师姐、桂香师姐的接引。

三、感恩昆宏兄、扎西次仁阿闍黎等人的灌溉、栽培。

但愿在修行学佛的这条路上勇往直前，永不退转。最後感恩　佛陀师爷的慈悲和嘎堵师父的宏愿。

佛弟子　净真　叩上

2011.06.30

今是昨非

今天台中佛堂第一次共修，师父的谈话让我受益良多，感触很深。想想自己以前，非常喜欢算命，可惜没有碰到算得准的。迷信风水之说，可是碍於环境和金钱的关系所以也无法改变。也就是说，很喜欢去问，去道听涂说，得到的却只是增添更多的烦恼！

回想最早接触佛法的因缘是有一位同事罹患血癌，我到医院看她，心想她恐怕无法回来上班了吧！没想到几个月後，竟然看到她正常的回来上班了！於是我问她，究竟是什麽力量，这麽神奇？她说，认识了一位师姐，要她发愿念《佛说阿弥陀经》。於是，我也去找了那位师姐，她说我的因缘适合念《地藏经》，所以从那时候开始，我每天念一部地藏经！刚开始时要两小时才能念完一部，後来越念越熟悉，变成30~40分钟念完一部。当时是十年前，小孩还很小，先生也不赞成学佛，所以，都是在家里自修，很少去共修与跑道场。当时偶尔身边也会传来一些杂音，说《地藏经》不能在家里念，你的面色泛黑，身体很差……。那时我都不以为意，只是继续念我所坚持的《地藏经》。

直到2004年搬新家，我坚持要给　地藏菩萨一个安住的地方。於是，先生只好请人在四楼搭轻钢架隔了一个房间，我终於给　地藏菩萨一个位置，自己则每天照常上顶楼做功课。还没搬进来之前，就有通灵人士说我家有女厉鬼，叫我能卖就卖，连帮忙装潢的水电工人也说我这新家只能住7年。以上所

言，如果说完全不在意，那是骗人的！我经常拿我家有　地藏菩萨保佑来安慰自己。因为家里靠近大马路，来往的车子多，也很吵杂，因此睡眠品质一直不好，导致抵抗力差。很不幸於2010年11月，被医生诊断为乳癌第3期（刚好第7年生病）。听到这个消息，朋友所想的是：你不是每天有念经吗？为什麼还会得癌症？但是我知道，这是业力与因果的关系。我没有哭泣也没有抱怨，只有勇敢的面对往後的化疗。

由於自己表现的很坚强，所以也没有给家人带来太多困扰。在家调养初期，由於好友的关心，介绍某些高人指点。於是我听从一位仙姑的指示，为了病情不要再念《地藏经》，因为她说　地藏菩萨安座的位置不对，建议我把　地藏菩萨给请走。身为一个病人，意志力变得薄弱，头脑也变得不清楚，加上有人好心好意想要帮忙解决问题，所以我在很难拒绝之下照做了。为了慎重起见，特地去请教一位林医师(他也是学佛的)，他也赞成那位仙姑的说法，说到：「　地藏菩萨是活在我们的心中。」此话与我心有戚戚焉，让我心安多了！

虽然如此，但老实说，我的内心却是非常惶恐的，不知如何走未来的路？我怕死，也不想死。古人说：「朝闻道，夕死可也。」可是我还有很多等著我去学习的事物，我不能死！直到玉柔师姐成立闻法点，我去参加时，师父帮我加持时说到：「只要来修行，病就会好。」这对我来说，无异是吃了一颗定心丸。师父要我们当下发一个善愿，我就决定也要成立闻法点。後来，无艳师叔带著法音来我家与我一起闻法，很快的恭闻了20片，也如愿的去了台北向师父请了法，感觉非常殊胜。

走入菩提会，虽然才短短两个月，但是内心的安定感、归属感与日俱增。我本来就是想修行的，只是以前用错了方法，现在我知道，光是诵经是不够的，因为没有正知见，很容易被外境所牵引。应该要藉著恭闻法音来建立起正确的知见，并改掉不好的习性，随时拿128条《错误见与邪恶知见》检查自己的起心动念，老实修行才是！

以往每当遇到挫折，就埋怨　诸佛菩萨没有加持庇荫，甚至赌气一两天不念经。但後来想想，我不念经、不学佛对诸佛菩萨本身来说，没有任何的影响，而最後倒楣的是自己。这些嘴巴上的修法都是表面的，没有真正如法的修行，身语意也没有和　诸佛菩萨相应，当然不得真实受用。弟子非常惭愧，在这向　诸佛菩萨忏悔！我因为缺乏正确知见，也不了解佛法的真实内涵，而犯下的诸多错误，还望能为各位师兄姐能引以为戒。

我们的师父是与众不同的。大部分的道场的师父，都高高在上，想见师父一面，必须透过安排，层层通报。而我们的师父，每个礼拜都来关照弟子，并随著因缘传予殊胜的佛法，真可是难得的因缘，大家一定要格外珍惜。人生有多少个十年可以浪费虚掷，庆幸能在人生的十字路上遇到师父，让我不再旁徨，给了我重生的力量。感恩师父，我一定会依师好好修行，把自己的钵补好，成为能承载大悲法水的无漏之钵，才不枉费师父的一番苦心。

师父！感恩您在我最需要的时候拉了我一把；师父！由於您来我家洒净之後，让我家顿时化为快乐天堂；师父！能够

每个礼拜看见您，是多麽的幸福；师父！请您带领著我们，走向了生脱死的道路！

佛弟子　吉娟　顶礼

2011.06.30

感恩的心

记得17年前我怀女儿时，朋友送给我一本《妙法莲华经观世音菩萨普门品》，那是我刚开始学佛入门的第一本佛门经典。继而在仁波且的引领之下，进入了学佛的领域。

3年之後，怀儿子的时候，在快临盆时，我不幸被人感染到水痘，必须在医院安胎一个星期，否则小孩会被传染，有生命的危险。後来儿子出生之後又因黄疸指数太高一直降不下来，加上胃口不好一餐喝不到50cc，所以一直无法顺利出院。他当时又瘦又小，体重从出生时的3300公克降到2600公克，是菩萨的保佑才得以健康的出院。我儿子如今长得又高又壮，但当时所经历的种种，是旁人无法想像的，由於有宗教的信仰，才让我勇敢坚强的支撑下去。

修行学佛首先要建立起正知正见，而正知正见要先从闻法开始，若没有正确的知见，一切心均会颠倒、混乱。没有正见，就算是修了也是不能受用的。在法音带里　南无第三世多杰羌佛慈悲的为众生说法，为渡化众生，用最浅显易懂白话文的方式，直取三藏十二部经典之精华。

学佛要落实在修行上，唯有透过修行，才可以转换因果。若问前世因，今生受者是，若问来世果，今生做者是，我们要知道人生所有的际遇，不论是顺境、逆境，都是因缘果报的呈现。倘若过去生与他人结下恶缘，今生相遇，则是「仇人相见，分外眼红」，百般刁难；若结下的是善缘，今生再见，则「相见恨晚」，惺惺相惜，所以一切皆是其来有自。当了解此道理，今生

仇人相见，受苦之时，即能坦然面对，心无怨恨。能以一颗真诚忏悔之心，从此刻起，生起一念慈悲，与对方结善缘。如此才能恶缘消尽，善缘生起。若不如此，受苦之时，瞠心生起，不但宿业未了，更是怨上加怨，生生世世恩怨纠缠。

最近这些年来，因为一直都在协助仁波且做佛事，得到了很多的加持。 佛陀师父、 诸佛菩萨、护法圣神、嘎堵仁波且都一直的在加持我、保护我，让我的家庭生活幸福美满，身体健康，我心中非常的感恩。我愿学习 观世音菩萨闻声救苦大慈大悲的精神，做众生的服务员。

感恩 南无第三世多杰羌佛、 诸佛菩萨、护法圣神、弱纳嘛护法、嘎堵仁波且。

佛弟子 吴世卿 合十

2011.06.30

修行学佛随笔

这几天我去了医院几次，不是我病了，而是一位朋友开刀住院去探望他。还记得当时我半开玩笑的问了他一句话，我说：「之前曾跟你提到的无常，你是否有所体悟了？」他说：「刚刚在手术台上，我已经深刻的感受到了，只是这代价真是大了点。……」当时我俩就笑了。

在这短短几年里，曾听过许多人接触到佛教的理由，但都不尽相同，而与其说是理由，倒不如说是需求吧！有的因为本身身体的病痛想求加持痊愈；有的是因为朋友说会得福报想来试试；或是因为事业不顺而希望能得到帮助。你说这些需求有问题吗？我说这些需求通通都没有问题，因为这都是缘起的开始，然而，要真正走上修行的道路却还是有段距离的。所以修行的首先，就是要多闻 南无第三世多杰羌佛的法音带，将正确的观念一而再再而三的灌输到我们的八识田中，使我们行住坐卧都能依止法音内容做为基本准则。想想自己今天有没有伤害到众生？自己今天是不是有给众生带来痛苦？自己今天对 诸佛菩萨有没有反反覆覆？自己今天用功了没有？……等等一连串的省思。这样自然就会每天一点一滴的进步，因为修行本来就是扎实的磨练，而不是速食的餐点。

但如果你问我：「修行好玩吗？」我会说：「不容易。」但如果你再问我：「修行好不好？」我会说：「这比什麼都重要！」因为修行能让我不错因果，修行能让我趋吉避凶，修行能让我增长福报，修行能让我感到快乐。你或许会说我不是矛盾了

吗，我说这一点也不矛盾。因为一切皆由无明所生烦恼，我执造作诸因，修行就是要改善无始劫以来的习气，淡除我执之心，熄灭无明烦恼，所以这件行为工程维修起来当然不容易。但万法习惯成自然，第一天做到A项目的三分之一，第二天更进一步做到A项目的三分之二，以此类推的行进，久而久之就习惯改善的流程，自然能更上一层楼。

长辈们常说我们年轻人能修行学佛真好，能少走许多冤枉路。我说我们学佛修行的人能够遇到正法最好！因为让我们有机会早日脱离五浊恶世之苦。你说这世上还有许多漂亮好玩的事物，我说这些都是无常性。相信从事医疗护理的人最有感受，因为我学佛的缘起就是见到亲人的离异，却无可奈何之情境所感，不得不让我重新思考生死的意义与做人的目的是甚麼？直到遇见正法，闻受法音带才让我找到答案。况乎能得遇一位以不犯128条《邪恶见和错误知见》为戒，且大发悲愿的师父嘎堵仁波且，教导我们如何让维修行为的工程能事半功倍，这不就是善信们之福吗？也望日後能将这份幸福持续传播给更多有缘的众生，并祝愿一切善信身体康泰。

南无阿弥陀佛

惭愧佛弟子拙笔　林晏声　合十

2011.06.30

「郁」见师父之後

这份「心得」分享，在弟子心中已盘旋多日，迟迟未能动笔。因为回顾近一年的修行生活时，涌然浮现的事物实在太多……，多得难以理出头绪下笔细述，且让弟子细细回想起吧！

不久之後的八月七日，是弟子跟随师父修行的脚步届满一年，亦是弟子停止服药届满一年的期间。第一次拜见您那天原是弟子回诊取药的日子，但踏出佛堂之後，不知是刻意不回诊，还是「忘了」，总之，就是没有再回诊用药了。

「悲、智、慈怀」是师父在弟子心中始终不变的样子！师父「悲悯」弟子、众生无有分别。师父以德量「智慧」点醒我：凡事都在一念之间即可放下！更以「慈爱」的胸怀於初相见时修法，赐与珍贵宝丸（打靶不穷丸）、法水加持业障无明一身的我，还勉我成为一位「好佛弟子」！这些点点滴滴教诲，弟子铭心腑内，不知如何言恩说谢。仅将自己遇见师父之後的转变化为文字，分享师兄姐、有缘人，而愿自身之转变能利益於认识或不认识的人。

在遇见师父之後，我的容颜、气韵在一个月内即有明显的转变。因为依师父之言，按时每周拍下自己的样子，没有想到在第四张照片时便已察觉神色由昔日（第一张照片）的「阴郁」换成了「清朗」！除了依师父之言按时拍照外，亦依其叮咛恭闻佛陀师爷的法音，在闻法不满二十片时，便彻底断绝了潜藏在心识里的某些死结，和一个难以告人的念头及行动—自杀。

从未想过　佛陀师爷的法音与声音能如此巨大的影响我！

若非遵师父之教引，愚昧无明又一身病障的我，无力明了自己真正的福报是什麽，更无能打开许多人生的困惑，与尘封心底的死结，当然亦不可能懂得珍惜这难得的「人生」。

其实刚踏触菩提会时，父母非常担忧女儿受骗了！总是婉言告诫：「要小心点！」直到他们看到我具体的「改变」後才放下心来！他们称赞我的穿著变鲜亮了，说我的气色很清悠，又说我好像很多事都想得很开！我想这些形於外的改变，应该归功於内在的我变得「快乐」了！而「快乐」，又正是我生命中最匮乏的东西。因此，我不惭地认为自己是最有资格成为「快乐」的见证人，谁教师父常说：「我们菩提会就是要带给大家快乐」呢！

遇见师父之前，我是个郁郁寡欢无明昏痴的人，也是个几度放弃生命，深受「重度忧郁」八年所苦的人。我的修行之路起於初遇师父，方知「认错」的那一刻开始。而我的转变是在依著师父指引恭闻　佛陀师爷法音後迅速改变的！我最大最深的改变不是无常的外相变「好」了，而是我不再「分别」看待发生在我身上的所有事物是「好」还是「坏」，并且明了今我所受其来有自，无需执著的坦然以对。「郁」见师父之後，我的病苦不药而愈了。

也许有人会存疑，我在遇见师父之後，怎麽可能会有那麽迅速的转变？是否太夸张了？身为佛弟子既不能妄语也不可绮语，我只有「如实」语。我今毫厘之转变皆系来自遵师父之言而无有怀疑，虽自身缺漏仍多，却无法就此轻掩我之觉受！挚心期望与师父相遇的人，切莫只是擦身而过。因为师父仁慈平凡的外表下，拥藏著悲、智的力量，若不用自己的身、口、意去应悟，

很容易就错失了今生的大福，而这样的「错失」岂是可惜而已，是抱憾终生了！

铭腑感恩的佛弟子　黄衍玲　顶首

2011.06.30

积极面对「无常」，发大悲菩提心行利益一切众生

从小在父母亲的疼爱下长大，母亲总为我们打理好一切，安逸而没有烦恼地生活著。小时候总喜爱收藏物品，希望珍爱的东西可以一直留在身边，但六岁时外公就从我的生命中消失，当时不懂得什麽叫「死亡」，只怀疑外公会再回来吗？国中时一位好朋友因疾病年轻就过世，对我冲击很大，这才知道原来死亡是没有时间和年龄的区别。我开始思考世界上什麽才是「永恒」的，我希望有「常」的存在，因为内心其实害怕面对「无常」、害怕失去。虽然那时懵懵懂懂的我曾和母亲到寺庙参学，但佛学上的一些名相对我而言仍然只是一些名词。

大学毕业後从事「社工」的工作，没吃过苦的我开始看到什麽是「人间疾苦」。佛经上记载的八苦，我从那些孤苦无依的受暴小孩、误入歧途的吸毒少年、独自居住的困苦老人……的生活遭遇中体会深刻，但对於一个刚出社会的我，能帮助他们什麽呢？我的内心感到无奈。那时，在学佛路上遇到一位邪师，让我天真的以为自己可以承担别人的业力，因而导致自己的行为和思想愈来愈偏差。後来，因为得知自己习得的是满身的邪知邪见，一度想放弃学佛。想想自己实在很惭愧，口口声声说自己是修行人，做的却已经是魔的行为，连自己都帮不了，还想帮别人，比没有学佛修行的人还糟糕！身处末法时期，让我对学佛有了一种莫名的恐惧，有种想逃离的感觉……。

感谢　诸佛菩萨的慈悲，当头棒喝的让我发现了自己的愚痴，并引领我得闻　南无第三世多杰羌佛的如来正法，让我有了正知正见的保护罩，慢慢的消除了心中的恐惧，对真实佛法生起信心。我开始反省，因为「因果不昧」，所以自己过去种的「因」，才会造成今日的「果」，佛法的真理已经慢慢在自己的生命中发酵。

後来，我来到「护理之家」工作，必须再重新面对自己的人生课题—「常」与「无常」。护理之家里住的无非是生病严重、需要他人照顾或年老疾病缠身的人，这个地方有我过去最害怕与恐惧的「无常」。某某某送去医院加护病房了；某某某昨天还和他说话、今天却突然传来病逝的消息；护士紧急呼叫某某某需要急救、正与死神打交道；某某刚从医院回来却整个人虚弱不堪、变得不一样了……。这里每天、每时、每刻都发生著「无常」，我看到最真实的人生，却也是生命的真相。感谢这麽多事件时时提醒著我「无常」，让我怎敢不好好把握时间，及时修行。这个娑婆世界就如　佛陀对众生说法—「有情决定死，无情决定灭」，唯有透过修行，了生脱死之後，才能到「常」的世界，脱离轮回的轨迹。

在这里工作的期间，感谢　诸佛菩萨赐给我最好的生命礼物—我亲近了最敬爱的嘎堵师父，让我空洞的菩提心得以转化为真实的菩提行。慈悲的师父给我一串串加持过的佛珠，并教我如何引导院内的阿公阿嬤念佛，每当他们戴上师父加持的佛珠，我内心总有种莫名安祥的感动，并祈求一声声的佛号能减轻他们的病苦。每星期参与共修，也祈求共修的功德能回向给他们。如有阿公阿嬤过世，我会为他们写上加持单，师父也

总会慈悲地特地加持。因此，现在我内心对「无常」的恐惧慢慢减少，因为我深知真实的佛法是会帮助苦难众生的，为他们种下得遇如来正法的「因」。师父慈悲，总是告诉大家他是众生的服务员，如7-11便利商店一般，二十四小时为大家服务、带给大家快乐。师父不只如是说、更是如是行，在嘉义共修时，不论时间多晚，师父总是耐心的接见每位善信，因为师父不为自己、只希望能带给别人快乐，师父的身口意是我们菩提道上学习的楷模。

师父常告诉我们：「给师父最好的回报不是供养，而是修行。」每当听到这句话时，自己总是感到惭愧。因为修行道上自己总是浮浮沉沉，有时因工作的忙碌或身体的不适，导致习气来时，便将　佛陀师爷的法音和师父的教导摆一边。有时候一不小心，便为了一些小事和家人起争执；工作上有些家属如有过多的要求与抱怨，我也会失去菩提心；答应别人的事有时会忘记完成……等等。修行需要更加谨慎的观照自己的身口意，要不断的忏悔与修正。恭闻　佛陀师爷的法音—《多杰羌佛第三世开示万法由心生的道理》时，我也被点醒，如果连答应别人的小事都无法做到，发的愿又要如何完成？「信、愿、行」需要透过不断恭闻　南无第三世多杰羌佛的法音，并且依教奉行，一点一滴如实去做才是真的。

回到工作，看到阿公阿嬤的苦，活生生的上演「无常」，除了怜悯感谢他们，将自己微薄的修行修法功德回向给他们之外，亦再再警惕著我要「老实修行」啊！等到有一天换成自己躺在病床上，痛苦挣扎时，恐怕连一句佛号都念不出来

喔！无常迅速，闻法後一定要更积极面对「无常」—发大悲菩提心行利益一切众生。

阿弥陀佛

惭愧佛弟子　廖芷莹　顶礼

2011.06.30

遇见师父

从前看到穿红袍的修行人，不自觉会放下脚步，目送他们经过。那亲切的画面，彷佛将时空拉回到古老的国度，那个我所向往的胜地，顿时空掉的心，也沉浸在宁静中，这是我对佛教本有的一种特别景仰的情怀，总觉得自己和佛教应该是很有缘的。

第一次拜见嘎堵师父是在桂香师姐家。师父和蔼可亲的谈话中，告诉弟子，他就像7-11便利商店的服务员，是全年无休24小时服务众生的。我当下又惭愧又感动的落下泪来，这岂是人做的事呢？想到自己相较之下，是多麼自私而渺小。想到以前，难怪在发愿回向誓渡一切众生时，我总是念不出口，心虚的很，心想这无量无边的誓言，自己怎麼承担得起呢？更谈不上如何去做呢！

自从跟随师父共修後，原来以前我只知发菩提心，初步生起次第，并无圆满次第及生圆不二次第。简单说就是没有心行合一，自然也谈不上更高的修持心境。

师父明确的教导弟子，诸恶莫作，哪怕是小恶，众善奉行，哪怕是小善，发大悲菩提心行，利益一切众生。说也奇怪，同样这些话，几十年来我从未真正的感动过，但是由师父口中说出时，我有如打通任督二脉，顿然明了，此即是师父对我们的感召吧！

五月份回花莲时，我把师父利生的胸怀禀告学佛近三十年的妈妈，并把　南无第三世多杰羌佛师爷的法相裱框恭敬的

挂好，好让妈妈每日可以礼拜，同时陪她看完「《极圣解脱大手印》之部分内容—修行的心髓部分」前半部之〈暇满殊胜海心髓〉以及非常重要的《浅释邪恶见和错误知见》。不久妈妈打电话来告诉我，她所有的烦恼困惑都一扫而空了，因为她终於真正体认到凡事要先让别人获得好处，先利益他人，而把不好的自己承担下来，这样自己还有什麼好烦恼的呢？并告诉我，她以後要把空下来的时间用来多恭诵「《解脱大手印》之部分内容－修行的心髓部分」，以便领会其中的法义。真没想到，在妈妈晚年，我们母女又多了一个交集，我深深感动著这百千万劫难遭遇的殊胜因缘，虽然我们很平凡，但是在我们所经历的生命中，有了　佛陀师爷的法音和师父的指引，又是显得多麼的不平凡，您说是不是呢？

今年三月二十五日第一次到嘉义参加师父的共修，佛堂有仁波且、阿闍黎、许多师兄师姐，原来他们都是师父的弟子。想到自己好久好久没有走进佛堂了，又想到自己在生死轮回的波流中已漂流太久太久了。看到穿著各种法袍的师兄师姐们，我无心羡慕他们，反添心中的难过，不禁自问，何日得以还我本来面目呢？

共修时，我认真的跟随念佛静坐，共修的氛围如雾弥漫在身旁。自己就像树林中一棵不起眼的小草，却同样受到法雨的洗涤滋润，心越沉越静，彷佛没有了时空。这是实际的感受，也使我体悟到共修的力量，更证明这道场是有许多真正的修行者。

回家前，一位师兄知道我是第一次来佛堂，便主动引导

我，为我释疑，告诉我要「深信不疑」。直到我走出大门的那一刻，他还是不放弃任何一丝可以帮助新人的热忱，好像不舍有一众生入宝山而空手而归。像他这般只想到利益他人而忘了自己，这样带傻劲的修行人，令我印象深刻。後来才知道，原来他就是我们常听到师父念他的文章给大家听的沧培师兄。我确信他是一位也走在菩提道上的行者，我们都该学习他的谦卑无私。

共修後，再聆听师父的谈话，凡事一切造作所为，皆是因果。重要的是我们要种善因，并透过修行来转换恶业果报。其实，这简单的道理，不是人人本来就应该懂得吗？可是经由师父口中说出，我就听得特别清澈明了、智慧顿开、满心欢喜。

回到家躺下睡觉时，自觉脸部不大寻常，只得用双手去拨拨看。哎呀！我脸上的肌肉怎麼自己往上拉，它自个儿在开心的笑著似的。原来内心那个真实的我，尚沉浸在共修的喜悦中，尚停留在师父的谈话中流连忘返，这是我第一次体验到由自性发出的法喜，真是太美妙了。

师父平日教导我们的点点滴滴，五戒、十善是最根本的。我学习一一拿出来检视自己，结果，一下子发现自己说错了话，一下子发现自己该做的事没做好，一会儿又惊觉自己心地不够纯正善良。这许许多多都是我以前习以为常的习气未脱，现在都一一显现出来，我也才有机会可以改正。想不到心中有一位可以依止的师父，竟有如此大的好处。我不但有能力可以改变自己生命的轨迹，而年少时想学佛的心愿，也因有师父可以依止而如愿以偿。

以前未曾深思过，修行首要为选择如来正法，同时也要有明师的教导。虽然我只是初学，但终於体会到以戒为师，也明白了不能离师修行的重要。因为师父告诉了我们行走的方向，也给了我们往前走的阶梯，只需要照著师父所说，多恭闻　南无第三世多杰羌佛师爷的法音，并如实地观心性，正行为，将手中的有漏之钵，修补成可以承载如来法水的「无漏之钵」，这即是一条修行最有效率的道路。这个「有漏之钵」与「无漏之钵」也是我近三十多年来听过最震撼的一句话了。

师父时时谆谆教诲弟子，修行要靠自己，绝对没有不劳而获的修行。我真心的觉得师父的教诲，就如天上掉下的礼物，真正改变著我的命运，真的太神奇了。十分感恩师父对弟子一切有形无形的教导。

修行至为惭愧的佛弟子　黄玉霞　顶礼

2011.06.30

静坐

静静蜕变成一棵小树，
枝叶轻轻自在伸舒。
来风吹过，虫儿来暂驻，鸟儿来哼歌，
阳光照透，月光踩过。
树雨花香中，忘了，忘了，
谁是小树?

禅睡

熄了火，垂下双手，
关上喜和悲的源头。
般若如月，念佛随风，
何人在梦中?

佛弟子　黄玉霞　合十

真正快乐幸福之道

我小时候体弱多病，幼年和青少年时期因家境贫苦，常常看到我慈祥坚毅的母亲为了张罗我们简单的三餐和看病的费用，不辞辛劳、日以继夜的工作来养活这一家嗷嗷待哺的六兄妹，因而我从小的时候即养成了敏锐的观察力和吃苦耐劳的精神。在成长的过程中，我不断地勉励自己要努力向上，只能做好事做好人，绝不能怠惰或做了坏事来增加母亲的负担，使得母亲更加的劳累。因感於母爱的伟大及想报母恩的念头，我一生不但努力於诸恶莫作，众善奉行，而且一生致力於追求了生脱死之道的菩提大果，以便能真实地渡脱母亲脱离六道轮回之苦，报答母亲的宏恩大德於万一。

至圣先师孔子曾说过：「三人行必有我师焉。」我这一生刚好也结交了三位好友，而这三位好友陪伴我这一生，也深深影响著我这一生。第一位好友跟我说：「沧培，我们一定不能随世逐流，我们不能为了追求自己的利益，或自己的功名富贵，而不择手段地伤了别人的利益，把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。我们一定要凭自己的力量，自己的本事，无论做生意或做什麼事情一定要老少无欺，公平地对待一切，这样才不会良心不安。以此为基础，然後要勤奋不懈，努力於自己所从事的工作，绝对不可以怠慢，当自己的事情如实完成後还有馀力时，一定要马上帮助自己的同事或朋友，也让他们能如实地完成他们该完成的事情，让别人能得到真正的快乐，当你看到别人快乐时，你所获得的才是真正的快乐。此外，我们还要敬天地、尊鬼神、孝顺

父母、友爱兄弟姊妹、敦亲睦邻，而後把孔子的四维八德，礼义廉耻，忠孝仁爱信义和平，如实地融於日常生活里面，果能如此，则能成为一位真正的正人君子。」我在听完了我的第一位好友之劝告後，我如理地思维，我深入思考後，我觉得这是非常好的建议，而且这也跟我母亲的谆谆教诲相符合，於是我此後便很快乐地依此原则，立身处事於这社会上。我努力工作，而且我奉行节俭的原则，把工作上所获得的金钱，尽量的存起来，然後把这些金钱毫不吝啬地拿去布施庙宇或慈善机构，或帮助亲朋好友。而我也就在这样的信念下过著内心真实快乐的生活，而当我正沐浴在这样真实快乐的生活时，我的第二位好友出现了。

我的第二位好友跟我说：「沧培啊！沧培！依你目前的知见及行持，你若终身这样行持下去，顶多只能得到生天人的果报而已啊！生天人享福虽然不错，然而福报享尽的时候，你还是要堕入六道去轮回的啊！轮回是无止尽的痛苦之路啊！你要醒醒啊！千万不要在这样迷糊下去了。赶快皈依三宝，赶快跟我学习佛法。」於是我就依照第二位朋友的指示，由台湾显教的法师替我皈依。皈依之後我的朋友就开始教我学习佛法，我的朋友跟我说：「依他在显教里浸淫一辈子对佛学的造诣，可以说是已经相当的高了。要学习佛法，首先要明信因果；第二要深信圣人的话，相信有六道轮回；第三要相信有佛国净土世界，而我们现在所居住的为秽土的娑婆世界。净土的世界是常的世界，永恒的安乐美满；而娑婆世界是无常的世界，一切都不断地在变化，好的会变成坏的，而生命只是短暂的现象，很快就会面临死亡，听从阎罗王的公正审判，依照个人的善恶业因各自投胎为人、阿修

罗，或上生天道成为天人，或者是下堕到三恶道中去偿还各自所做的恶业之果报。如若想要往生净土佛国，则需依照　佛陀在所有经典中的教诫，如实依教奉行，而要终身持念　南无阿弥陀佛圣号，终身行持不变，则能於命终之时，蒙　南无阿弥陀佛接引往升极乐净土。沧培啊！我老实跟你说现在台湾显教的修行者，大都是采取念佛求升净土的法门，因为此法门比较稳当，但能否如实的於临终时蒙　佛陀接引往升，则完全要看个人的修持。我是没有能力加持你的，因为我本身也是凡夫啊！我能不能往升极乐我都还不知道，而这种终身念佛的法门是此生真实的相信　南无阿弥陀佛会来接引，终身持戒严谨，而且要积极的做善事，把所做的善事都回向给法界一切众生，诚恳祈求　诸佛菩萨加持法界一切众生，使法界一切众生都能同升极乐净土，同证大菩提。并且要勤於恭诵大乘经典，把所悟到的法义如实用於日常生活之中，必须是如此的实在修行，方能往升极乐净土，绝不是随便念几声佛号，或是念佛而不持戒，或是念佛、持戒而不了悟大乘经义。如能如实依照经义去行持，并完全具足以上的条件，终身行持不变，则往升极乐方可有望，否则往升难也！」

又说：「禅宗在显教里面本来很重要，而且自六祖慧能後，历代都有高僧大德修禅而明心见性，成为圣僧。然而近代自虚云老和尚以後，便很少听说有高僧或大德因修禅而明心见性的。因为近代在修禅的行者都沦为空谈般若，只知道一切皆空，而无法进入真空而起妙有之用，因而现代很多修禅的法师或居士都说有神通的是外道，因为他们无法修到起神通妙用，就以此一棒打翻所有能起神通妙用的圣者或行者。他们可能故意或一时

忽然忘了佛法的伟大，而且　释迦佛陀在世弘法的时候不就是常常在显现神通，而且翻开　佛陀的经典，经典里处处都谈到　诸佛菩萨的神通多麼的伟大，难道经典里的　诸佛菩萨都是外道了吗？现代的法师们可能因为他们没办法修出神通，而怕弟子们追问他们是否已修到圣者之境，为了堵住弟子的追问，乾脆说神通属於外道。难道他们就不知道神通是在如实依教修学佛法，在成圣的过程中自然会显现的。只是圣人的神通是拿来渡生或传大法时表法用的，圣人不会随便显神通，但绝非圣人没有神通。现今显教里面很多法师或居士都异口同声地说会神通的都是外道，这是相当偏颇而不负责任的说法。沧培啊！我老实跟你说：『修禅需要透三关，而我也只知道三关的名相：即初参、重关、牢关。』至於三关是如何修，过程是如何，因为我总是修不出来，因而无法知道。希望你以後能遇到真正的圣者，跟真正的圣人学习真正的佛法。沧培啊！不管你以後修学佛法的因缘如何？目前你就按照我教你的方法，要诸恶莫作，众善奉行，自净其意，如实地守好五戒或十戒。以戒律为基础，而後自己想办法加修定、慧，学佛一定要三无漏学齐修，然後要努力恭诵大乘经典，如：《金刚经》、《法华经》、《华严经》、《地藏王菩萨本愿经》、《佛说阿弥陀经》、《药师经》、《心经》、《观无量寿经》、《维摩诘所说经》……等等。而且要如理了知十二因缘之法、四圣谛之法、以及菩萨的大悲菩提心法。这些法义都要如实了知，而後运用於你的日常生活中，然後每天无时无刻地诚心念佛。念佛要身、口、意三业都集中於一句佛号上，每一天、每一月、每一年至终其一生都如是修学。果能如此修学，因为因果的

关系，你这一生一定会过得很快乐，而且是无苦之大乐，而且你这一生命终了时，往升极乐净土的机会一定相当的大。」

我在听完第二位朋友的说明之後，我就如理思维，尔後我就照著他所教的如理奉行。当我一头栽入显教的佛法时，我心中充满无比的快乐，只要一有空，我便马上开始研习　佛陀说的经典，一开始学习有点难，我必须先熟悉所有的佛学名相，当一些基本的常识开始建立好之後，我便开始恭诵上面所提到的大乘经典。我不但一方面诵读经典，而且开始学习持咒，例如：《大悲咒》、《药师咒》、《拔一切业障根本得生净土陀罗尼咒》、《观音灵感神咒》……等等，此後我便跟佛法结下了深厚的因缘。我因某种因缘不便外出，但我不以此为苦，反而利用时间全心投入佛法的修学，当我沐浴在浩瀚的佛法领域下，不知不觉中便快将近三十年了。

在这三十年中有喜有悲，喜的是我终於皈依佛门，学习佛法；悲的是，我全心投入佛法修学三十年，正如我的第二位朋友所说一样，在台湾依止显宗法师所教在修学佛法，是很难起受用的，几乎无法展显　佛陀在经中所说的一切神通妙用。不能展显妙用没关系，起码我紧咬一句　南无阿弥陀佛圣号，祈求我死後能往升极乐。但我不知道我将於何时往升，而且我才五十出头的年纪，还有小孩要养育栽培，实在不能逃避责任。但困惑的是，我诚心修学佛法，却是身体越来越差，身体百病丛生，更糟糕的是连药都治不好，而成为慢性病。而且屋漏偏逢连夜雨，我的经济收入越来越不稳定，甚至越来越少。当我依照第二位朋友的教导，如实修行，而却是修出这样的结果时，我不禁开始怀疑我是

哪里不如法。我知道我的第二位朋友有跟我实说他也是一位凡夫的修行者，教我自求多福，实修戒、定、慧三无漏学，我照做了，但结果却是如此，我知道我们凡夫一定有很多地方不如法，但我就是找不出毛病出在哪里。於是我便开始忏悔，祈求　诸佛菩萨加持，能让我早日有缘接触到真正的圣者，跟随真圣学习佛法，在我真实忏悔了一段时间之後，我的第三位朋友出现了。

我的第三位好友跟我说：「你现在修学佛法所遇到的瓶颈我完全可以理解，　南无释迦牟尼佛的佛法，因为因缘的关系，现在已走到了末法时期，很多真正的佛法都已失传了，难怪你那麼真诚地修了三十年，却一点真实的受用也产生不出来，现在我带你去学习真正的佛法。」我问我第三位朋友说：「你是不是要带我去学习密法，我听我第二位朋友说，台湾很多法师跟居士都说那是一种邪法，千万不要去学。」我的第三位好友耐心地跟我解说：「台湾很多的法师跟大德，他们误会了真正的密宗法门。我跟你说，在密法里修学的大法王或仁波且们，首先他们必须精通所有显教的经典，然後再学五部大论如：《因明论》、《中观论》、《俱舍论》、《般若论》、《戒律论》。将此五部大论熟读於心，然後参加很多场的经论大辩而无碍後，方可学密。而据我所知在台湾的法师或大德们，他们只要能精通此五论里面的一论或二论，即可成为不得了的高僧或大德了。我只能跟你说密宗行者一定要完全精通显教的经典，以此为基础後，更上一层楼去接受更严格的训练，经过种种的磨练之後，才能学更高深的佛法。难怪依止显宗修学佛法需要三大阿僧只劫，方能完成菩提，然而依止在密宗门下，有机会当生即可证入菩提。」

我的第三位朋友继续跟我说：「显密最大的差别在於修学佛法成就的快慢，显密都是正宗的佛法。虽然有人不知里面真正的意涵，而造了口业，但我们修学佛法的行者绝不可存分别心，而妄加论断或造成我慢心，这样修学佛法是难有成就的。」我说：「是、是！我会谨记在心。」接著我的第三位朋友跟我说：「我现在要引领你进入一个非常殊胜的因缘去学习真正的佛法，到底有多殊胜，由我讲不如由你亲自去体会来得好。」我说：「好。」於是我的第三位朋友就拿了一本《义云高大师传》给我，他跟我说：「等你仔细地看完後，我再拿其他的给你看。」於是我便恭恭敬敬地，很仔细地从头到尾看了一遍，有的地方我甚至连续看了好几遍。等我看完後，我跟我的第三位朋友说：「我们这世界的众生真的有福了，因为有这麼一位真正忘我的巨圣，只为众生的幸福安康著想，从来不考虑到自己，一切为众生服务，一切只望世界和平众生安乐，一切只望众生能学到真正的佛法，了生脱死，进入永恒的安乐。」我心中对这位大师升起了至高无上的景仰！我的第三位朋友跟我说：「慢慢来，你才刚看到一点点而已。」於是我的朋友拿出《僧俗辩经》、《佛法精髓》、《正达摩祖师论》、《心经讲义》和《成道必修定观法》给我，然後跟我说：「我知道你对六祖坛经下过很深的功夫，你对修禅的三关只知名字而不知里面的奥秘，等你把这些都仔细地看完後，你心中自然会浮出答案。」

我恭恭敬敬地请回这五本经典，迫不及待地开始恭诵，我整个人沈浸於光明的世界里面。因为这里面所谈到的都是我三十年来所渴望得到的，我发觉我已经真正的进入了宝藏的处所，里

面有各式各样的珍珠宝贝，在那里闪闪发光，光彩夺目！我不禁发出了一声真诚地呐喊：「我终於得到了！我终於得到了我想要的！」於是我便更精进地恭诵这些经典，我整个沈浸於里面无量的经义里。当我整个人沈浸在法喜里时，我的第三位朋友忽然出现在我眼前跟我说：「别高兴的那麼早，想要修学密法一定要依止真正的圣者上师才能成就的，你一个人在那里瞎修盲练是没有用的。你现在终於知道了，我们伟大的　顶圣如来第三世多杰羌佛，因为不忍众生学不到真正的佛法，因而以　原始报身佛—多杰羌佛佛尊真身降世。你现在还需要恭读《多杰羌佛第三世》这本宝书，等你把宝书恭读完之後，我会带你去皈依跟你有缘的圣者师父。因你在台湾无法依止在　佛陀师爷身边，等你把宝书看完之後，你会知道你所依止的师父是　佛陀师爷的徒弟们之一，是经过三师七证，在众人面前经过金刚力的测试，并已泥丸开顶，而拥有圣德证的行者。这圣德证绝对不是用钱或用任何其他方法所可以拿到的，而且你在看完宝书之後，你才会真正体会到佛陀师爷的伟大。　南无第三世多杰羌佛的伟大是多方面的，不只是局限於佛法而已，就仅仅列在宝书上面的三十项，就已经是前无古人，後无来者了。你现在看了很多关於　佛陀师爷的经书，你该知道　佛陀师爷的伟大是无可言尽的。好了不多说了，好好把宝书从头到尾看一遍吧！」

我回答我的第三位朋友说：「是！是！」於是我便恭恭敬敬地把宝书从头到尾看一遍，等我看完之後，我的第三位朋友又跟我说：「　佛陀师爷还有一样最重要的宝贝，让你去获得，那就是　佛陀师爷的法音带，真正的宝贝全都在法音带里。你这一

生修学佛法的成就，就看你对法音带的体悟有多少了。当然，你也可以争取设立闻法点，以便利益更多的众生。好吧！现在我就带你去见嘎堵仁波且了。」

当我第一次面见我的嘎堵仁波且师父时，我完全依照礼仪，献上哈达和我的身口意三业供养和供养金，没想到师父把我的供养金经过加持之後，又归还给我。师父很慈悲地跟我说：「你的真诚供养心我收了，但供养金我加持你，让你今生修行学佛之资粮不虞匮乏，你今天的缘起真是非常好，我知道你是一位真心追求解脱的行者。你我师徒的因缘不是这一世才开始有的，你只要好好地跟著师父的脚步走，你一定能真正地走上菩提大道的。师父的教法很简单—『诸恶莫作，众善奉行，发大悲菩提心行，真正去利益一切众生。』一切知见以你　佛陀师爷的法音带和经书为主。」当我真诚地跪在师父的面前，看著师父慈祥和蔼的笑容，慈悲地跟我谈话时，我内心所有的结都在师父的笑容中松开了。

在诚心恭闻　佛陀师爷为众生说法的法音带後，我才真正地更深一层的体悟到般若。我知道了般若讲空，那空是甚深非常深的，那空是我们的清净真如法身，那空不是说你要空便能空的，那是需要先迁意修，把　佛陀师爷的教法和　释迦佛陀的教法和戒律完全如法修持，整个完全熟悉於心中，而後如实地运用於日常生活中，如实地行「十善」。十善即：一、不杀生，而行放生；二、不偷盗，而行施舍；三、不邪淫，而修梵行；四、不妄语，而说实言；五、不绮语，而说质直语；六、不两舌，而说调解语；七、不恶口，而说柔和语；八、不贪，而修不净观；

九、不瞠，而修慈悲观；十、不痴，而修因缘观。如实地修「四无量心」：慈、悲、喜、舍。如实地把菩萨的「三聚净戒」守好，即：摄律仪戒，誓断一切恶无一恶不断；摄善法戒，誓修一切善无一善不修；摄众生戒，誓渡一切众生无一众生不渡。如实地修好「六波罗密」，而且六波罗密是不可分割偏废而修的，因为：只修布施而不持戒，则难进修定慧；只持戒而不布施，则不能摄化有情；只修精进而不忍辱，则魔障难消；只修忍辱而不精进，则道业难成；只修禅定而无智慧，则顽固不通；只修智慧而无禅定，则凡情易动。而上面这些是要如实地面对众生，在众生的面前如实地、自然地做出来，一切没有矫柔做作，一切没有被迫而做，而是那麼自然地，从清净的内心流露出来，如此才能真实地达到生起次第。当生起次第真实地生起之後，而後要穷一生的努力让它达到圆满的次第。一定要把心中的法钵，修到完全无漏，尔後才能开始装起佛法的真实功德。

目前最好的真实功德，便是把　南无第三世多杰羌佛为众生所说之法，广大地推广给一切众生，让一切有缘的众生都能学到真实的佛法，不要像我在显教里面迷糊打转了三十年，而一点真实的受用都没有。当我们经过迂意修，如实地把一切修学佛法该懂的法义和该行持的行为都熟悉於心中，而且都如实地做到，此时便可以加修定慧。而定慧的修持，一定要与真实的功德相应，当定慧与真实的功德相应时，此时的定慧才是真正的如来定慧，当你能够进入真正的如来定慧而不著一切幻相时，此时便要继续地迈开脚步，不断地终身修持不懈，则你此生了生脱死，必然有望。总之一定要此生随时随地抱持著因地菩萨的心肠，时时

刻刻为众生著想，修自他交换黑业菩提心，於实际的环境中，在众生的面前把我执慢慢地放，放到都无我执，只要我执灭了，自然清净的法身真如会现前，到时我就要恭喜你了，也要恭喜众生了，因为法界中又出了一位关爱照顾众生的圣德。

当我的眼神跟师父的眼神一接触後，我又从师父的眼神和谈话中悟出了於日常生活中可以如何修行。一般我们在日常生活中，一定会接触外在的事物，当我们的「五根」，即：眼、耳、鼻、舌、身五根的任何一根或多根同时接触了外面的境界，这时我们的第六意识就会开始随五根的接触而开始产生作用，便会开始分别此境界是好或是坏或是不好也不坏，一切境界现前都会以「我」的出发点去衡量。「我」觉得这是好的，好的就现出贪爱之心，尽量去追求，而且越多越好；「我」觉得这是不好的，不好的就现出瞠恨之心，想办法要赶快避开或舍去，而且避之唯恐不及，这是凡夫的心识。凡夫认为一切境界都是实有的，然後就猛对著境界加以取舍而做了善恶之因缘，等因缘成熟的时候会显现出善恶的果报出来。所以当我们的心了知任何境界时，要如如不动，不为外境所惑。当外在显现了善的境界，要马上思维，这是以前我所种善因缘的显现，福报现了即表示我的福报又减少了，要赶快以此福报再去积累更多的福报，千万不能坐享此福报，而且做了要马上放下，要如《金刚经》中：「……凡所有相，皆是虚妄；若见诸相非相，即见如来。……」要马上通通放下。相同的，若显现的是恶的或不好的境界，也要如如不动，而且要马上思维：「太好了，我又还了一些债务了！」要真诚地感恩，谢谢让自己可以消以前的业障，如此思维完後也要马上放

下，意识清清楚楚，空空朗朗，没有一点我的念头在里面。

因为跟师父相处短短的一段时间而让我悟出法义後，我内心显现出无比的安乐。师父看出我的觉受，但马上提醒我：「短暂的体悟是没有用的，你一定要如实地赶快恭闻　佛陀师爷的法音，这法音是此世界上的至宝，你所要的答案，法音带里通通都有，师父希望你能从法音带里得到更多更珍贵的觉受。师父希望你在恭闻　佛陀师爷的法音带时，能观想　佛陀师爷就在你的头顶上放光加持著你及法界的一切众生，你当恭敬带领众生闻受佛陀教诲。好了，沧培赶快回去用功吧！时光不饶人，你能否有成就完全看你的用功程度了，没有从天上掉下来的礼物，好好用功吧！」当我听完师父的谈话，我便怀著满心的感恩，可说是入宝山，满手而归了。

回到家里後，我便如实地依照师父所说的去做，我开始腾出我所有空闲的时间，努力地恭闻　佛陀师爷的法音带。我一盘又一盘地恭闻，就在我恭闻了将近两百盘的法音带之後，我从佛陀师爷的法音带中悟出了如何转换我们的因果。一般我们凡夫在日常生活中都会在不知不觉中，心随境转，而造了善业或恶业，有时会在不知不觉中错了很多因果。当我们的心时常随著境转，我们的心是躁动的是虚妄的，当我们的心处在这种情况时，我们以前或前世所造的善恶业便会源源不断地随著因缘的成熟而显现出来，有时善果有时恶果。当我们的心常常处在这种情况时，便很难与正法相应，也就无法转换因果。那麼我们要怎样转换因果？怎样把恶因缘之果先延後，等我们修成菩提时，再来偿还以前的恶业因果呢？首先我们一定要先筑一道善的墙壁，把以

前的恶因缘先延後，不让它在目前或还在修行的过程中成熟，而现出不好的恶因果来扰乱我们的修行。

一道善的墙壁要怎麼筑？就是从现在开始一定要把持好你的心，念念是善，念念为众生，绝不可生起自私的心念，而错了因果。一定要熟读　南无第三世多杰羌佛在《极圣解脱大手印》中的128条《邪恶见和错误知见》，绝不可以犯了其中的任何一条，若是无意间犯了，要马上忏悔，马上改过，而且改过之後不可老是一直再犯，再忏，那是没有用的。只要你错了因果，那道墙壁便破功了，便白筑了，你得重新再来过。如果我们能如实地像　佛陀师爷在法音带里为众生说法的那样，如实地当一个真正的大好人，我们那道墙壁便可以筑得很厚很宽，那麼恶的因缘暂时便无法侵袭。我们在这种纯善的心境下，进修师父所教的佛法，此时所修的佛法便容易相应，等你真的成圣之後，再来偿还恶报。圣人可以脱离六道轮回，生死自由，而凡夫是被因果业力所困，逃不出六道轮回的。

当我正在思索　佛陀师爷法音中的内容，有关於转换因果业力时，我的第三位朋友突然出现在我眼前，我便不假思索地问他：「你对台湾那些慈善团体依附在佛教旗帜下的看法如何？」我的朋友也不假思索地对我说：「你的第一位朋友不就是专门在做善事吗？他所做的善事会比那些慈善机构差吗？而你的第二位朋友他终身对显教的修持会比那些依附在佛教里的慈善机构的佛学修持差吗？」我听了便莞蘭一笑，连声说：「是！是！」我的第三位朋友接著对我说：「我们虽然满腔热诚，苦心婆口，希望众生能早日找到真正的佛法而依止真正的圣者学习佛法，但众生

若是痴迷不悟，老是抱著那把破扫帚而自以为是无价的珍宝，虽然非常不忍，我们也只能等他们在六道轮回久了，真的厌倦六道轮回时，再来接引他们学习真正的佛法了。好了！好了！沧培啊！恭喜你能有因缘修学　南无第三世多杰羌佛的佛法，也恭喜你能跟随嘎堵师父认真学习，并接受真正完善的皈依。我老实告诉你，现在显宗的皈依多是不完善的皈依，真正完善的皈依你已经受了，也知道差别在哪里。你要好好地把修行如实地修好，等因缘成熟了，你会有机会修学《极圣解脱大手印》的。老实地告诉你，《极圣解脱大手印》是　佛陀师爷从佛国带来的最不可思议的无上佛法，《极圣解脱大手印》中的境行灌顶更是不可思议，能让有缘的行者於两小时内转凡成圣，马上真实地进入圣人的境界。好了，你现在要真心感恩　南无第三世多杰羌佛的佛法及加持，感恩　十方三世一切诸佛菩萨的加持，感恩护法圣及护法神的加持，感恩你的师父的谆谆教诲和传法，感恩此世界的一切众生让你有福资粮可以学到真正的佛法。我希望你要好自珍惜这千百亿劫难遭逢的学习真正佛法的良机，好好用功，方不辜负很多人对你的期待！」我说：「是！是！我会如实照做，而且我会把　佛陀师爷和我的师父一天二六时中都顶在我的头上方，时时刻刻观想　佛陀师爷和我的师父在对我和法界一切众生加持的。」我整个心都沐浴在　佛陀师爷的甚深法义中和师父慈祥和蔼的笑容里。我时时刻刻都记著我师父是专门在为众生提供快乐的。

此时我突然想到我的一位师姐说她要教我们「How to Be Happy」，我真想看看我师姐的Happy会不会比我从　佛陀师爷和师父的法义所得到的Happy还好。好了，纯属开玩笑！不过我真的想告诉我的师姐，我是真实不虚地从　佛陀师爷的法义中获得了非人类所能思想的法乐，同时我也从师父的慈祥笑容和师父的行持中得到非言语所能形容的快乐！在此仅以十二万分的诚意，敬祝法界一切安康，一切吉祥如意！

阿弥陀佛！

惭愧佛弟子　许沧培　惶恐地敬上

2011.06.28

国家图书馆出版品预行编目资料

智慧分享 / 诸行者著. -- 初版.-- 新北市 : 正了, 2011.07
册 ;　　公分

ISBN 978-986-82065-3-3(第1卷: 平装)

1.佛教修持　2.文集

225.707　　100014685

智慧分享 【第一卷】

著　　者: 诸行者
倡 印 者: 台湾 运顿多吉白菩提会
www.yungton.org
出　　版: 正了有限公司
新北市三重区重新路四段97号八楼
Tel: (02) 2977-1022
Fax: (02) 2974-5379
micro.putt@msa.hinet.net
www.microputt.net
出版日期: 西元2011年7月 初版一刷
定　　价: 新台币150元

ISBN 978-986-82065-3-3

版权所有 Copyright　2011 正了有限公司